



「塩引き鮭（上松坂）」

巻頭
記事

雪の事故にご注意を！

安全な除雪作業を心がけましょう！

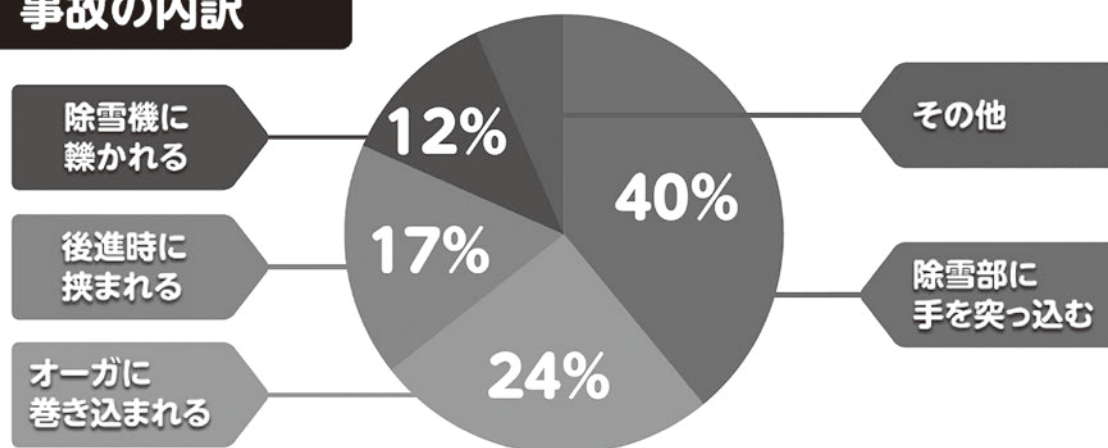
心がけましょう！

下のグラフは、除雪機による主な事故要因の内訳です。安全に除雪作業を行えるように、5つのポイントをおさえていきましょう。

歩行型ロータリ除雪機使用中の4大事故要因

出典：消費者安全調査委員会による集計

事故の内訳



除雪中の事故が起こる原因を知り、正しく使用してください。

☆安全な除雪機作業 ～5つのポイント～

- ① 雪詰まりを取り除く時は、エンジンを停止し、必ず雪かき棒を使いましょう。
- ② 作業をしない時は、必ずエンジンを停止しましょう。
- ③ 作業中は、絶対にまわりに人を近づかせないでください。
- ④ 後進する時は、足もとや後方の障害物に気をつけてください。
- ⑤ 除雪作業中は、雪を飛ばす方向に人や車・建物がいないことを確認しましょう。



山形県防災くらし安心部 からのお知らせ

安全に冬期間を過ごすためには、雪に関するこまめな情報収集が必要です。「こちら防災やまがた！」や「山形県雪情報システム」では、冬期間の生活に役立つ情報を随時発信しておりますので、ぜひご活用ください。

URL

- こちら防災やまがた！ホームページ
<https://www.pref.yamagata.jp/020072bosai/kochibou/index.html>
- 山形県雪情報システムホームページ
<http://homerun.wni.co.jp/snow/docs>

問い合わせ先 山形県防災くらし安心部防災危機管理課 ☎ 023-6302230



雪の事故にご注意を！

安全な除雪作業を

強烈な寒波の影響により県内のみならず、各地で雪下ろし中や除雪作業中の事故が多発しています。

落雪や屋根からの転落、除雪機を使用した作業等に十分注意が必要です。安全な除雪作業についてもう一度確認し、雪による事故被害を防止しましょう。

家屋の屋根や高所での雪下ろし作業などは、転落によるケガや死亡事故にもっともつながりやすいと言われています。安全な雪下ろし作業を行う上で大切な8つのポイントを抑え、事故防止につとめましょう。

☆安全な雪下ろし作業 ～8つのポイント～

- ① ヘルメットを着用し安全な服装で作業しましょう。
- ② 転落防止のため命綱を使いましょう。
- ③ 2人以上で作業しましょう。
- ④ はしごはしっかり固定しましょう。
- ⑤ 屋根の雪のゆるみに注意してください（特に気温が高い時）。
- ⑥ 使いやすい除雪道具で作業しましょう。
- ⑦ 休憩をとりながら無理せずに作業しましょう（準備運動を忘れずに）。
- ⑧ 足場にはいつも注意し慎重に作業を！



