

介護いらずの体をめざす みんなですっぺ! 健康づくり







# 保健センターってどんな場所?

また、 継続した取り組みを応援します。 ッチ、脳トレなどのゲームで様々な観点 活動を行っており、 要のない生活を送っていただくため では、住民の皆さんに、健康で介護が必 あるかと思います。 た建物で、皆さん1度は目にしたことが から介護予防にアプローチしていきます 保健センターは中央診療所に隣接され 健康づくりの指導や助言を行いなが 健康について一緒に考え、 保健センターにはスタッフが常駐 簡単な運動やストレ そんな保健センター 行動し、 0

護予防が重要になります。 料を上げないためにも、 高い7, 戸沢村の介護保険料は、 となっています。 数は1,714人で、 命を延ばすとともに、これ以上介護保険 5月末現在、 500円となりました。 村内の65歳以上の高齢者 また、 村の総人口の43 令和6年度より 今まで以上に介 山形県内で一番 健康寿 %

> ていただいたり、 ンのレースに出たり、

充実した日々を過

ご自宅に招

17

こせています。

健康づくりには色々な要素が必要

特に栄養補給

(食事)

は重要

まれています。一緒にハーフマラソ

の住民の方々との縁や出会いに恵 こちらにお世話になってから、

多

当にありがとうございま

には温かく迎え入れていただき、

増えるほど、 利用者が訪れますが、 齢者やその家族を社会全体で支えていく 在を知っていただき、 して活用を進めたいと考えています。 、介護保険料は、 組みになります。 保健センターは現在、 介護保険料を上げざるを得 介護が必要になった高 介護保険を使う人が より多くの方に存 更なる交流の場 開館日には毎 ٤ Ħ

> ニングになります。 笑ったりすることも、

まずは「たくさん食べる」ことです。

いつまでも健康に過ごすには、

そのためには

入り口です。

たくさんお話ししたり、 「口を鍛える」ことが

大切なト

日頃は保健センターにお越し **置かく迎え入れていただき、本また各地区のサロン訪問の際は保健センターにお越しいた** 



保健センター 常駐スタッフ たなか あきら 玲 さん

ださい。 ばと思います。 の場」として親しんでいただけれ 保健センターを、 ぜひ気軽にお越しく これからも「交

# 保健センターはこんなとこ!

## 皆で楽しく介護予防!

AM:ストレッチや脳トレ、介護 予防の体操を行います。

PM:健康状態を維持するため のトレーニングを行いま す。





## 時にはお出かけも!

年に1回レクリエーションが開催されます。昨年は酒田方面へ、ボウリング大会と松山文化伝承館の見学へ出かけました。



# まずは近くの公民館で!

保健センター開館日以外の日程で、 各地区の公民館を訪問しています。 そこでもストレッチや介護予防運動 を行っていますので、ご自分の地区 の公民館が会場の際に、まずは体験 してみてはいかがでしょうか?

# パソコン・スマホの不安を解消!

パソコンやスマホで困っている 方へ、可能な範囲でサポートし ます。

毎月第1金曜日 16:00~

17:00まで



## 特別企画も盛りだくさん!

特別講座として様々な企画を行っています。昨年は「SKITかほく」さんを招き、特殊詐欺



## お茶のみ話も大事な交流!



# 戸沢村保健センター

〒999-6401 戸沢村大字古口2664-1 **☎**0233-72-3468 利用時間 8:30~12:00 13:00~17:00 土・日・祝・水曜日は休館日になります

# 今月の一数



# とざわ旬の市 春 大盛況

5月26日(日)、南部地区地域振興センターにて「と ざわ旬の市 春」が開催されました。

当日は戸沢村の旬の味覚を求めて多くのお客さんが訪れ、開催時間の前にはすでに長い列ができるほどの賑わいが見られました。

店頭にはわらびなどの戸沢村産の朝採りの山菜や、様々な加工品等、戸沢村ゆかりの商品が並び、お客さんは調理の仕方、美味しい食べ方等を聞きながら買い物を楽しんでいました。

# 最上川のゴミを退治!!

5月31日(金)、約6年ぶりとなる「第39回モモカミゴミバスターズ大作戦」が開催されました。当日は、小雨の降る中で戸沢学園児童生徒、最上川近隣地区住民、国土交通省新庄河川事務所、最上総合支庁、企業ボランティアの方々約150人より参加いただき、高屋地区対岸側の外川地区河原周辺にてゴミ拾いを行いました。

この日集められたゴミの量は可燃物230kg・不燃物80kgの合計310kgでした。

ご参加いただいた皆様ご協力ありがとうございました。



## コメリ緑資金ボランティア

6月3日(月)、戸沢保育園にて、株式会社コメリが行っている「保育園施設の緑化・美化」を目的とした支援を受けて、草花の植栽が園児により行われました。

本活動はプランターへの植栽活動で、今回は多種類の花とブルーベリーが植えられました。園児たちは小さな手で一生懸命作業を進め、コメリ従業員の方に手伝ってもらいながら、上手に植えることができました。

