

認知症に関する相談窓口

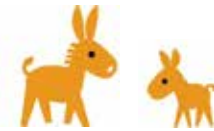
① 戸沢村地域包括支援センター・戸沢村認知症初期集中支援チーム

認知症の不安がある方やご家族に早期に関わり、医療や福祉につなぐ支援を集中的に行います。包括支援センターの専門職がご自宅に訪問し、医療機関の受診や介護サービス等の利用支援を行います。お気軽にご相談ください。

<問い合わせ先>

戸沢村地域包括支援センター（ふれあいセンター内）

電話 32-0661



② 戸沢村認知症地域支援推進員

認知症地域支援推進員は、認知症の方や介護で悩んでいる家族が地域で安心して暮らすことができるよう、相談支援を行います。

<認知症地域支援推進員がいる事業所>

○まごころ荘 電話 72-9981

○グループホーム紅芭 電話 72-9339

○あっとほーむ太陽 電話 72-3556

○デイサービスこはな 電話 32-0142

推進員はこのステッカーが目印です!



③ 認知症疾患医療センター

認知症専門医が問診、検査などを行い認知症の早期診断と鑑別を行います。診断をもとに治療方針をご本人、ご家族とともに決定します。

<問い合わせ先>

医療法人社団清明会 PFC HOSPITAL

電話 22-2047（代表）



④ 山形県認知症コールセンター



若年性認知症認知症（65歳未満で発症の認知症）の方やその家族等からの医療や生活に関する相談をお受けします。

<問い合わせ先>

電話 023-687-0387

相談時間 月曜～金曜日 昼12時～午後4時

戸沢村健康福祉課 ☎72-2364

戸沢村地域包括支援センター ☎32-0661

認知症になっても
戸沢村で安心して暮らしていくために



認知症安心 ガイドブック

戸沢村 認知症ケアパス



認知症は、誰しもなり得る可能性があります。戸沢村は高齢化率の割合が高く、住民の3～4人に1人は高齢者という現状です。認知症は、早めの予防と適切な治療で自分らしく暮らすことができるといわれています。

認知症安心ガイドブックは、認知症の状態に応じて、どういうことに取り組んだらいいかまとめたものです。日々の生活に少しでもお役に立てて頂ければ幸いです。

戸沢村健康福祉課

☎72-2364

戸沢村地域包括支援センター

☎32-0661



戸沢村の認知症ケアパス



認知症ケアパスとは、認知症の進行状況に合わせて、「いつ」「どこで」「どのような医療・介護サービス」を受ければよいのかを示したものです。

認知症の段階	健康	軽度認知障害（MCI） 認知症のように生活に支障はないが、 もの忘れが多くなる前段階。	認知症（軽度）	認知症（中等度）	認知症（重度）
	自立		誰かの見守りがあれば 日常生活は自立	日常生活を送るには 支援や介護が必要	常に専門医療や 介護が必要
本人の様子	- 健康づくりや介護予防をする。 - 地域とのつながり（社会参加）を大事にする。 	- もの忘れが増えるが自覚もあります（人からも言われはじめます）。 - 日常生活は自立していますが、計算間違いや事務処理のミスなどが増えます。	- 同じことを何度も言ったり、聞いたりする。 - 置き忘れやしまい忘れが増えます。 - 薬の飲み忘れや、火の消し忘れなどが増える。 	「物を盗られた」など疑い深く怒りっぽくなる。 - 季節にあった服選びや、着替えがうまくできなくなる。 - 慣れているはずの道に迷い、家に戻れないことがある。 - もの忘れの自覚がなくなる。	- 家族や親戚の顔が分からなくなる。 - 食事、トイレ、入浴、移動などの日常生活に全体的なサポートが必要。 - 言葉数は少なくなりますが、感覚（目、耳、鼻などの機能）は残っています。
家族の心構え	本人と一緒に認知症予防に関する取り組みを行う。 	年齢のせいにはせず、気になりはじめたら、早めにかかりつけ医や各種相談窓口にご相談しましょう。 	- できないことを責めず、本人の気持ちに寄り添う。 - 何でもかんでも取り上げず、本人ができないことだけをサポートする。 - 認知症についての勉強や介護保険サービスの利用を開始しましょう。	- さまざまな症状が現れてきて疲れる時期。人の助けを借りましょう。 - 通所系サービスのみでは困難、訪問系や泊まり系のサービスなどの検討をしましょう。 	- 本人が安心できる環境づくりを心がける。 - 最期の迎え方について家族間で話し合いをしておきましょう。 - エンディングノートを活用しましょう。 

介護予防・交流の場

- みんなですっぺ健康づくり（戸沢村保健センター）
- ぽんぽ館（水中運動教室・楽々運動教室）
- 地域のサロン
- 老人クラブ
- 認知症サポーター養成講座
- 認知症カフェ（CoCoカフェ）
- 山形県認知症相談・交流拠点 さくらんぼカフェ

相談支援窓口

- 戸沢村地域包括支援センター（認知症初期集中支援チーム）
- 認知症地域支援推進員（まごころ荘、あっとほーむ太陽、こはな、紅芭）
- 戸沢村中央診療所
- 認知症疾患医療センター（PFCホスピタル）
- かかりつけ医療機関

見守り・生活支援サービス

- 高齢者見守り活動事業
- 1人暮らし老人等ふれあい弁当事業
- 見守りネットワーク
- 緊急通報システム
- 高齢者運転免許自主返納事業
- 成年後見制度
- 紙おむつの支給



介護保険サービス

- 村独自の介護予防（総合事業）
- 通所型サービス（デイサービス等）
- 訪問型サービス（ヘルパー等）
- 宿泊型サービス（ショートステイ等）



認知症になっても、本人が参画し共に生きる地域



・認知症サポーター
・チームオレンジ