出典：こちら防災やまがた！

戸沢村中央公民館図書室

本のススメ vol.95



リバース／湊 かなえ

美味しいコーヒーを淹れる事が唯一の趣味である、平凡なサラリーマン、深瀬和久。自宅近所にあるクローバーコーヒーで出会った越智美穂子という女性と付き合うことになる。淡々とした日々が華やぎ始め、未来のことも考え始めた矢先、美穂子のもとへ「深瀬和久は人殺しだ」と書かれた告発文が届く。



林亮太の超リアル色鉛筆入門／林 亮太

「えっ、これ、写真じゃないの？」と思わず驚く金属やガラスのリアリズム。ものの質感は色鉛筆の「色数を重ねて塗り込む」という技法で表現できます。本書ではバナナやガラスのコップなどシンプルなモチーフでその技法を説明。文房具としては身近な色鉛筆を使って、本格的な静物画を描いてみませんか？

学習まんが 子ども孫子の兵法／齋藤 孝 監修・ふわ こういちろう 漫画

13万部のベストセラー「こども孫子の兵法」が新たに、学習まんがになって登場しました！こども向けに超訳された「孫子の兵法」の「ことば」に面白くて役立つ「まんが」がプラスされパワーアップ！世の中を生き抜く知恵が満載です。大人が読んでも面白いですよ！



ドレスを着た男子／デイヴィッド・ウォリアムズ 作 鹿田 昌美 訳

学校で一番サッカーの上手なデニスは、『ヴォーグ』の中に、家を出て行った母さんの着ていたワンピースとよく似たドレスを発見し、きらびやかな服の世界に夢中になる。そんな折、ファッション通のリサと仲良くなり、彼女のすすめでドレスを着てみることに…。

読書手帳・親子のよみきかせ手帳 作ってみませんか？

戸沢村中央公民館図書室では、「読書手帳」、「親子のよみきかせ手帳」を配布しています。

読んだ本のタイトルや作者名、読んだときの感想などを記録しておけるもので、いつ、どんな本を読んで、どんな感想を持ったかなどを書き留めておいて、あとで振り返ってみたり、家族や友達に本を薦める時などに見せたり、子どもの成長記録としても使える手帳です。ご希望の方に無料で配布しますので、図書室にお越しの際、職員に声をかけてください。

問い合わせ先

戸沢村中央公民館

☎ 0233-72-2304



2月図書室カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館	2 休館	3 休館	4 休館	5 休館	6 休館
7 休館	8 休館	9 休館	10 休館	11 休館	12 休館	13 休館
14 休館	15	16	17	18 夜間	19 夜間	20 休日
21 休館	22	23 休館	24	25 夜間	26 夜間	27 休日
28 休館						

※1日から14日まで、蔵書点検のため休館いたします。
※図書の返却のみ受け付けます。ご了承ください。

介護保険の仕組み

とざわ介護保険通信 ⑩

前回は、総合事業の「介護予防・生活支援サービス事業」について説明させていただきました。

今月号では、「一般介護予防事業」のサービス内容について詳しく解説していきます。

一般介護予防事業は、要支援・要介護認定の有無にかかわらず、65歳以上全ての方を対象に行われます。生活機能改善や生きがい作りを重視した介護予防に役立つ事業のことです。一緒に活動できる場などへの社会参加や、サービスを受ける側という立場だけでなく、それまでの知識や経験を活かして事業の担い手となり、やりがいを持つ仲間作りや活動へと、お互いに繋がりあうような地域を目指しています。



総合事業② ～一般介護予防事業とは～

【サービスを受けられる人】

- 65歳以上全ての方



【受けられるサービス】

- 介護予防把握事業
- 介護予防普及啓発事業
- 地域リハビリテーション活動支援事業

戸沢村地域包括支援センターがコーディネートします。
ご相談ください。 ☎ 0233-32-0661

【介護予防把握事業】

高齢者の暮らしや健康状況をお聞きし、地域の現状や課題をニーズ調査等を行うことで、何らかの支援が必要な方を把握して、介護予防活動につなげます。地区サロンや民生委員と連携し、必要な方への訪問を行っています。



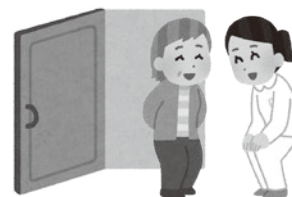
【介護予防普及啓発事業】

地域における自主的な介護予防の活動を支援していくものです。保健センターでの「みんなですっぺ！健康づくり」やぽんぽ館、生涯学習センターでの各種運動教室、地区サロン活動などです。