# 思いやリの花を咲かせよう ~人権の花運動~

「人権の花運動」とは、子どもたちが協力して花を育てることを通して思いやりの心を育み、命の大切さや人権尊重についての理解を深めることを目的として昭和57年度より全国の小学校等で毎年実施されている運動です。今年も5月31日に戸沢学園の3年生と8年生、6月4日に戸沢保育園の年長児を対象に人権の花運動を行いました。戸沢村の人権擁護委員も参加し、人権の大切さについての話を聞いた後、児童生徒たちは協力してたくさんのきれいな花を植えることができました。





## クレー射撃で腕前披露

6月8日(土)、山形県猟友会射撃センター(舟形町)にて第35回戸沢村猟友会クレー射撃大会が行われました。戸沢村の猟友会員14人が大会に参加し、会員同士の交流を深めました。

## — 大会結果—

第1位 齋藤 光夫(十二沢)

第2位 早坂 敏 (綱取)

第3位 早坂 智裕(下本郷)

# ヒメサユリを議場に展示

6月7日(金)、村議会定例会の議場に、村の花であるヒメサユリが展示されました。

ご提供いただいたヒメサユリは、「ヒメサユリを育てる会とざわ」より村内で越冬したものを今年もいただき、議会当日はボランティアとして活動に参加している戸沢学園の生徒より手渡されました。その後ヒメサユリは展示され、議場を彩りました。

「ヒメサユリを育てる会とざわ」では、ヒメサユリの 増殖に向けた取り組み活動を実施しています。



## 角川の自然を守り、自然を学ぶ

山形県内のナラ枯れ、立ち枯れの被害が多くなっている現在、団体「つのかわ里山の再生プロジェクト」は里山の整備事業を行っています。

本団体では、2012年から角川の「廣際院」より活動場所が提供され、現地を「廣際の森」と名付け、森づくりの活動が行われています。この活動は「みどり豊かな森林環境づくり推進事業」として認定を受け、具体的には敷地内の間伐や草刈りを行い、里山をどう再生していくかを考え、活動の中で自然の大切さや自然によって私たちの生活が成り立っていることを学ぶ場として、取り組みが進められています。

本事業を続けていくにあたり、ご協力いただける方を募集しています。今後も植樹会や観察会、定例活動として 敷地内の伐倒・刈払いを予定しておりますので、興味のある方は是非下記連絡先へご連絡ください。







※活動の中で伐倒した木材を活用した炭づくりを計画しており、村内で炭づくりを指導していただける方を探しています。併せて、角川で炭窯を貸していただける方、炭粉を提供していただける方も探しておりますので、ご協力いただける方はご連絡ください。

問合せ先: 事務局 伊藤 良博 ☎090-7060-8348

# 館川村。戸沢村小学校陸上競技大会開催!!

5月30日(木)、新庄市陸上競技場にて、鮭川村・戸沢村小学校陸上競技大会が開催されました。当日は 天候にも恵まれ、各校の児童が自己ベストを目指し競技を行いました。競技に出場した5・6年生の様子と入 賞者の成績をお知らせします。

## 5年男子 100m

### 6年男子 100m

5位 早坂煌瑠愛 15秒4 6位 松田 曖琉 15秒4

## 5年女子 100m

1位 日露 芽依 15秒5 【大会新記録】

5位 八鍬 美桜 16秒7

## 6年女子 100m

1位 荒川 真衣 15秒0 3位 大川 真葉 15秒7 4位 古河 心遥 16秒0

## 5年女子 800m

1位 日露 芽依 3分00秒0 3位 八鍬 美桜 3分30秒4

## 5年男子 1000m

1位 矢口 湊人 3分57秒6

## 6年男子 1000m

1位 松田 曖琉 3分35秒0

## 5年男子 走り幅跳び

 2位
 高橋
 聖空
 2.84M

 3位
 橋本
 昊雅
 2.81M

## 5年女子 走り幅跳び

 2位
 西嶋
 志織
 2.72M

 3位
 富樫
 栞梨
 2.71M

## 6年女子 走り幅跳び

1位 古河 心遥 3.13M 2位 長澤 珂歩 2.62M

## 5年男子 走り高跳び

 2位
 齋藤
 恵翔
 1.06M

 3位
 矢口
 陽翔
 0.95M

# 6年女子 走り高跳び

1位 佐藤 捺夏 1.18M 【大会新記録】

2位 荒川 真衣 1.12M

## 5年男子 ジャベリックボール投げ

3位 髙橋 煌冴 25.12M
6年男子 ジャベリックボール投げ

3位 星川 大翔 35.05M

## 6年女子 ジャベリックボール投げ

## 4×100mリレー

## 男子

#### 女子

1位 戸沢学園A 1分01秒9 【大会タイ記録】











# ○緑の少年団活動報告○

6月1日(土)に「やまがた森の感謝祭」が 川西町で開催され、戸沢学園みどりの少年団か ら4~6年生の5名が参加しました。

午前中は害虫に強い抵抗性アカマツの植樹、 午後からは下小松古墳群の散策をしました。下 小松古墳群ではヒメサユリが見ごろで、団員た ちは案内人さんの説明に真剣





. . . . . . . . . . . . . . . . .

