

とぜわ

広報

Public Relations of TOZAWA

巻頭
記事

熱中症を防ぐ！

No.644 2025年（令和7年）7月号

「昔ながらの田植えを体験」

7

July



熱中症を防ぐ！

年々上昇している気温に伴い、熱中症発症のリスクも上昇します。高温環境下に長時間いた場合の体調不良はすべて熱中症の可能性があり、状況によっては死に至る病態です。予防法や応急処置を知っていれば、発症のリスクを抑え、重症化を回避できます。

環境省・気象庁による、「熱中症警戒アラート」が全国運用されています。サービスを活用し、予防行動につなげましょう。

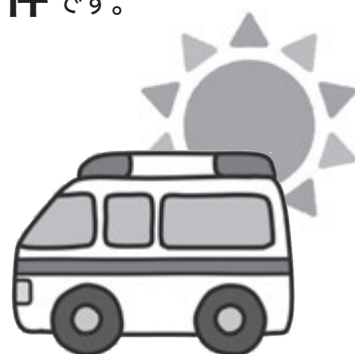
戸沢村でも毎年発生

例年、戸沢村内でも、屋外・屋内に関係なく熱中症になる人が出ており、年齢も高齢者だけでなく、成人や子どもでも発症しています。

熱中症は、「外で動く時だけ注意すればいい」「まだ若いから平気」と考えていいものではなく、どこでも、誰でも注意が必要です。

■戸沢村内にて救急搬送された熱中症の発症者（令和3年～6年）は**24件**です。

【年 齢】	【発生場所】	【発症時期】	【程 度】
・30代 3件	・屋外 13件	・5月 2件	・軽症 20件
・50代 2件	・屋内 11件	・6月 1件	・中等症 2件
・60代 4件		・7月 10件	・重症 1件
・70代 5件		・8月 9件	・死亡 1件
・80代 7件		・9月 2件	
・90代 3件			



いつもどおりの生活をしていても、いつの間にか熱中症になり、救急搬送されたという例もあります。自分や大切な人を守るために、熱中症予防を心掛けましょう。

熱中症情報を受信して予防行動を！

下記QRコードから地域や暑さ指数を設定し登録することで、熱中症警戒アラートだけでなく、暑さ指数に応じた熱中症情報を受診できます。登録し、早めの予防行動を心掛けましょう。



▲メールで受信



▲LINEで受信

暑さ指数※	注意すべき生活活動の目安
危険（31以上）	高齢者は安静状態でも発生する危険性が高い。 外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。
厳重警戒（28以上～31未満）	外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意。
警戒（25以上～28未満）	運動や激しい作業をする際は、定期的に充分に休憩を取り入れる
注意（25未満）	激しい運動や重労働時には発生する危険性がある。

暑さ指数※…気温、湿度、輻射熱からなる熱中症の危険性を示す指数



熱中症の応急処置

チェック1 熱中症を疑う症状がありますか？

めまい・失神・筋肉痛・筋肉の硬直・大量の発汗・頭痛・不快感・吐き気・嘔吐・倦怠感・虚脱感・意識障害・けいれん・手足のしびれ。高体温

はい

チェック2 呼びかけに応えますか？

はい

涼しい場所へ避難し、服をゆるめ体を冷やす

チェック3 水分を自力で摂取できますか？

はい

水分塩分を補給する

チェック4 症状がよくなりましたか？

はい

そのまま安静にして十分に休息をとり、回復したら帰宅

いいえ

救急車を呼ぶ

救急車が到着するまでの間に応急処置を始めましょう。呼びかけへの反応が悪い場合には無理に水を飲ませてはいけません。

いいえ

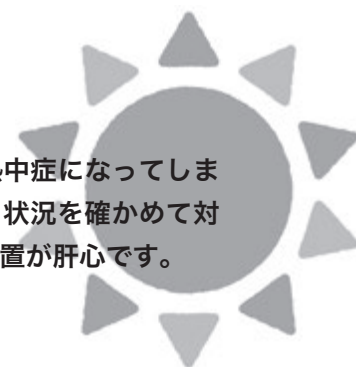
涼しい場所へ避難し、服をゆるめ体を冷やす

氷のうなどがあれば、首、脇の下、太もものつけ根を集中的に冷やしましょう。

いいえ

医療機関へ

本人が倒れたときの状況を知ってる人が付き添って、発症時の状態を伝えましょう。



今月の一枚



コメリ緑資金ボランティア

5月27日（火）、戸沢保育園にて、株式会社コメリが行っている「保育園設備の緑化・美化」を目的とした支援を受けて、草花の植栽が園児により行われました。

園児たちは小さな手で一生懸命作業を進め、コメリ従業員の方に手伝ってもらいながら、上手に植えることができました。

思いやりの花を咲かせよう～人権の花運動～

「人権の花運動」とは、子どもたちが協力して花の苗を植え、花の美しさに触れることで心を育ませることを目的として、毎年実施されているものです。

5月27日（火）に戸沢学園の3年生と8年生、6月3日（火）に戸沢保育園の年長児を対象に人権の花運動を行いました。戸沢村の人権擁護委員も参加し、人権の大切さについての話を聞いた後、児童生徒たちは協力してたくさんのきれいな花を植えることができました。

