

【年中児健診】

場所：戸沢村保健センター

月 日	対 象（受付13：00～）
10月 31日（木）	平成 31年 4月 2日～令和 2年 4月 1日生（令和 6年度に年中になる児） ※詳細は個別に通知いたします。
11月 14日（木）	



【1歳6ヶ月児健診】

【3歳児健診】

月 日	対象（受付13：00～13：10）	対象（受付12：50～13：00）
5月 31日（金）	令和 4年 8月～令和 4年 10月生	令和 2年 8月～令和 2年 10月生
7月 26日（金）	令和 4年 11月～令和 5年 1月生	令和 2年 11月～令和 3年 1月生
11月 29日（金）	令和 5年 2月～令和 5年 4月生	令和 3年 2月～令和 3年 4月生
1月 24日（金）	令和 5年 5月～令和 5年 7月生	令和 3年 5月～令和 3年 7月生



【1歳児歯科健診】

【2歳児歯科健診】

月 日	対象（受付13：00～13：10）	対象（受付13：00～13：10）
6月 12日（水）	令和 5年 2月～令和 5年 4月生	令和 4年 2月～令和 4年 4月生
9月 18日（水）	令和 5年 5月～令和 5年 7月生	令和 4年 5月～令和 4年 7月生
12月 18日（水）	令和 5年 8月～令和 5年 10月生	令和 4年 8月～令和 4年 10月生
2月 12日（水）	令和 5年 11月～令和 6年 1月生	令和 4年 11月～令和 5年 1月生



【診療所からお知らせ】

予防接種は全て事前の予約が必要です

接種時期に合わせて、お子さんの体調の良い時に接種してください。
※予約後、都合が合わなくなった方はご連絡ください。

■予防接種日程

毎週 月・水・金曜日 午後2：00～ 4：00

■持 ち 物

予診票、母子健康手帳

■接 種 料 金

無 料

■予 約 時 間

毎週 月～金曜日 午後1：30～ 4：30
予約は電話で前日までお願いします。※当日不可

●診療所休診日

火曜日・木曜日 午後
毎週土曜日・日曜日・祝祭日

●戸沢村中央診療所（☎0233-72-3363）

※診療時間内でも、施設・学校などの健診で医師不在の時間があります。



《予防接種の広域化について》

予防接種法に基づく定期予防接種について、戸沢村以外で受ける場合でも接種費用が無料になります。
医療機関に直接予約して接種してください。

◆ご不明な点があれば健康福祉課までお問い合わせ下さい。



《インフルエンザ補助期間》

■6ヶ月～中学3年生

令和6年10月上旬～令和7年3月31日

■65歳以上

令和6年10月上旬～令和7年1月31日



《高齢者肺炎球菌ワクチン補助期

令和6年4月1日～令和7年3月31日まで

■対象者：65歳以上で補助を受けたことがない方



【3～4ヶ月児健診】

【9～10ヶ月児健診】

月 日	対象（受付13：00～13：10）	対象（受付13：00～13：10）
5月 31日（金）	令和 6年 1月・2月生	令和 5年 7月・8月生
7月 26日（金）	令和 6年 3月・4月生	令和 5年 9月・10月生
9月 27日（金）	令和 6年 5月・6月生	令和 5年 11月・12月生
11月 29日（金）	令和 6年 7月・8月生	令和 6年 1月・2月生
1月 24日（金）	令和 6年 9月・10月生	令和 6年 3月・4月生
3月 21日（金）	令和 6年 11月・12月生	令和 6年 5月・6月生

※1歳6ヶ月健診と3歳児健診は受付時間が異なりますのでご注意ください。



【フッ素塗布（無料）日程・対象】

場所：戸沢村保健センター 持ち物：母子健康手帳

月 日/（受付12：40～13：00）	
5月 31日（金）	11月 29日（金）
6月 12日（水）	12月 18日（水）
7月 26日（金）	1月 24日（金）
9月 18日（水）	2月 12日（水）



お 知 ら せ

1歳児～就学前（保育園年長まで）のお子さんに限り、フッ素塗布が無料となります。
★事前に予約の上お越しください。

連絡先：戸沢村役場 健康福祉課
☎ 0233-72-2364

こども家庭センター

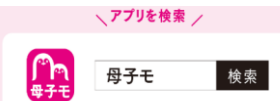
※センターでは保健師が妊娠中から子育て中の方、ご家族の様々な相談に応じますので気軽に来所して下さい。
必要に応じて関係機関（医療機関・保育所・学校等）と連携し、切れ目ないサポートを行います。