0

0

0

0

Ö

O

0

0

Ö

5月8日(水)、戸沢保育園では新庄警察 署、戸沢駐在所の職員の方々と一緒に、ひま ─ わりの種を植えました。この取り組みは、交 ─ ● 通事故で亡くなった4歳の男児が、大切に育 ● ■ てていたひまわりから採れた種を引き継ぎ、 ■ 「生きた証を残したい」という両親の願いと
■ 交通安全を願い全国各地で行われている活動 ● です。園児たちは、「ひまわりの種」を通し て「命の大切さ」を学びました。

## 文化財保護委員会・社会教育委員会 視察研修

5月16日(木)に戸沢村社会教育委員会・文化財保護委員会合同 で外川神社(仙人堂)への視察研修に行きました。

村の文化財となっている外川神社は、鎌倉時代に源義経が奥州に 落ちのびた際の従者常陸坊海尊を祀った神社と言われており、昔か ら農業や舟運、武芸の神として信仰されてきました。近年は縁結び の神としても有名です。松尾芭蕉も立ち寄ったとされており、村の 観光名所の一つでもあります。

5月の緑の木々が茂る中、歴史ある建物やそこから見える最上川 の景色を見学しました。

神社へは最上川を舟で渡らなければ行けないため、現地に実際に 行き、文化財の状況などを確認することは委員会にとっても貴重な 機会となりました。





# 7月の主な行事予定

- 4日(木)学校運営協議会部会 子育て講演会
- 8日(月)戸沢学園授業研究会 山形大学江間教授来校
- 9日(火)保小中合同研修会 山形大学野口教授来校
- 16日(火)いじめ防止対策連絡協議会 いじめ事案対応委員会
- 17日(水)教育委員会
- 20日(土) えほんの森スペシャル
- 27日(土)~29日(月) 中井町交流(夏期)



# 金 令和6年度戸沢村職員採用試験のご案内

# 集案内

試験区分	採用予定人数	職務内容
一般行政職(初級)	若干名	一般行政に関する業務等
保健師	1名	保健に関する業務

# ■ 受 験 資 格

## 【一般行政職】

平成元年4月2日以降に生まれた方で、令和7年3月31日までに高等学校卒業見込みの方

## 【保健師】

昭和59年4月2日以降に生まれた方で、採用予定年月日(令和7年4月1日)において保健師免許を 保有もしくは取得見込みの方

## ■ 受験申込み時の提出書類等

①令和6年度 戸沢村職員採用試験申込書

②戸沢村職員採用試験申込みについて

③写真票・受験票

④身上調書

⑤住民票抄本

⑥最終学校の卒業証明書(写しでも可)又は卒業見込証明書

⑦各種資格等を有する方は、当該免許証の写し

⑧返信用封筒(長形3号封筒にあて先を明記のうえ、84円切 手を貼付のこと)

# ■ 試験日及び試験会場

試験	試験日	試験種目	試験時間	試験会場
第一次	9月22日(日)	教養試験(多肢選択式) 職場適応性検査	10:00~	戸沢村役場
第二次	10 月中旬予定	作文試験・面接試験	後日、第一次試験合格者	ばへ通知します しょうしょう かんしょう しゅうしゅう しゅうしゅう しゅうしゅう しゅうしゅう しゅうしゅう しゅうしゅう しゅうしゅう しゅうしょう しょうしょう しゅうしょう しゅうしゃ しゅうしょう しゅうしゃ しゃりん しゅうしゃ しゃく しゅうしゃ しゃり しゅうしゃ しゃく しゃく しゃく しゃく しゃく しゃく しゃく しゃく しゃく し

# ■ 受付期間

令和6年7月1日(月)~令和6年8月2日(金)【郵送の場合、8月2日(金)消印有効】 8:30~17:00 (土・日曜日、祝祭日を除く)

## ■ 問合せ・請求・提出先

受験案内・受験申込書は戸沢村役場総務課に備え付けており、期間内に交付します。また、郵送による請求や 戸沢村役場HPからの取得もできます。試験についてのお問い合わせは、戸沢村役場総務課総務係までお問い合 わせ下さい。TEL 0233-72-2111 (内線212)