これから子どもたちが大切にお世話をしていきますので、お立ち寄りの際は是非ご覧ください。



クレー射撃で腕前披露

6月7日（土）、山形県猟友会射撃センター（舟形町）にて第36回安全狩猟クレー射撃大会が行われました。戸沢村の猟友会員15人が大会に参加し、会員同士の交流を深めました。

大会結果

- 第1位 齋藤 光夫（十二沢）
- 第2位 佐藤 国夫（津谷）
- 第3位 半田 秀治（濁沢）



最上峡の素晴らしい景観を後世に引き継ぐ活動

6月1日（日）、最上川右岸のさくら回廊にて、TOZAWAツーリズム協議会による桜の保全活動が行われました。令和6年7月の豪雨により桜の枝が折れる被害を確認し、また周辺は流木が多く堆積しており大変な作業となりましたが、参加者で協力しあって無事作業することができました。

TOZAWAツーリズム協議会は、最上川・最上峡の豊かな自然の恵みに感謝し、維持管理・保全・整備などを計画的に行い、地域資源を後世に引き継ぐ活動を行っています。活動に興味のある方は、TOZAWAツーリズム協議会事務局までお問合せ下さい。

○TOZAWAツーリズム協議会事務局

【最上峡芭蕉ライン観光内】 ☎0233-72-2001（担当 高橋）





未来を担う子どもたちと地元企業との職業体験会

6月3日（火）、戸沢学園にて、6～9年生、94名を対象とした出張職業体験会「TOZAWORK」（トザワーク）が開催されました。TOZAWORKは、最上地域のさまざまな「仕事」の体験を通じて、地元で働く魅力や地元の「人・企業・しごと」への理解を深めてもらう事を目的に行っています。生徒たちは真剣に企業の話聞き、普段では見ることのできない仕事の裏側を体験するなど、終始笑顔で多くの学びを得ていたようでした。

【参加企業（順不同敬称略）】

（株）キリウ山形、いきいきランドぽんぽ館、ほりばた接骨院、最上青年林業協力会、ラッキーバッグ（株）、カイロプラクティック&美容カイロホッと！ Smile、新庄警察署、山形県建設業協会最上支部、自衛隊山形地方協力本部新庄地域事務所、山形航空電子（株）、特別養護老人ホームまごころ荘、（株）渡会電気土木、戸沢村社会福祉協議会、医療法人徳洲会新庄徳洲会病院、（株）双葉建設コンサルタント
※協力企業を募集しています。詳細については戸沢村まちづくり課商工観光係へお問合せ下さい。

（☎0233-72-2152）

ヒメサユリを議場に展示

6月6日（金）から村の花であるヒメサユリが議場に展示され、清楚なピンクの花と甘い香りで議場を彩りました。展示されたヒメサユリは、「ヒメサユリを育てる会とぎわ」よりご提供いただき、議会開催前に、ボランティアとして活動している戸沢学園の生徒により手渡されました。「ヒメサユリを育てる会とぎわ」では、ヒメサユリの増殖に向けた活動を実施しています。



戸沢道場柔友会 春の活躍

4月20日、新庄グランドホテルにて戸沢道場柔友会の創立25周年記念祝賀会が開催されました。道場の関係者、村長はじめ村のスポーツ教育関係者、また県内外の柔道指導者が大勢参加しました。

現在、道場で指導にあたる若手指導者はみな戸沢道場の出身者であり、道場生の保護者でもあります。

戸沢学園5年の奥山心海くん（杉沢）は、「全国大会や世界大会で活躍している道場の先輩方を目標に稽古に励みます」と元気に話してくれました。

小学生が参加した会津若松の西郷四郎大会では団体準優勝、小学生県大会では団体準優勝、個人戦では、阿部大輝くん（沢内）と安食知洋くん（出舟）は、11月に行われる全国大会に山形県代表として出場します。5月に行われたマルちゃん杯東北大会では、小・中学生ともに新チームで熱戦を繰り広げ、現在はクラブで出場となる中体連に向けて一丸となって頑張っています。今後も柔友会の皆様のご活躍を期待しております。

戸 沢 村 教 育 委 員 会

第35期中井町・戸沢村青少年ふれあい交流事業 結団式・親子説明会

今年で第35期を迎える「中井町・戸沢村青少年ふれあい交流事業」は、戸沢学園6年生から7人の子
ども達が参加します。また、コロナ禍により中断していましたが、本事業の目的でもあるホームステイが復活
しました。

6月3日（火）中央公民館を会場に、夏期交流に向けた結団式及び親子説明会を開催し、一人ひとりか
ら決意表明をしていただきました。夏期交流は、6月28日（土）から6月30日（月）の2泊3日、中井
町へ訪問します。



♣ みどりの少年団活動報告 ♣

5月19日（月）、中央公民館で放課後児童クラ
ブに通う3・4年生7名が花植活動を行いました。

土の準備からスタートしてマリーゴールド、ペゴ
ニア等をプランターと植木鉢に植え、玄関前と学
童の部屋に運びました。公民館に来館される際
は、ぜひ注目してみてください。



6月7日（土）、新庄市民スキー場において、
やまがた森の感謝祭2025が開催されました。

戸沢学園みどりの少年団から4・5年生5名
が参加しました。コナラの植樹や森林散策など
を行い、自然を楽しく学ぶことができました。

7月の主な行事予定

- 1日（火）戸沢学園5年生
最上川ボート下りサポート予備日
- 3日（木）認知症サポート講座
（戸沢学園7年生対象）
- 7日（月）戸沢学園授業研究会
（山形大学江間教授来校）

- 14日（月）保小一貫教育研修
（山形大学野口教授来校）
- 16日（水）3年生ミニクラブ
- 17日（木）村いじめ防止対策連絡協議会
- 30日（水）7市町村合同
特別支援教育講座



鮭川村・戸沢村小学校陸上競技大会開催!!

