

とざわの未来を担う子どもたちの成長を見守ろう！

戸沢村では、今年度より戸沢村の未来を担う子どもたちの育成と地域参画を目的として小中学生ボランティア事業を実施しております。

事業は、子どもたちが企画立案し、実施することで子どもたちの主体性・企画力・行動力・決断力・問題解決力や責任感の向上と地域参画を目的としています。

また、今年2月6日（土）に開催された小中学生ボランティア主催事業「Let's Play IN Winter」では、小学3年生から中学2年生までの子どもたちを対象に事業を開催いたしました。

当日は、悪天候の中にもかかわらず、参加者一人一人に気を配り、協力してくれた村民会議幹事会の方ともうまく連携することで円滑な進行により大成功で事業が終了となりました。

現在、小中ボランティアは、8名（内2名中学3年生のため活動休止中）で活動しておりますが、今後さらに仲間が増えてくれることと活躍を期待しています。

↓ 小中学生ボランティア主催事業Let's Play IN Winterの様子



小中ボランティアメンバー（右から）
石沢彩夏、早坂美紅、横山加奈、青柳澤、
荒川夏穂、中村葉



食育のすゝめ②

「食べる力」＝「生きる力」

学校給食食育への取組み ②心を育む給食週間

1月18日～22日までの1週間、学校給食において「心を育む給食週間」が開催されました。この取組は、食は「いのち」を育む基本であるということ意識付けるとともに、豊かな心を育むことを目的として毎年実施されております。今年の一部メニューを紹介します。

1/18【非常食体験給食】

震災の教訓から成長期の児童生徒の心身を考え作られた非常食「救急カレー」を体験。命を守る心構えと、予測不可能な災害へ備えた備蓄の必要性を学びました。

1/19【雪若丸給食】

本県鶴岡市で始まった学校給食。その時の献立を山形県産「雪若丸米」を用いて再現。生涯健康な生活を送るための食事作りの大切さ、そして毎日おいしい給食を食べられることへの感謝の心を育みました。

1/22【まるごと戸沢給食と小学生のリクエスト献立】

戸沢村の旬の食材を用いた「地産地消給食」を小学生のリクエスト献立にて提供。戸沢産の産物を味わうことで、郷土愛と感謝の心を育みました。



ゲーム障害とネット依存について 第2弾 ゲーム障害、ネット依存の症状

前回に引き続き、ゲーム障害・ネット依存についてのお話です。突然ですが、自身や周囲の人に、下の4項目に心当たりはありませんか？

- 自己コントロールができない
- 日々の生活でゲーム・ネットが最優先
- ゲーム・ネットによる問題が生じている
- 問題があるがゲーム・ネットを続ける

このような状況が長く続くと、睡眠障害、体力の低下、学業(仕事)への影響、家族・対人関係への影響が心配されます。ゲーム障害・ネット依存で、脳が委縮するとよく耳にしますが、実際は脳だけでなく体全身の健康を脅かすものであり、体の成長を妨げ、筋力・持久力・心肺機能・骨密度の低下など、体へ多大な影響を及ぼします。

そして、家族等への暴言・暴力などで本人や家族、周囲の人のメンタルがボロボロに。暴力・暴言は母親に対するものがほとんどで、家庭崩壊も招きかねません。体だけでなく、心や生活環境をもむしばむ恐ろしい病気です。



～つくってみよう、読書手帳～

読んだ本とその感想を書き留めておく、読書手帳。友達との情報交換などに使ったり、読書記録を振り返ってみたり…。

戸沢村中央公民館図書室で、無料で配布しています。ぜひ使ってみてくださいね！

小さいお子さんとパパ、ママには、「親子のよみきかせ手帳」がおすすめです。お子さんの成長記録としても使えますよ。



みんなでつくる とざわギャラリー

昨年、村民の皆様から趣味の絵や写真、制作物などを応募いただき、令和3年1月27日(水)から2月12日(金)までの期間、戸沢村生涯学習センターにてギャラリー展示をいたしました。

美しい風景を切り取った四季折々の写真や、村内で撮影された陸羽西線の列車をベースにした写真など、出展者思い思いの作品が並びました。中には、クッキーやケーキを型取ったかわいらしいマグネット作品も展示されました。来年度のとざわギャラリーでは、さらに趣向を凝らした作品が並ぶことを期待しています。



新型コロナを吹き飛ばせ！とざわジュニアスポレク祭！

令和3年1月31日(日)に戸沢学園体育館にて第1回とざわジュニアスポレク祭が開催されました。スポーツ少年団に加入している小学1年生から6年生まで約60名が参加し、やわらかいフリスビーディスクを使ったドッジビーと、ピンポン玉運びリレーの2競技を実施しました。

普段投げ慣れていないドッジビーや、焦れば焦るほどバランスをとるのが難しくなってしまうピンポン玉運びリレーに苦戦する子どもたちでしたが、各スポーツ少年団や学年の域を超えて楽しむことができました。また、今回は新型コロナウイルス感染症対策のため保護者の入場制限や、用具や手指消毒を徹底した中での開催となりましたが、新型コロナウイルスを吹き飛ばすほど白熱した大会となりました。



あとがき

地球が誕生し45億年。奇跡の星に生命が生まれ進化し、その頂点に人間が君臨しています。今、巨大地震や大型台風等の自然災害の脅威や全世界で新型コロナウイルスが猛威を振るい人間生活が一変しました。今一度地球環境に目を向け、人間も謙虚に自然と向き合い、優しく生きる術を身につけてはいかげでしょうか。