受験手続きなど詳細については、戸沢村役場HPをご覧ください。

http://www.vill.tozawa.yamagata.jp/

# 【令和6年度 低所得者支援給付金】のお知らせ

## 1 概要

令和6年度から新たに個人住民税均等割が非課税となった世帯・住民税均等割のみ課税者で構成される世帯を対象に一世帯あたり10万円の給付金を支給します。また新たに対象となる世帯に属する18歳以下(平成18年4月2日以降に出生)の児童(対象児童)を扶養している世帯に児童1人あたり5万円のこども加算給付を支給します。

# 2 対象世帯(支給要件)

基準日(令和6年6月3日)時点で本村に住民登録があり、令和6年度から新たに世帯全員が住民税 非課税者または住民税均等割のみ課税者で構成される世帯

## 対象外となる世帯

- 令和5年度非課税世帯や均等割りのみ世帯で給付金の支給対象となった世帯や他市町村で給付金を 受給した世帯等
- 住民税均等割課税者の方から扶養されている扶養親族等のみで構成される世帯
- 租税条約により課税を免除されている方を含む世帯
- 世帯の中に住民税所得割が課税となる所得があるにもかかわらず**住民税未申告**である方がいる世帯

# 3 給付額 1世帯当たり10万円(子育て世帯加算給付金1人5万円)

# 【令和6年度 定額減税補足給付金(調整給付)】のお知らせ

# 1 概要

令和6年分の所得税および個人住民税において定額減税が実施されます。その中で**定額減税可能額を 控除し切れないと見込まれる方**につきましては調整給付金を支給します。

# 2 対象(支給要件)

令和6年1月1日現在、本村に住所を有する方で、令和6年度分個人住民税が課税されている方のうち納税義務者および控除対象配偶者を含めた扶養親族の人数に基づき算定される定額減税可能額(※1:所得税及び住民税分)が、令和6年分推計所得税額(令和5年分所得税額)または令和6年度個人住民税所得割額を上回る方が対象です。ただし、合計所得金額が1,805万円を超える方は対象となりません。

# 3 給付額

給付額は、納税義務者の方で異なります。定額減税可能額が令和6年分推計所得税額(減税前)又は 令和6年度分個人住民税所得割額(減税前)を上回る(減税しきれない)額の合計額を基礎として1万 円単位で切り上げます。

- ※詳細は戸沢村のホームページをご覧ください。
- ※両給付金とも対象となる方へは関係書類を、7月中に送付する予定です。

# 戸沢村中央公民館図書室

本のススメ vol. 136



# 図書室カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	7/1	2	3	4 夜間	5 夜間	6 午前
7 休館	8	9	10	11 夜間	12 夜間	13 午前
14 休館	15 休館	16	17	18 夜間	19 夜間	20 午前
21 休館	22	23	24	25 夜間	26 夜間	27 午前
28 休館	29	30	31			

開館時間:月・火・水 9:00~17:00

木・金 9:00~19:00 土 9:00~12:00

# えほんの森 夏スペシャル

日時: 7月20日(土) 10:00~11:30 協力:おはなしサークルくれよん

読み聞かせと工作で楽しむ夏のおはなし会☆ 保育園と戸沢学園の対象学年にチラシを配布 していますので、申込をしてご参加ください☆





TOZAWA.LIBRARY

# 今月の移動図書室



日 時:7月31日(水)

14時~ 16時

場 所:戸沢村役場 1階

貸出期間:8月28日(水)まで

# 公第21回公

# 読んでみて! わたしの推し本!

今月は、戸沢学園 **地域コーディネーター Sさん**の 推し本をご紹介します!

**タイトル**: からくり夢時計 作者名: 川口 雅幸

コメント:小6の男の子が主人公です。

兄とケンカした後、かくれた部屋で見つけた不思議なカギ。そのカギを使うと、タイムスリップしてしまいました。そこはまだ自分が産まれる前の、母が生きている時代。初めて母と過ごす時間、母の大きなおなか

には自分がいる。

母の想いや死の真相、父と兄の想いに、涙

してしまいます。

お子さんだけでなく、お家の方にも一緒に

読んでもらいたい1冊です。

## アニメができるまで/大塚 隆史



劇場版『ONE PIECE』、『プリキュア』 シリーズの監督が、「アニメができるま で」をぜんぶ教えます!

企画から絵コンテ、作画、背景、撮影、アフレコまで…超楽しい対話とマンガ、 豊富な図版で超わかりやすい!