※母子健康手帳交付は随時受け付けておりますが事前にご連絡ください。
交付の際は保健師との面談を行いますので、時間に余裕をもってお越しください。

●場 所：戸沢村役場健康福祉課内
●開設日時：月～金 8:30～17:15
●連絡先 戸沢村役場 健康福祉課
☎ 0233-72-2364

子育て応援アプリ とざわっこ

こどもの成長記録や予防接種のスケジュール管理、妊娠・子育てに関する地域の子育て情報が適時に得られ、妊娠から子どもをもつ世帯をサポートするためのアプリ。乳幼児健診や予防接種の案内等の通知も行います。



子育てサロン

●妊娠中や産後、子育て中の方、それぞれに抱える悩みや不安に対して助産師が相談に応じたり、講師によるヨガ・アロマ体験・ベビーマッサージでリフレッシュするなど、ママ同士・子ども同士の交流もできる場です。

4/11(木)	5/9(木)	6/13(木)	7/5(金)	8/1(木)	9/6(金)
10/3(木)	11/7(木)	12/6(金)	1/9(木)	2/7(金)	3/7(金)

場 所：こ さ あ ー べ（旧古口保育所）
時 間：（受 付）午 前 9：45～ 10：00
（受 講）午 前 10：00～ 11：30

こさあーべ（子育て支援センター）

★0歳から就学前までのお子さんを対象とした、楽しく遊べる・お友達を作る交流の場です。おうちの方も子育ての悩みも相談できる場です。

●開設日時：月～金
午前 9：00～12：00 午後13：00～15：00
●連絡先：戸沢村社会福祉協議会
☎ 0233-72-2112

※予約制となります。前日までは電話かLINE、当日は電話での予約をお願いします。





令和 6 年度 戸沢村保健事業一覧表

【各種健康診査日程表】

【健康づくり教室】

※令和 6 年健診ガイドブック・戸沢村事業一覧・
とざわ健康マイレージ事業は戸沢村役場HPからも
ご覧になれます。



総合健診・人間ドック	特定健診・各種がん検診		健診会場・健診項目	
	健 診 日			
	5月10日（金）	10月 9日（水）	最上検診センター （新庄市） ※今年度より、 村内で実施していた総合健診が廃止となり、最上検診センター（新庄市）での実施となります。 詳細については、健診ガイドブックをご確認いただくか、下記までお問合せください。 ■人間ドックは総合健診より詳細な検査を行うため、検査料金が高くなります。 ■12月7日(土)は、婦人科の先生が不在です。婦人科検診は行いませんが、女性も受診可能です。 戸沢村役場健康福祉課：0233-72-2364 最上検診センター：0233-23-3411	
	6月26日（水）	11月 5日（火）		
	7月 8日（月）	12月 7日（土）		
	8月19日（月）	12月18日（水）		
	9月12日（木）	1月31日（金）		
	9月19日（木）	2月13日（木）		
10月 1日（火）				
	乳がん・子宮頸がん検診（婦人科検診）		がん検診のみ（肺・大腸・胃がん検診）	
婦人科検診	検 診 日	乳がん・子宮頸がん検診	検 診 日	検 診 会 場
	7月19日（金）	最上検診センター 午後（新庄市） ※今年度より、 婦人科検診のみ受診する方は、この日程で午後からの受診になります。 他の検診と同時に受診したい場合は、上記の日程となります。	6月18日（火）	中央公民館
	8月28日（水）		11月 6日（水）	保健センター
	11月26日（火）		※今年度から、がん検診のみ受診する場合は中央公民館と保健センターでの検診となります。	