5月29日(木)、新庄市陸上競技場にて、鮭川村・戸沢村小学校陸上競技大会が開催されました。当日は天候にも恵まれ、各校の児童が自己ベストを目指し競技を行いました。競技に出場した5・6年生の様子と入賞者の成績をお知らせします。

5年男子 100m

6位 小島 大城 16秒7

6年男子 100m

1位 矢口 湊人 14秒4
3位 橋本 昊雅 15秒3

5年女子 100m

1位 後藤 蘭南 15秒2
【大会新記録】

3位 柳田 栞那 16秒1
6位 齋藤 夏歩 17秒1

6年女子 100m

1位 日露 芽依 14秒7
4位 八鍬 美桜 15秒6

5年女子 800m

1位 後藤 蘭南 2分38秒6
【大会新記録】

6年女子 800m

1位 日露 芽依 2分54秒2
2位 八鍬 美桜 3分13秒4

5年男子 1000m

3位 長澤 唯斗 4分27秒8

6年男子 1000m

1位 矢口 湊人 3分39秒8
3位 高橋 佳多 3分46秒9

5年男子 走り幅跳び

2位 富澤 義騎 2.95M

6年男子 走り幅跳び

2位 橋本 昊雅 3.67M
3位 高橋 聖空 3.17M

5年女子 走り幅跳び

2位 熊坂 日彩 2.98M

6年女子 走り幅跳び

2位 富樫 栞梨 3.13M

6年男子 走り高跳び

1位 齋藤 恵翔 1.12M
2位 伊藤 真裕 1.03M
3位 矢口 陽翔 0.95M

5年女子 走り高跳び

1位 齊藤 梓桜 0.85M
2位 清水 玲那 0.85M

5年女子 ジャベリックボール投げ

1位 齋藤 夏歩 27.20M
2位 矢口 柳亜音 25.70M
3位 柿崎 心倅 24.13M

4×100mリレー

男子

3位 戸沢学園A 1分02秒4
富澤 義騎 齋藤 恵翔
橋本 昊雅 矢口 湊人

女子

2位 戸沢学園A 1分01秒8
富樫 栞梨 後藤 蘭南
八鍬 美桜 日露 芽依



令和7年度 戸沢村職員採用試験受験のご案内

- 受付期間：令和7年7月1日（火）から8月1日（金）午後5時15分まで
 ○申込み方法：公務員求人サイト「パブリックコネクト」から
 ※募集要項は、戸沢村役場総務課において配布するほか、戸沢村ホームページ及びパブリックコネクトの戸沢村職員求人ページに掲載します。



QRコード

○採用予定職種・採用予定人員・職務内容

採用予定職種	採用予定人員	職務内容	受験資格
一般行政職	若干名	一般行政に関する業務等	平成2年4月2日以降に生まれた方で、令和8年3月31日までに高等学校を卒業もしくは卒業見込みの方
保健師	若干名	保健に関する業務	平成2年4月2日以降に生まれた方で、採用予定年月日（令和8年4月1日）において保健師免許を保有もしくは取得見込みの方
保健師 （社会人経験者）			昭和60年4月2日以降に生まれた方で、保健師免許資格を有し、令和7年6月現在、看護師、保健師に関する職務経験が3年以上ある方
調理師	1名	調理に関する業務	平成2年4月2日以降に生まれた方で、調理師免許を有する方又は令和8年3月31日までに免許取得見込みの方

○試験日

試験	試験日	職種	内容
第1次	9月21日（日）	一般行政職 保健師・調理師	・教養試験 ・職場適応性検査
		保健師 （社会人経験者）	・職務能力試験 ・職場適応性検査
第2次	10月中旬予定	共通	・作文試験 ・人物試験（口述による面接試験）

会計年度任用職員（調理士補助）を募集します

- 募集職種 調理士補助 ○職務内容 学校給食の調理に従事 ○受験資格 調理経験のある方
 ○選考方法 面接試験による選考とし、日程については応募された方に後日お知らせします。
 ○受付時間 8時30分～17時（土・日・祝祭日を除く）
 ○応募方法 ハローワークの紹介状・履歴書の提出をお願いします。
 ○勤務場所 戸沢学園（999-6402 戸沢村大字蔵岡2905番7号地）
 ○雇用期間 令和8年3月31日まで
 ○問合せ・申込み先 戸沢村教育委員会 ☎0233-72-2304

調理員代替を募集します

代替登録してすきま時間で働いてみませんか？

- 募集職種 調理補助 ○職務内容 調理に関する補助業務に従事 ○受験資格 資格は必要としません。
 ○選考方法 面接試験による選考とし、日程については応募された方に後日お知らせします。
 ○受付時間 8時30分～17時（土・日・祝祭日を除く）
 ○応募方法 履歴書を記入の上、下記の担当にお申込みください。
 ○勤務場所 戸沢保育園（999-6402 戸沢村大字蔵岡3718番地1）
 又は、戸沢学園（999-6402 戸沢村大字蔵岡2905番地7号地）
 ○問合せ・申込み先 戸沢村教育委員会 ☎0233-72-2304