読めばアニメが100倍楽しめるかも。

# きみのお金は誰のため/田内 学

ある大雨の日、中学2年生の優斗は、ひょんなことで知り合った投資銀行勤務の七海とともに謎めいた屋敷へ入っていく。そこにはボスと呼ばれる大富豪が住んでおり、「この屋敷の本当の価値が分かる者に屋敷をわたす」と告げられる…。



## わすれていいから/大森 裕子



あるひ、いえにやってきた おれ。 そこには、うまれたばかりの おま えがいた。

嬉しい時も悲しい時も、子どものそばには猫が一緒。

あたりまえに過ごしている時間が愛お しくなる、大切な人に贈りたい1冊です。

## 共育課からのお知らせ

# 第30回 とざわスポレク祭開催!

令和6年9月8日(日)に「第30回とざわスポレク祭」を開催します。

世代や地域の枠を超えて、年齢や体力に応じて楽しみながら体を動かして、さわやかな汗を流しましょう。 皆様のご参加をお待ちしております。

参加希望の方は、令和6年7月26日(金)まで各地区体育委員の方へお申し込みください。

問合せ先:共育課社会教育体育係 ☎0233-72-2304

## 健康福祉課からのお知らせ

# **◆◆** 国民健康保険 保険証等の更新について ◆◆

## 国民健康保険被保険者証の更新について

今お持ちの国民健康保険被保険者証の有効期限が令和6年7月31日となっています。

更新の手続きは必要ありません。令和6年8月1日からの新しい被保険者証が7月下旬に送付されます。

※令和6年12月に健康保険証は廃止となりますが、今回更新される保険証は令和7年7月31日まで使用できます。

## 国民健康保険 限度額適用認定証の更新について

#### ◇限度額認定証をお持ちの方

有効期限が令和6年7月31日となっています。昨年交付されている方には案内が7月中旬に届きますので、引き続き医療機関に入院や外来等で高額な医療費の支払いが見込まれる方は、手続きが必要になります。

※ご不明な点がありましたら、下記へお問合せください。

問合せ先:健康福祉課医療介護係 **☎**0233-72-2364

最上地区広域連合 ☎0233-29-6111

# ◆◆ 後期高齢者医療 保険証等の更新について ◆◆

## 後期高齢者医療 被保険者証の更新について

今お持ちの後期高齢者医療被保険者証の有効期限が令和6年7月31日となっています。更新の手続きは必要ありません。令和6年8月1日からの新しい被保険者証が7月下旬に送付されます。

※令和6年12月に健康保険証は廃止となりますが、今回更新される保険証は令和7年7月31日まで使用できます。

## 後期高齢者医療 限度額適用認定証の更新について

有効期限が令和6年7月31日となっています。昨年交付されている方で、引き続き該当になる方は被保険者証と一緒に送付されます。

※ご不明な点がありましたら、下記へお問合せください。

問合せ先:健康福祉課医療介護係 **☎**0233-72-2364

# ◆◆ 介護保険 負担限度額認定証の更新について ◆◆

#### ◇限度額認定証をお持ちの方

今お持ちの介護保険負担限度額認定証の有効期限が令和6年7月31日となっております。交付されている方には案内を6月上旬に送付しておりますので、手続きが必要となります。

※ご不明な点がありましたら、下記へお問い合わせください。

問合せ先:健康福祉課医療介護係 ☎0233-72-2364

## 建設水道課からのお知らせ

# 村営住宅入居者募集について

村営住宅入居者の公募を以下により行いますので、入居希望の方はお申込みください。

公募住宅	村営住宅上台団地 3 号棟(戸沢村大字古口 3104 番地)
入居資格	村営住宅条例第6条に該当する方(以下の条件を満たす方)  1. 現に同居し、又は同居しようとする親族があること。 (申込時より3ヶ月以内に婚姻し同居できる場合を含む)  2. 住宅に困窮していること。  3. 税金などを滞納していないこと。(同居人を含む)  4. 収入月額が、基準額158,000円以下(※1)であること。  5. 暴力団の構成員でないこと。 ※詳細についてはお問合せください
家賃	公営住宅法及び村営住宅条例第 15 条による月額家賃 村営住宅上台団地 3 号棟 18,900 円~ 28,200 円
選考の方法	申込者が多数の場合 村営住宅条例第8条及び10条による公開抽選を行います。
申込の期間	令和6年7月1日~令和6年7月16日 又は入居決定の日まで
入居可能予定日	令和6年8月1日
申込先	戸沢村建設水道課建設係

- ※1 収入基準額については、各種要件により算出されますので、申込の際にこちらで計算させていただきます。また、障害者のいる世帯や高齢者のみの世帯、子育て中の世帯などについては、基準額の上限を214,000円まで引き上げる措置があります。その場合、家賃の上限を41,300円まで引き上げられますのでご留意ください。(詳細については申込の際にお尋ねください)
- ※その他詳しくは担当課までお問合せください。
- ※該当申込者先着順のため募集終了の場合はご容赦ください。