No.	事 業 名	内 容	開催期日	会 場	対 象 者	経 費
1	みんなですっぺ健康づくり	体操・エアロバイク・将棋・囲碁・輪投げ・おしゃべり・認知症予防(頭の体操)等を行います。	月曜日～金曜日 AM8:30～PM5:00	保健センター 1階	一般住民	参加費/無料 ※健診等で休みの日あり
2	水 中 運 動	温水プールでの運動。インストラクターの指導で高齢者も楽しく介護予防を図ります。	毎週月曜日 PM2:20～3:20	ぼんぼ館	一般住民	参加費/1回1,000円 (ぼんぼ館友の会、会員の場合は1回500円)
3	楽々運動教室	トレーニングマシーンを活用し、介護予防を図ります。トレーナーの指導があり安心して行なえます。	毎週火曜日 PM1:30～2:30	ぼんぼ館	一般住民	参加費/1回1,000円 (ぼんぼ館友の会、会員の場合は1回500円)
4	生活習慣病予防のための運動教室	メタボ予防や心身のリフレッシュを兼ねて、栄養講話や薬の講話を取り入れた運動教室を行います。	毎週火曜日 PM7:00～8:30	生涯学習センター (旧神田小)	一般住民	参加費/1回300円 (スポーツクラブ会員のの方は1回100円)
5	ノルディックウォーキング	自然に触れ合いながらウォーキングを行います。日頃の運動不足やストレス解消に。	年7回予定	未 定	一般住民	未 定
6	食生活改善推進員活動	「私達の健康は私たちの手で」。食を通した健康づくりの普及活動を行います。	4月～3月		一般住民	会費/月1,000円

こころの相談窓口

- 戸沢村役場 健康福祉課 ☎ 0233-72-2364 (直通)
平日 8:30～17:15
- 最上保健所 保健企画課 ☎ 0233-29-1266
平日 8:30～17:15
- 山形いのちの電話 ☎ 023-645-4343
平日 13:00～22:00 (年中無休)
- こころの健康相談統一ダイヤル ☎ 0570-064-556
午前 9:00～12:00
午後13:00～17:00

ひきこもり支援相談窓口

戸沢村役場 健康福祉課
☎ 0233-72-2364 (直通)
月～金 8:30～17:15
※相談の内容によって様々な支援機関に

※参加申し込みの留意点

服薬中・治療中の方は主治医に相談の上、
お申込み下さい。
戸沢村役場 健康福祉課 ☎ 72-2364

戸沢健康マイレージ

村民の皆さんが楽しみながら健康づくりに取り組めるよう支援する事業です。健康づくりに取り組んだものをポイント化し、100ポイント貯めると**1,000円分の商品券**の付与、さらに抽選で景品が当たります。
【対象事業の例】・みんなですっぺ健康づくり
・健康相談 地区サロン 人間ドック
・特定健診 100歳体操 食改料理教室 など

募 集 中

男性の参加
も大歓迎!

【食生活改善推進員】

食を通した健康づくりのボランティアとして活動していただいている方々です。地域住民に対し生涯を通じた食育の推進・健康づくりの担い手としての活動がますます広がっていくことが今後期待されています。戸沢村では食生活改善推進員になるための養成講座を年5回程予定しています。

食生活改善推進員に興味のある方は健康福祉課までお申込みお待ちしております。



【今年度の献血事業】日程は広報などでお知らせします。



【健康相談・健診結果説明会】

場所：各地区公民館 内容：保健師による血圧測定・健康講話・健診結果事後指導
* 健診結果をお持ちの方は持参してください。

	4/9	4/16	5/10	5/22	6/19	6/21	7/8	7/17	7/18	9/11	9/26	10/8	10/10	10/15	10/16	12/5	12/12	1/28	2/21
午前 9:30～ 10:30	西 沢	真 柄	蔵 岡	勝 地	野 口	本 郷	山 ノ 内	濁 沢	畑 ヶ	上 松 坂	名 高		向 名 高	神 田	沢 内		津 谷		岩 花
午後 13:30～ 14:30	十 二 沢	柏 沢	上 台	猪 ノ 鼻	上 野	杉 沢		出 舟	セ 保 ン タ ー 健	下 松 坂	滝 ノ 下	古 口	中 沢		セ 保 ン タ ー 健	セ 保 ン タ ー 健	津 谷	岩 清 水	セ 保 ン タ ー 健

※場所について：本郷→改善センター・西沢→防雪センター ※金打坊、平根、古口の各地区は個別訪問を予定しています。

※健診結果説明会は保健センターで行います。対象者には個別通知します。参加される方は予約制となっていますので事前にご連絡ください。