令和7年度 最上広域市町村圏事務組合予算の概要

令和7年度当初予算は、一般会計で55億8,100万円、沖縄中部広域市町村圏の児童との交流などを行う、ふるさと市町村圏事業特別会計で1,124万円となりました。

一般会計の中で最も金額の大きいものが消防費（36億5,257万円）となり、そのうち9億8,891万円が人件費となります。また、新消防庁舎建設関係の経費として庁舎建設工事や高機能消防指令センター及び消防救急デジタル無線工事等を実施予定であり、総額で24億9,777万円を計上しております。次に金額の大きいものが衛生費（14億4,082万円）となります。主な事業としましては、可燃ごみ焼却施設であるエコプラザもがみ費として8億6,701万円、不燃ごみ処理施設であるリサイクルプラザもがみ費として2億1,788万円、し尿処理施設であるもがみクリーンセンター費として3億4,444万円となっております。

また、ふるさと市町村圏事業特別会計では、沖縄児童交流に係る旅行代理業務委託料の増額等により、総額で32万円の増額となっております。

◎一般会計歳入歳出予算

（単位：万円）

歳 入			歳 出		
項 目	金 額	対前年度	項 目	金 額	対前年度
分 担 金	322,082	13,336	議 会 費	105	4
市 町 村	315,181	12,502	総 務 費	31,507	1,324
交 付 税	6,901	834	基金積立金	6,006	4
使用料及び手数料	12,731	△ 465	衛 生 費	144,082	15,040
国 庫 支 出 金	66	△ 2,584	消 防 費	365,257	130,589
財 産 収 入	6	5	教 育 費	4,299	△ 577
繰 入 金	81,264	55,730	公 債 費	12,550	△ 580
繰 越 金	300	0	予 備 費	300	0
諸 収 入	2,411	18			
組 合 債	139,240	79,760			
計	558,100	145,800	計	558,100	145,800

【地域ぐるみで行う鳥獣被害対策支援事業】令和7年度 研修会開催のお知らせ

戸沢村南部地区（角川）での猿による被害が増えています。

本研修は地域住民の方々が、専門家の講話とフィールドワークを通して知識と効果的な対策を考えるという事業です。

村内全域で猿が目撃されています。南部地区以外にお住まいの方もぜひご参加ください！

- 日 程 第1回 【7月27日（日）】 ○時 間 8：30～12：00
 第2回 【9月7日（日）】 ○講 師 江成はるか先生
 第3回 【11月頃】

○場 所 戸沢村農村整備環境センター 体育館

○問合せ先 戸沢村産業振興課 ☎0233-72-2527

【もがみ野菜新規就農バスツアー】開催についてのお知らせ

最上地域で野菜の新規就農を検討する方や農業に興味を持っている方を対象としたバスツアーが令和7年8月2日（土）に開催されます。

詳しい概要、参加申込みにつきましては、下記QRコードよりお読み取りください。

【詳しい概要は
こちらから】→



【参加申込みについて
はこちらから】→



○問合せ先 最上総合支庁農業技術普及課 ☎0233-29-1330

農業集落排水汚泥肥料を無料でお配りしています！

○場 所 本郷地区農業集落排水処理施設（中沢地区）

○農業集落排水汚泥肥料とは

家庭から出る生活排水をきれいにした後の微生物の固まり（集排汚泥）をコンポスト化し、良質な肥料としたものです。上記処理施設でお配りしますので、農作物等にお使いください。

※事前に『乾燥汚泥使用申請書』の提出が必要となりますので、下記連絡先までご連絡ください。

○安全性について

「集排バイオ泥」は家庭から出るバイオマスです。家庭では、安全な食料品等を利用していますので、有害なものが混ざることとはほとんどありません。

有害な細菌類は、浄化時に死滅し完全に発酵させることで、良質で安全な肥料となります。

○成分濃度（本郷地区農業集落排水処理施設 肥料）

●窒素 …6.8% ●リン酸 …3.0% ●加里 …0.6%

※神田地区農業集落排水処理施設が令和6年度豪雨災害のより被災したため、本郷地区農業集落排水処理施設のみご利用可能な状況です。ご承知おきください。

○問合せ先 戸沢村建設水道課 ☎0233-72-2547

「自生山菜」の放射性物質に注意してください

これから「自生山菜」の発生時期を迎えるにあたり、次の事項に留意してください。

①「自生山菜」は生育環境の違いにより放射性物質の濃度にばらつきがあるため、出荷前に自主検査を徹底し、安全性を確認してから出荷してください。なお、出荷には、「インターネット等による通信販売」も含まれますので、ご注意ください。