問合せ先:建設水道課建設係 ☎0233-72-2547

#### 地域包括支援センターからのお知らせ

# 住み慣れた地域で暮らすお手伝い (訪問車両の駐車にご理解を)

NPO法人とざわスポーツクラブ(佐藤 繁代表)では、介護予防事業として、ミニデイサービスや運動、レクリエーション活動を行う通所型サービスAの事業の他、各地区で健康づくり等の事業を行っていますが、サービスを提供する事業所の減少に伴い、新たに自宅にお邪魔して調理・掃除等の支援を行う訪問型サービスAを始めました。少しのお手伝いがあれば、自宅で生活が続けられる高齢者の方を支える取り組みですが、駐車スペースが十分でないお宅もあります。訪問車両には下記の表示をしていますので、隣近所や各地区会の皆さんの訪問車両の駐車についてご理解とご協力をお願いします。

## 【利用申し込み・事業に対する問合せ先】

戸沢村地域包括支援センター

**☎**0233-32-0661 (とざわふれあいセンター内)

NPO法人とざわスポーツクラブ

☎0233-29-7425 (戸沢村生涯学習センター)

ふれスポ Cha3 訪問中

このカードが提示してある車両は、訪問型サービスAを提供中です

## 健康福祉課からのお知らせ

# 食生活改善推進員(ヘルスメイト)になりませんか?

食生活改善推進員は、食を通した健康づくりを広めるボランティア活動をしています。減塩の推進・食事の 栄養バランス・食文化の継承などの視点から、地域住民の生涯を通じた「食育」に取り組み、健康づくりを勧 める活動を行っています。

#### 【主な活動】



■事前研修会「低栄養予防の調理実習」 ■地区サロンでのフレイル予防料理教室



他にも

- ■とざわふれあい食堂 「地域食堂」
- ■男性のための料理教室 などの活動をしています。

# 令和6年度 食生活改善推進員養成講座を開催します!!

★食・健康に関することを楽しく学べる講座です。修了することで食生活改善推進員になれます。

- ●対 戸沢村に住所のある方(年齢、性別は問いません)
- **●**と 令和6年9月~11月(計5回、1回あたり4時間程度) き
- ●内 健康、栄養に関する講話、体操、調理実習
- 令和6年8月16日(金)まで ●募集期間
- 10名~ 15名まで(定員になり次第、締め切り) ●定
- 無料 (講座、調理実習) ●費 用
- ◆お申し込みは、健康福祉課健康推進係まで、お電話ください。

楽しい村外研修もあります! 一緒に楽しく活動しましょう。



問合せ先:健康福祉課健康推進係 ☎0233-72-2364

# みんなですっぺ!健康づくり 令和6年7月戸沢村保健センター予定表

午前(8:30から12:00)午後(13:30から17:00)

	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
午前	0	0	休館日	0	0
午後	0	0		0	0
	8	9	10	11	12
午前	0	$\circ$	休館日	0	0
午後	0	0		0	0
	15	16	17	18	19
午前	休館日	0	休館日	0	0
午後		0		0	0
	22	23	24	25	26
午前	0	0	/+	0	/+
午後	0	0	休館日	0	休館日
	29	30	31		
午前	0	0	休館日		
午後	0	0			

住民税務課からのお知らせ

## 猫の不妊・去勢手術費補助事業について

**申込期間** 7月1日(月)~7月16日(火)

扙 象 山形県内で飼育されている不妊・去勢手術適期 の猫(性別は問いません)、1世帯1匹とする

した方には当選通知書を送付します)

対象数 メス猫50匹、オス猫50匹 (申込数が対象数を超えた場合は抽選とし、当選

補助額 メス猫 1匹あたり 5.000円

オス猫 1 匹あたり 3,000円

実施手順 申し込みは公益社団法人山形県獣医師会のホー ムページから、又はハガキでお申込みください。 ※電話による受付はいたしません

● ハガキの場合、裏面最上部に要件を示す「メス猫」又は 「オス猫」、さらに郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、 電話番号を明記の上、下記あて先まで郵送してください。

あ て 先: 〒990-2451 山形市吉原2-8-6

公益社団法人山形県獣医師会

問合せ先: 住民税務課住民生活係 ☎0233-72-2326

## がんサロン「クローバー」のお知らせ

がんと診断され、治療・療養している方、またその ご家族の普段は言えない辛さや不安などの想いや情報 を共有し合いませんか。

がん体験のあるピア(仲間)とがん相談員が、お待ちしております。

日時 7月22日(月)13:30~15:00

場所 最上検診センター

対象 がん体験者およびそのご家族

申込 不要(直接会場にお越しください)