【地域リハビリテーション活動支援事業】

地域ケア会議を開催し、個別事例の検討を行い、課題を分析・把握します。地域ケア会議後、リハビリテーション専門職が対象者の自宅を訪問し、状態を見て助言、指導を行います。



ここまで総合事業について解説してきました。次号では、来年度から始まる戸沢村の第8期介護保険事業について取り上げます。

問い合わせ先 戸沢村役場健康福祉課医療介護係 0233-72-2364 (内線142.144)

戸沢小3年生が門松づくり

令和2年12月18日（金）、戸沢小学校にて、戸沢小3年生の児童らが門松づくりを行いました。当日は、はじめに門松の作り方や歴史など講師を務めた乙夜塾の方々から教わり、その後実際に門松づくりを体験しました。

参加した児童は「初めてだったけど楽しかった」、「もう一度やりたい」などと思いきいランドに門松づくりを楽しんでいました。



今月の一枚



ぼんぼ館がリニューアル！

いきいきランドぼんぼ館は、令和2年9月中旬から実施されていた大規模な改修工事が終了し、12月18日（金）に祝賀会、19日（土）にオープニングセレモニーが執り行われました。

ぼんぼ館のスタッフからは、「感染症対策を徹底したうえで、利用者の憩いの場づくりに努めてまいりますので、皆様のお越しをお待ちしております」とコメントをいただきました。新設されたサウナ室にも注目ですね！

赤い羽根共同募金が届けられました

令和2年12月24日（木）、戸沢小・中学校の児童・生徒より戸沢村社会福祉協議会に対し、学校の募金活動で集まった赤い羽根共同募金が届けられました。

今回いただいた募金は、村の社会福祉の分野で活用させていただきます。ご協力ありがとうございます！



ご寄贈ありがとうございました

令和3年1月4日（月）、株式会社ヌマザワさんより、新型コロナウイルス感染症予防のための、消毒液設置用スタンドと看板をご寄贈いただきました。

今回寄贈されたスタンドと看板は、感染症対策事業に活用させていただきます。この度のご寄贈ありがとうございました。

表彰おめでとうございます

令和3年1月8日（金）保健センターにて、新庄警察署から田中玲さん（NPO法人アピラ）に感謝状が贈られました。

田中さんは、保健センターで地域の高齢者へ健康体操などを指導する傍らで、体操の参加者に事件事故の被害防止の啓発等を行っているため表彰者に選出されました。

この度の表彰おめでとうございます。



ふれスポ通信

令和2年11月29日（日）、戸沢村生涯学習センターにおいて、第7回戸沢村スポーツ少年団本部長杯小学生柔道大会が開催されました。例年より大幅に規模が縮小、制限も多い大会ながら、出場選手の頑張りが光りました。

できる限り子どもたちに経験の機会をと、開催に向けて何度も調整を重ねた指導者・関係者・保護者の皆様にも、こみ上げるものがあつたようです。

「団体戦の部」

優勝 高畠Aチーム

準優勝 立川Aチーム

第三位 高畠Bチーム 新庄・最上合同チーム

「園児の部」

敢闘賞 たかはし いちか（神田）

ながさわ りゅうのすけ（黒淵）

おくやま こう（杉沢）



昨年とは打って変わって、積雪が段違いに多いですね。イベントごとなどが軒並み中止となり、週末は比較的時間を取りやすくなっているのでも村の除雪ボランティアに参加しています。この記事が読まれるころには残りわずかだとは思いますが、ぜひ皆さんもご参加お願いします！

コロナ禍で外部からのボランティアを募集できない今こそ国保発祥の村として助け合ってくださいましょう！

集落支援員奮闘記 Vol.62

集落支援員
鈴木英策さん



お知らせ番外編 — 最上広域市町村圏事務組合からのお知らせ —

沖縄の児童とオンライン交流をしました！

令和3年1月13日（水）に、30年来交流を続けている沖縄県中部広域圏の^{ぎのわん}宜野湾市立大山小学校と金山町立金山小学校の児童がオンラインで交流会を行いました。

互いの地域に関するクイズを出し合い、両地域の違いを知り、理解を深め合いました。給食の時間では互いの地域の食材を使ったメニューが提供され食文化の違いも体験しました。