②特に「コシアブラ」は、過去に基準値を超える放射性物質が検出されていますので、自主検査を徹底し、安全性を確認してください。

○問合せ先 戸沢村産業振興課 ☎0233-72-2527 最上総合支庁森林整備課 ☎0233-29-1351

令和7年度 山形県猫の不妊・去勢手術費補助事業実施のお知らせ

○主 催 公益社団法人山形県獣医師会

○申込対象 令和7年7月1日（火）～ 令和7年7月17日（木）必着

○対 象 山形県内で飼育されている不妊・去勢手術適期の猫（性別は問いません）
1世帯につき1匹とする。

○対 象 数 メス猫25匹、オス猫25匹

ただし、申込み数が対象数を超えた場合は抽選とし、当選した方には本会から当選通知書を送付し、発表にかえさせていただきます。

○補 助 額 メス猫 1匹あたり 5,000円 オス猫 1匹あたり 3,000円

○実施手順 申込みは1世帯につき1匹（1通）とし、公益社団法人山形県獣医師会のホームページ、または、ハガキでお申込みください。電話による受付はいたしません。

●公益社団法人山形県獣医師会ホームページからの場合 <http://www.yamagata-vet.or.jp>

●ハガキの場合

ハガキ裏面最上部に用件を示す「メス」または「オス」、さらに、郵便番号、住所、氏名（フリガナ）、電話番号を記入してください。

（あて先）〒990-2451 山形市吉原2-8-6 公益社団法人山形県獣医師会

令和7年7月17日（木）必着

※当選した方は、令和7年12月27日（土）まで、公益社団法人山形県獣医師会会員の動物病院で手術を実施してください。当選通知を受けた以降の手術が対象となります。送付された当選通知書を動物病院に提出し、手術費用からメス猫は5,000円を、オス猫は3,000円を差し引いた額をお支払いください。

○問合せ先 公益社団法人山形県獣医師会 ☎023-645-5223

「ふるさと奨学ローン」「応援します。未来の主役たち！」

本ローン対象の生徒・学生が卒業後、山形県内に就職または就業した場合は、それ以降の利子に対して最長10年間、元金300万円を限度に、公益財団法人山形県勤労者育成教育基金協会から年2.00%の利子補給が受けられます。

但し、融資金利が年2.00%を下回った場合は、融資金利が利子補給率になります。

2026年3月末で新規取扱いを終了します。新規取扱い終了後も上記の利子補給制度は継続します。

- 対象者
- 申込み時の年齢が満18歳以上で完済時の年齢が満81歳未満の方
 - 勤続年数が1年以上で、安定継続した年収（前年税込み年収）が150万円以上の方
 - 当金庫の審査基準を満たされる方
 - 山形県内に居住または勤務されていて、当金庫の山形県内の支店に融資口座開設が可能な方
- ※お申込みいただく方と同居する法的に婚姻関係のないパートナーのお子さまも対象となります。

- 使いみち 大学・短大・高校・専門学校等の学資金、住居・生活資金など

【証貸型】一括・分割でご融資金額がお受け取りいただけます。

- ご融資金額 最高 2,000万円
- ご融資期間 〔固定金利型〕 最長 10年 〔変動金利型〕 最長 25年
- 保証 労働金庫指定の保証機関のご利用となります。※保証料は、労働金庫が負担します。

【カード型】在学期間中、限度額の範囲内で繰り返しご利用いただけます。

- ご融資限度額 最高 2,000万円
- ご融資期間 最長 20年
- ※カードローンのご利用期間と元金ご返済期間を合わせて20年以内です。ただし、カードローンのご利用期間の上限は7年、就学予定期間内となります。
- 保証 労働金庫指定の保証機関のご利用となります。
- ※カードローンご利用期間中は、所定の保証料が金利に含まれます。
- ※元金返済期間中の保証料は、労働金庫が負担します。

【証書型・カード型共通】ご融資金利・商品詳細 二次元コードよりご参照ください。

※ローンの詳細は、労働金庫にお問合せください。

- 労働金庫の店頭で、返済額の試算を行います。
- 労働金庫の審査の結果、ご融資できないなど、ご希望に添えない場合がありますので、あらかじめご了承ください。



※2025年4月1日現在

- 申込み・問合せ先 公益財団法人山形県勤労者育成教育基金協会 ☎023-635-0101
東北労働金庫新庄支店 ☎0233-22-7151

戸沢村中央公民館よりお知らせ

○調理室の冷暖房料金について

令和7年7月1日（火）より、2階の調理室に冷房が設置されたことに伴い、料金を改定させていただきます。利用料金は下記のとおりとなります。ご利用者の皆さまのご理解をお願いします。

区 分	利用料	冷房料	暖房料
調理実習室	400円	450円	500円

（単位：1時間当たり）

○ステージ改修工事期間中の利用について

令和7年度戸沢村中央公民館ステージ改修工事を下記の日程で行います。

つきましては、工事期間中の午前午後の体育館利用については、ご相談いただくようご協力お願いいたします。

○期 間 令和7年6月23日（月）～令和7年8月20日（水）予定

○問合せ先 戸沢村共育課 ☎0233-72-2304

戸沢村定額減税不足額給付金について

令和6年度に実施した定額減税調整給付金の支給額に不足が生じた方などを対象に、令和7年度に戸沢村定額減税不足額給付金の支給を行います。

対象になると思われる方には、令和7年7月中旬以降をめどに、順次、個別に通知をお送りします。

○対象

令和7年1月1日時点で戸沢村にお住まいの方のうち、令和6年分の合計所得金額が1,805万円以下の方で下記に該当する方。

※令和6年分所得税及び令和6年度住民税所得割が「0」の方は対象外となります。

【不足額給付金1】

1. 令和5年所得に比べ、令和6年分の所得額の方が少なくなった方
2. 子どもの出生等で、令和6年中に扶養親族等が増加した方
3. 税額修正等により令和6年度分個人住民税所得割額が減少し、不足額給付金支給時に一律対応することとされた方