問合せ先:最上検診センター

☎0233-23-3411

## 特殊詐欺の被害に遭わないために

山形県警では、特殊詐欺の被害防止を図るため、県 内の金融機関に対し、

- ●高額の振込をされるお客様
- 高額の現金をお持ち帰りになるお客様

への声かけ、最寄りの警察署への連絡のほか、高額の 払戻は「小切手」で行うようにお願いしています。

こうした取り組みにより、被害を未然に防止したケースも数多くあります。

皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

問合せ先:新庄警察署生活安全課

☎0233-22-0110

# 最上広域消防本部からのお知らせ マイナ救急 実証事業を実施します

最上広域消防本部では、救急車を必要とする傷病者 本人の同意を基本として、マイナ保険証を活用して通 院履歴や服薬情報等を把握し、救急業務を円滑化、迅 速化します。

## マイナ保険証を活用すると

- 傷病者本人の情報を正確に伝えられる
- 病院の選定や搬送中の応急処置を適切に行える
- 搬送先の病院で治療の事前準備ができる

実 証 期 間 令和6年8月初旬~10月中旬 (※前後する可能性があります)

実施救急隊 最上広域消防本部の全救急隊

本事業にご協力いただくため、マイナ保険証の利用 登録、マイナンバーカードの携帯をお願いします。

問合せ先:最上広域市町村圏事務組合消防本部 警防課 ☎0233-22-7521

# 令和6年から8月26日は 「火山防災の日」になります

国民のみなさんに活火山対策についての 関心と理解を深めてもらうため、8月26日 が「火山防災の日」と定められました。活火 山は火山災害を引き起こす可能性があり、身 近にある肘折も活火山です。「火山防災の日」 をひとつのきっかけとして、火山ガスなどの 危険な場所の把握や、気象庁ホームページで の活動状況の確認などを行ってみましょう。

# お知らせ版

## もがみ大産業まつり出店者募集

内 容:10月12日(土)13日(日)に開催される「も がみ大産業まつり」の出店者を募集しています。 詳しい募集内容や出店申方法は、こちらの二次

元コードをご確認ください。

申込期限:令和6年9月13日(金)

出店料:5,000円(2日間分、基本設備込)

出店場所:新庄駅前ふれあい広場アビエス

申込先:もがみ大産業まつり実行委員会事務局(株式会

社ダーリング・コーポレーション) 亀田

電話:0233-32-1806 FAX:0233-32-1807

Email: kkameda@darling.co.jp







申込用紙

お申込みフォーム

墓集要項

# お気軽にご利用ください! 『やまがた縁結びたい』による結婚相談会

日程	時間	申込締切	
7月13日(土)		7 / 10	
8月17日(土)	13:00~16:45	8 / 14	
9月14日(土)		9/11	

相談会場 やまがたハッピーサポートセンター最上支所 (新庄市若葉町1-39)

対象者 結婚を希望する方 各回5組(毎回1組45分程度)※ご本人が出席できない場合はご家族でもOK

相談内容 婚活の仕方、お見合い相手の紹介などについて 相談費用 無料

申 込 下記連絡先までお電話ください

- ◆ やまがたハッピーサポートセンター最上支所 ☎0233-29-8380

7 月

は

# 消費税の登録要否相談会・ インボイス制度相談会

税務署では、消費税のインボイスに関する相談 会を次のとおり開催します。

- ①消費税のインボイス登録をするか否かを検討さ れている方に必要な情報を個別にご案内する相
- ②消費税のインボイス発行事業者として登録済み の方に、制度の概要から実務的な内容まで幅広 い相談をお受けする相談会
- ※なお相談会は事前予約制により、各回とも定員 4名になり次第受付を終了します。

日 時 令和6年7月25日(木)

①10:00~12:00 登録要否相談会

②14:00~16:00 インボイス制度相談会

会 場 新庄税務署 2階会議室 申込先 新庄税務署 法人課税部門

☎0233-22-5170

## オープンキャンパス開催!

産業技術短期大学校をはじめとする県立職業能 力開発施設にて、7月13日~28日の土日、オー プンキャンパスを開催します!

詳しい日程、申込方法等 詳細は県ホームペー ジを参照↓



問合せ先

県雇用・産業人材育成課 ☎023-630-2388

# 県技能検定手数料支援事業費補助金

- ●対 象 者 令和6年度技能検定受験者のうち、就 職氷河期世代(年齢要件有)の求職者
- ●補助金額 1人あたり18,200円を上限
- ●申請方法 詳細は県ホームページを参照



問合せ先

県雇用・産業人材育成課 ☎023-630-2378

# 北方領土の日ポスターコンテスト

- ●募集期間 令和6年10月4日まで
- ●応募資格 高校生以上
- ●募集内容 「北方領土の日」を周知し、北方領



土返還の機運をさらに高めるための ポスターデザインを募集します。

※詳しくは北方領土対策本部ホーム ページをご覧ください。

# 令和6年度 最上広域市町村圏事務組合 消防職員採用試験の概要

1. 採用職種と採用予定人数

試験区分	採用予定人数
消防士	若干名
消防士 (職務経験者)	若干名

## 2. 試験日

①第1次試験 令和6年9月の予定

(会場:最上広域市町村圏事務組合消防本部)