この度の本事業にご協力くださった皆様方、関係団体の皆様、誠にありがとうございました。

第3回指導者講習会開催！

令和3年1月17日（日）に村内のスポーツ団体及び指導者、スポーツをしている子供を持つ保護者を対象に、戸沢村中央公民館にて講習会が実施されました。

講師として、株式会社 Physical Condition Yamagata やはぎ接骨院の院長である矢萩裕先生にお越しいただきました。

講演では、『コーディネーショントレーニングとは？自分で練習法を考える』の演題のもと、「コーディネーショントレーニングの7つの能力」、「能力を向上させるための10原則」などについてお話をいただきました。講演後半では、参加者同



↑講演会の様子



↑グループワークの様子



参加者の様子→

士のグループワークを通して、オリジナルのコーディネーショントレーニングを考えていただきました。講習会に参加した方には、身近にある道具やアイディア一つで、質の高いコーディネーショントレーニングが実施できることを学んだうえで、ぜひ今後の活動に活かしていただきます。

共育課からのお知らせ

戸沢村教育振興修学資金について

社会に有為な人材を育成するとともに教育の機会に寄与することを目的として、「戸沢村教育振興修学資金制度」があります。

対象者

高校を卒業（予定）した者で、学校教育法に規定する大学及び村長が認める学校に進学し、次の要件に該当する方。

- ① 戸沢村に住所を有する子の子弟
- ② 学費支弁に困難と認められる者
- ③ 出身校又は在学校長の推薦する者

貸与額 医学部・歯学部・薬学部 月額5万円（6年以内）

大学・専修学校 月額3万円（4年以内）

申込期間 令和3年2月18日（木）～4月2日（金）

問い合わせ先

戸沢村教育委員会

（戸沢村共育課 学校教育係）

☎ 0233-72-3242

自衛隊からのお知らせ

自衛官等募集のお知らせ

採用種目 自衛官候補生・一般曹候補生

募集資格 18歳以上～33歳未満の方

海上・航空自衛隊・航空学生・海上自衛隊は18歳以上22歳未満

航空自衛隊及び航空学生は18歳以上21歳未満

問い合わせ

自衛隊新庄地域事務所

☎ 0233-22-5057

就職や離職等による保険・年金手続きのお知らせ

▼ 新しく就職等された方

新しく就職等された方は、下記の（１）、（２）の手続きが必要です。

（１）国民健康保険の喪失手続き

どこで	健康福祉課①窓口
誰がする	本人が行うものです。（家族等も可）
必要なもの	国民健康保険証（お返してください） 加入した社会保険等の保険証（加入した方全員）
保険料について	届出月の翌月以降、再計算なります。（届出日より変更になる場合もあります）

（２）国民年金の喪失手続き

どこで	会社等が行います。（厚生年金への手続き）
誰がする	会社等が行います。（厚生年金への手続き）
配偶者を扶養する場合	会社等が行います。（１号被保険者→３号被保険者への手続き）

▼ 離職等された方

離職等された方は、下記の（３）、（４）の手続きが必要です。

※勤めていた会社では手続きしません。

※社会保険等の任意継続保険・家族を扶養の方は手続きが必要かを確認してください。

（３）国民健康保険の取得手続き

どこで	健康福祉課①窓口
誰がする	本人が行うものです。（家族等も可）
必要なもの	離職日の確認できる書類（扶養家族がいた場合は、扶養していたことが確認できる書類） 保険証以外の他の医療証等をお持ちの方は、ご持参下さい。
保険料について	取得月から国民健康保険料が発生します。（世帯主に通知されます） 届出月の翌月以降、計算なります。（届出日より変更になる場合もあります）
保険料の軽減について	会社の倒産・解雇などにより離職された方が対象になります。 （ハローワークの雇用保険受給資格者証の離職理由番号での確認となります。） （離職理由番号は 11, 12, 21, 22, 23, 31, 32, 33, 34 に該当の方です。）

（４）国民年金の取得手続き

どこで	健康福祉課①窓口
誰がする	本人が行うものです。「20歳～60歳未満の方が対象」（家族等も可）
必要なもの	年金手帳 離職日の確認できる書類 障害年金等を受給している方は、年金証書等をご持参下さい。
配偶者を扶養していた場合	配偶者の手続きが必要となります。（３号被保険者→１号被保険者へ）
保険料について	取得月から国民年金保険料が発生します。（口座振替の場合は手続きが必要です。）
保険料納付免除について	所得が少ないなど、保険料を納めることが経済的に困難な場合、免除制度があります。 （保険料を全額納付したときに比べ、将来受取る年金額が少なくなります。）