【不足額給付金1】の支給額

本来給付金額から、当初調整給付金支給額を差し引いた金額を支給。

【不足額給付金2】

以下の給付要件を全て満たしている方

1. 令和6年分所得税及び令和6年度個人住民税所得割額ともに定額減税前税額が0円であって、税制度上、扶養親族の対象外の方
2. 令和5年・6年度低所得世帯向け給付（7万～10万円）対象世帯の世帯主、世帯員に該当しない方

【不足額給付金2】の支給額

原則4万円（定額）

※令和6年1月1日時点で国外居住者であった場合、支給額は3万円（定額）

○給付金の申請方法（7月下旬より順次書類を郵送します）

【不足額給付金1】の対象者の方

当初調整給付金や公金受取口座の登録等戸沢村が 口座を把握できる方は確認書提出不要です。口座変更を希望される方、代理申請される方、受取辞退をされる方、確認事項に該当がある方、口座情報を把握していない方については、確認書等を届出させていただきます。

【不足額給付金2】の対象者の方

令和6年分の所得が分かる資料や青色事業専従者届出書（写し）等が必要になりますので、配布される申請書に記載された書類を準備の上、申請してください。

※詳細は戸沢村のホームページをご覧ください。

※個人情報でもあり、個別に「支給対象者に該当するか」等電話でのお問合せについては回答できかねますので、ご了承ください。

○問合せ先 戸沢村健康福祉課 ☎0233-72-2364

令和7年9月21日（日）に「第30回とざわスポレク祭」を開催します！

世代や地域の枠を超えて、年齢や体力に応じて楽しみながら体を動かして、さわやかな汗を流しましょう。皆様のご参加をお待ちしております。

参加希望の方は、令和7年7月25日（金）まで各地区体育委員の方へお申込みください。

令和7年8月1日以降の健康保険証について

令和6年12月2日以降従来の健康保険証の発行は廃止になり、令和7年8月1日以降についてはマイナ保険証または資格確認書※1で病院を受診していただきます。保険によって対応が異なります。

○令和7年8月1日以降の対応について

	国民健康保険	後期高齢者医療保険
マイナ保険証をお持ちの方	マイナ保険証を医療機関に提示の上、受診して下さい。 また、医療証※2をお持ちの方は別途医療機関に提示する必要があります。	マイナ保険証を医療機関に提示の上、受診して下さい。 〈今年度については、令和8年7月末まで使用できる資格確認書※1が7月中旬に届きます。〉 また、医療証※2をお持ちの方は別途医療機関に提示する必要があります。
マイナ保険証をお持ちでない方	令和8年7月末まで使用できる資格確認書※1が7月中旬に届きます。 また、医療証※2をお持ちの方は別途医療機関に提示する必要があります。 【減額認定証・限度額認定証について】 入院や外来等で高額な医療費の支払いが見込まれる方は、手続きが必要になります。	令和8年7月末まで使用できる資格確認書※1が7月中旬に届きます。 また、医療証※2をお持ちの方は別途医療機関に提示する必要があります。 【減額認定証・限度額認定証について】 昨年交付されている方については、限度額が記載された資格確認書※1が交付されます。

※1 資格確認書…従来の健康保険証と同じく医療機関を受診できます。

※2 医療証…障がい者医療証、子育て医療証、ひとり親医療証、特定疾病療養受領証などです。

○マイナ保険証を持っていて受診等が困難な方（高齢者、障がい者等）は、健康福祉課医療介護係で申請いただくことで資格確認書を交付します。

○マイナンバーカードの有効期限と電子証明書の有効期限は異なり、下記ようになります。

	18歳以上（カード発行時）	18歳未満（カード発行時）
カードの有効期限	発行から10回目の誕生日	発行から5回目の誕生日
電子証明書の有効期限	発行から5回目の誕生日	

●電子証明書の有効期限が切れても3か月間はマイナ保険証で医療機関を受診できます。

○問合せ先 国民健康保険）戸沢村健康福祉課医療介護係 ☎0233-72-2364
最上地区広域連合 ☎0233-29-6111
後期高齢者医療保険）戸沢村健康福祉課医療介護係 ☎0233-72-2364

食生活改善推進員（ヘルスメイト）になりませんか？

食生活改善推進員は、食を通じた健康づくりを広めるボランティア活動をしています。
減塩の推進・食事の栄養バランス・食文化の継承などの視点から、地域住民の
生涯を通じた「食育」に取り組み、健康づくりを勧める活動を行っています。



《 主な活動内容 》

■食改研修会

■生涯骨太クッキング

■認知症カフェ（グループホーム紅芭）

■地区サロンでのフレイル予防料理教室



令和7年度 食生活改善推進員養成講座を開催します！！

★食・健康に関することを楽しく学べる講座です。修了することで食生活改善推進員になります。

- 対 象 戸沢村に住所のある方（年齢、性別は問いません）
- と き 令和7年9月～11月（計5回、1回あたり4時間程度）
- 内 容 健康、栄養に関する講話、体操、調理実習
- 募集期間 令和7年8月15日（金）まで
- 定 員 10名～15名まで（定員になり次第、締め切り）
- 講 師 管理栄養士、保健師
- 費 用 無料（講座、調理実習）