②第2次試験 令和6年10月下旬~11月上旬の予定 (会場は第1次試験合格者に通知します)

### 3. 試験科目

試験区分	第1次試験	第2次試験
消防士	教養試験、適性 検査、体力試験	作文試験、人物試験 (個別面接・集団討論)
消防士(職 務経験者)	同上	同上

問合せ先:最上広域市町村圏事務組合 総務課 ☎0233-22-2674

※受験案内及び申込受付期間等の詳細については、決 まり次第、7月上旬を目処に、最上広域市町村圏事 務組合ホームページに掲載します。

## 自衛官等募集のお知らせ

#### 募集種目・応募資格

【自衛官候補生】 18歳以上33歳未満 【一般曹候補生】 18歳以上33歳未満 【航空学生】

- ●海上自衛隊 18歳以上23歳未満
- 航空自衛隊 18歳以上24歳未満

自衛隊に興味をお持ちの方、転職をお考えの方、可 能性を広げたい方、まずはお気軽に下記の問合せ先へ ご連絡、またはQRから資料のご請求をご利用ください。

問合せ先 自衛隊新庄地域事務所

**☎**0233-22-5057



資料請求 QR

## 求職者のための就労・生活集中相談会

実施機関 山形県求職者総合支援センター

問 8月26日(月)~8月30日(金)

相談対応時間は、午前10時~午後5時

相談内容 就労や生活・住まいに関する悩み・不安

相談方法 電話相談(事前申込不要)

電話番号 0800-800-7867 (フリーダイヤル)

相談料 無料

# 戸沢JVC 男女共に県大会へ!





6月2日に全日本バレーボール小学生大会の新庄地区予選が行わ れ戸沢JVCが出場し、男子は初優勝、県大会初出場。

女子は準優勝、県大会3年連続での出場権を獲得しました。

男子はチーム結成から9か月、大会毎に経験を重ね成長を感じさ せてくれます。今大会では尾花沢、徳内相手に、戸沢JVC男子ら しい元気でパワフルなプレーでコートの中を躍動してくれました。

女子は、初戦を無事に突破し、準決勝(対東根)、決勝(対鮭川) とフルセットの激闘となりました。両試合ともチーム一丸となりボ ールを繋ぎ、エースに託す試合運びとなりましたが、その懸命なプ レーに他チームからの応援も加わり会場中を沸かせました。

戸沢JVC男女ともに、県大会での活躍を期待しています。

# 新入団員募集中!

戸沢JVCスポーツ少年団は小学生を対象としたバレーボールチー ムです。バレーボールを通して頑張ることやチームワークを培うことを 目的としています。興味のある方はぜひ一度見学にお越しください。

【練習日】 毎週火曜・金曜

【時 間】18時45分~20時45分

【場 所】 戸沢村中央公民館

【その他】 月1~2回程度土曜日に練習試合を行っています。

※2年生以下は金曜のみ(20時まで)の練習となります。

5月11日、舟形町で行われた新庄最上支部春季交流大会に戸沢フ ァイターズが出場し、金山との1回戦では攻撃・守備ともに練習の 成果が発揮され、見事3位入賞を果たしました。

5月12日に行われた第14回新庄最上地区ティーボール大会も見 事勝利を収め、県大会への出場権をつかみ取りました。ティーボー ルとはピッチャーがいない野球のことで、バッターは止まっている ボールを打ちますが、その後は野球のルールとほぼ同じです。今回 は4年生以下の児童が対象で開催されました。

戸沢ファイターズの県大会、そして今後の大会での活躍に期待し ています。

# 新入団員募集中!

誰でも最初は初心者です。基本的なことから、ルールを覚えるまで、 野球を知っていても知らなくても大丈夫!バットは振らなければ球に当 たらない!とにかく興味があれば一度参加してみてください。受入体制 はバッチリ整っています。野球を通じて心と体を鍛えましょう。

【練習日】毎週火曜・木曜

間】19時~20時30分 【時

【場 所】 5月~11月 戸沢球場

11月~4月 戸沢学園ピロティー・体育館

【募集対象】 1年生以上(男女問わず)

# 戸沢ファイターズ 躍動!





問合せ先:教育委員会 社会教育体育係 ☎0233-72-2304

3.923人(-10人)〈男1.876人(-4人)、女2.047人(-6人)〉1.534世帯(-2世帯)※()内の数値は、4月末現在との比較

広報とざわNO.632 発行日 令和6年7月1日 編集·発行 戸沢村総務課

山形県最上郡戸沢村大字古口270 TEL 0233-72-2111 FAX 0233-72-2116

URL http://www.vill.tozawa.yamagata.jp/ (パソコン及び携帯共通) E-mail:tozawa@vill.tozawa.yamagata.jp