楽しい村外研修もあります！
一緒に楽しく活動しましょう。



◆お申込みは、戸沢村健康福祉課健康推進係まで、お電話ください。

☎0233-72-2364

2025年度「戸沢村提携融資制度」のお知らせ

「生活応援ローン」ご利用ください、戸沢村との提携ローン

東北労働金庫と戸沢村が提携し、村内勤労者等を対象に低利で次の融資を取り扱っています。

○ご融資対象者 戸沢村にお住まいの勤労者の方で、次の条件に該当する方

- 会社や商店に1か月以上勤務している方
（ただし、勤続1年未満の場合は前勤務先への勤務実績が1年以上あることを確認できる方）
- お申込み時の年齢が満18歳以上満81歳未満の方
- 安定継続した年収が150万円以上の方

○使いみち・概要

- ①「生活資金融資」（融資金利 年2.75%）
- ②「教育資金融資」（融資金利 年1.45%）
- ③「自動車資金融資」（融資金利 年1.65%）
- ④「福祉資金融資」（融資金利 年1.25%）
- ⑤「移住定住支援資金融資」（融資金利 年1.25%）
- ⑥「空き家対策支援資金融資」（融資金利 年1.25%）

【ご融資金額】 300万円以内 【ご融資期間】 15年以内 ※全商品共通

○保 証 労働金庫指定の保証機関のご利用となります。※保証料は労働金庫が負担します。

ローンの詳細は、労働金庫にお問合せください。

- 労働金庫の店頭で、返済額の試算を行います。
- 労働金庫の審査の結果、ご融資できないなど、ご希望に添えない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※2025年4月1日現在

○申込み・問合せ先 東北労働金庫新庄支店 ☎0233-22-7151

村営住宅入居者募集について

村営住宅入居者の公募を下記により行いますので、入居希望の方はお申込み下さい。

- 公 募 住 宅 村営住宅戸沢団地 12号棟（戸沢村大字津谷2217番地）
村営住宅真柄団地 103号室・203号室（戸沢村大字古口3001番地の20）
- 入 居 資 格 村営住宅条例第6条に該当する方。（以下の条件を満たす方）
1. 現に同居し、又は同居しようとする親族があること。
（申込み時より3ヶ月以内に婚姻し同居できる場合を含みます。）
 2. 住宅に困窮していること。
 3. 税金などを滞納していないこと。（同居人を含めて）
 4. 収入月額が、基準額158,000円以下（※1）であること。
 5. 暴力団の構成員でないこと。
- （※詳細については、建設水道課建設係までお問合せください。）
- 家 賃 公営住宅法及び村営住宅条例第15条による月額家賃
村営住宅戸沢団地 12号棟 15,900円～23,600円
村営住宅真柄団地 103号室・203号室 14,600円～21,800円
- 選 考 の 方 法 申込み者が多数の場合、村営住宅条例第8条及び10条による公開抽選を行います。
- 申 込 み 期 間 令和7年7月1日～令和7年7月18日又は入居決定の日まで
- 入居可能予定日 手続き完了の日から
- 申 込 み 先 戸沢村建設水道課 建設係
- ※1 収入基準額については各種要件により算出されます。申込みの際にこちらで計算させていただきます。また、障がい者のいる世帯や高齢者のみの世帯、子育て中の世帯などについては、基準額の上限214,000円まで引き上げる措置があります。その場合家賃の上限も引き上げられますのでご注意ください。
- 問 合 せ 先 戸沢村建設水道課 ☎ 0233-72-2547

みんなですっぺ！健康づくり 令和7年7月戸沢村保健センター予定表

午前（8:30から12:00）午後（13:00から17:00）

	月	火	水	木	金
		1	2	3	4
午前		○	○	○	○
午後		○	○	○	○
	7	8	9	10	11
午前	○	○	休館日	○	○
午後	○	○		○	○
	14	15	16	17	18
午前	○	○	休館日	○	○
午後	○	○		○	○
	21	22	23	24	25
午前	休館日	○	休館日	○	休館日
午後		○		○	
	28	29	30	31	
午前	○	○	休館日	○	
午後	○	○		○	

7/4（金）16:00～PCスマホなんでも相談

- 健診などで保健センターが利用できない日は各所へ出前講座も行います。

【問合せ先】 包括支援センター ☎0233-32-0661
保健センター ☎0233-72-3468

マイナンバーカード 延長・休日窓口やっています （事前予約制）



- 毎週水曜日
午後5時15分～午後7時

- 7月27日（日）

午前9時～午前12時

ご予約はお電話か下記QRコードから
お願いします。



ご予約・問合せ先：

戸沢村住民税務課住民生活係

☎0233-72-2326

戸沢村中央公民館図書室

本のススメ

vol. 148



わたしの推し本！大募集

「広報とざわ」の図書室ページにてひそかに人気を博している「読んでみて！わたしの推し本！」コーナーにおいて、村民の方からの推し本紹介を大募集します！

氏名（もしくはペンネーム）、推したい本のタイトル、推したい本の著者名、推したい本についてのコメント（150字程度）を記入して、戸沢村中央公民館へFAX（72-2307）でご応募ください。

応募用紙は村図書室にも設置してあります。



アルプス席の母／早見 和真

神奈川で看護師として一人息子を育てる秋山菜々子。湘南のシニアリーグで活躍する息子の航太郎には関東一円からスカウトが来ていたが、選び取ったのは大阪の新興校だった。

2025年本屋大賞第二位作品です。

青のない国／風木 一人

青という色のない国で静かに暮らす男。人と話すより花と話す方が好きだ。ある日、山で見たこともない植物を見つけて、評判になる——。男が最後にとった行動とは？大人におすすめの絵本です。



ひつじシステム／大串 ゆうじ

めくるめくひつじの世界！明日は朝が早いのに、なかなか眠れないぼく。となりで寝ているお母さんによれば、どうやらひつじを数えると眠れるらしい。羊が1匹、2匹…108匹…。ぼくは眠ることができるか？

大ピンチずかん3／鈴木 のりたけ
3巻目にもかかわらず、子どもたちを襲う大ピンチは後を絶たない。進化を続ける大ピンチずかんシリーズ。3冊そろえて手元に置いておけば、もう何もこわくない！（？）



☆第33回☆

読んでみて！ わたしの推し本！

今月は、戸沢村在住
ペンネーム・青い空さんの
推し本をご紹介します！



タイトル：あした、弁当を作る。

作 者 名：ひこ・田中

コメント：朝、いつものように、母親がぼくの背中に触れる。いつものように「行ってきます」と答えて学校に行けばいい。それなのに、寒気がした。ぼくはどうなってしまったんだろう。
中学生男子の、自分でもわからない心情が細かく描写され、家族のあり方について考えさせられる作品です。

図書室カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		7/1	2	3 夜間	4 夜間	5 午前
6 休館	7	8	9	10 夜間	11 夜間	12 午前
13 休館	14	15	16	17 夜間	18 夜間	19 午前
20 休館	21 休館	22	23	24 夜間	25 夜間	26 午前
27 休館	28	29	30	31 夜間		

開館時間：月・火・水 9：00～17：00
木・金 9：00～19：00
土 9：00～12：00

移動図書室（保育園）：7月16日（水）15:30～16:30

移動図書室（役場）：7月30日（水）13:30～15:30



新庄病院は「紹介受診重点医療機関」になりました

○紹介受診重点医療機関とは？

地域のかかりつけ医などからの紹介状を持って受診いただくことに重点を置いた医療機関のことです。手術・処置や化学療法等を必要とする患者さんや、放射線治療等の高額な医療機器・設備を必要とする患者さんの外来診療・入院治療を行っています。

紹介状を用いた場合の受診の流れ

日常的な診療や病気になったときの初期医療はかかりつけ医などで行っていただき、専門的な検査や治療を当院で行い、状態が落ち着いたらかかりつけ医などに再度治療継続をお願いする流れとなります。医療機関どうしの役割分担により、新庄病院での適切な検査や治療がさらにスムーズに受けられるようになり、待ち時間の短縮などが期待されます。患者さんにおかれましては、この趣旨にご理解いただき、当院を受診される際には、かかりつけ医などからの紹介状をお持ちいただくようお願い申し上げます。

「初診時選定療養費」とは、紹介状を持参せずに初診で受診された場合に原則ご負担いただく費用のことです。

「再診時選定療養費」とは、治療により状態が落ち着いた後、当院から他医療機関への紹介を行ったにもかかわらず、患者さんが自らの希望で当院を継続受診する場合に受診の都度、ご負担いただく費用のことです。

※選定療養費には、救急搬送等、対象外（徴収しない）の場合もございます。

○問合せ先 山形県立新庄病院 医事経営企画課 ☎0233-22-5525

自衛官等募集のお知らせ

自衛隊に興味をお持ちの方、転職をお考え方、可能性を広げたい方、まずはお気軽に下記の間合せ先へご連絡、またはQRコードから資料のご請求をご利用ください。

※予備自衛官は副業にはなりません。

○問合せ先

自衛隊新庄地域事務所
☎0233-22-5057



〈自衛官募集ホームページ〉



〈自衛官募集ホームページ〉
(予備自衛官補)



物忘れが気になったら！

住み慣れた地域で 自分らしく いつまでも

お互いさま・おかげさまの、住みよい地域をともに作る



戸沢村認知症初期集中支援チーム

に、お気軽にご相談ください。

対応方法を学びたい方には、養成講座も無料で開催しています

【申込み・連絡先】戸沢村地域包括支援センター 0233-32-0661



戸沢学園田植え



陸上競技大会



村の人口と世帯
(5月末現在)

3,800人(−8人)〈男1,821人(−6人)、女1,979人(−2人)〉1,505世帯(−2世帯) ※ ()内の数値は、4月末との比較

編集・発行

広報とざわNO.644 発行日 令和7年7月1日 編集・発行 戸沢村総務課
山形県最上郡戸沢村大字古口270 TEL 0233-72-2111 FAX 0233-72-2116
URL <https://www.vill.tozawa.yamagata.jp/> (パソコン及び携帯共通) E-mail : tozawa@vill.tozawa.yamagata.jp



URL