手続きには、 ①印鑑 ②本人確認できるもの（運転免許証など）
③マイナンバーまたは個人番号が記載された通知をご持参ください。

問い合わせ先 戸沢村役場 健康福祉課 医療介護係①窓口 ☎0233-72-2364

山形県求職者総合支援センター

就労や住まい・生活のことで

お困りの事はありませんか？

住まい

公営住宅など、住宅確保の相談や関係機関との連絡を行います。

- 民間のアパートに住んでいるが家賃が高い
- 家賃の支払いが大変で滞納している
- 県・市町村営住宅に入居するには？



生活

資金の貸付などの紹介や生活に関する相談・情報提供を行います。

- 就職活動が長くなり生活が苦しい
- 雇用保険の失業給付等が切れて生活費の不安が出てきた
- 就職活動中だが、生活費や光熱費が不足しそうだ



就労

ハローワークで実施している支援制度についての情報提供、窓口などを案内します。

- 就職活動の仕方を見直したい
- 希望の職種に就きたいが難しい



職業訓練

ハローワークであっせんしている職業訓練などの情報提供、窓口などを案内します。

- 職業訓練の日程や内容を知りたい
- 職業訓練を受けたいが生活に不安がある
- 就職に役立つ資格取得を目指したい



山形県求職者総合支援センター

(山形テルサ1階 ハローワークプラザやまがた内)
〒990-0828 山形市双葉町1-2-3 山形テルサ1階

利用時間 月～金曜日 9:30～18:00
(祝日等を除く) 土曜日 10:00～17:00



フリーダイヤル

0800-800-7867

相談無料、お気軽にご相談ください。

電話でも相談できます

なやむな



お知らせ版

各種イベントや募集案内等の
お知らせを紹介します

県求職者総合支援センター『出張相談会』

- 日時 2月12日(金) 13時～16時
- 会場 新庄合同庁舎2階
- 相談内容 求職者の生活・就職活動など
- 問合せ 山形県求職者総合支援センター
☎0800-800-7867

『介護福祉士養成講座』入学願書受付中

- 募集学科 介護福祉科・医療ビジネス科・情報システム科・ビジネスIT科
- 試験日 2月20日(土)
- 問合せ 新庄コアカレッジ
☎0233-29-2121

『やまがたWEBワークフェス』のご案内

- 日時 3月11日(木)～13日(土)
- 参加企業 各日最大50社予定
- 対象 2022年3月卒業予定の学生
2021年3月卒業予定の学生
- 参加方法 特設HPより事前登録が必要
(<https://y-work-fes.com>)

『新規就農研修生』募集のお知らせ

- 対象 県内で就農を目指す方
- 研修形式 農作業実習と講義
- 研修期間 令和3年4月～令和4年3月
- 受講料 無料(但し研修実費は自己負担)
- 問合せ 県立農林大学校 研修部
☎0233-22-8794
e-mail kenshu@ynodai.ac.jp

「とざわフォトコン2020」 受賞作品展を開催します！

たくさんの応募作品から、1次審査、2次審査を経て選ばれた作品を展示いたします。
ぜひご覧ください！

日時・場所

- 令和3年2月25日(木)～3月2日(火) いきいきランドぼんぼ館
- 令和3年2月25日(木)～3月10日(水) 戸沢村役場(デジタル展示)
- 令和3年3月4日(木)～3月10日(水) ゆめりあ 花と緑の交流広場

問い合わせ先

戸沢村観光物産協会 ☎0233-72-2110



戸沢村プレミアム商品券 有効期限のお知らせ

「戸沢村プレミアム商品券」の有効期限は2月末日までとなります。冬季の燃料代や冬タイヤ、制服や新学期用品、暖房器具などの家電、村内での外食、日用品の購入やリフォームの支払いなど幅広くご利用いただけるお得な商品券ですので、使い忘れの無いようご注意ください。

※商品券は有効期限を過ぎるとその効力を失います。返金は一切受け付けられません。

有効期限 令和3年2月28日(日)まで

商品券についてのお問い合わせ

もがみ北部商工会戸沢事務所 ☎0233-72-2665

有効期限に
ご注意ください！



2月7日は『北方領土の日』

戦後、未解決であった領土問題のうち、奄美群島、小笠原諸島、そして沖縄が祖国に復帰しましたが、北方領土(歯舞群島・色丹島・国後島・択捉島)は祖国復帰が未だに実現していません。領土問題の解決には、力強い世論の支持が必要です。

ぜひ一度領土問題について考えてみてはいかがでしょうか。



出典：北方領土問題対策協会

愛玩鳥を飼われている方へ！

愛玩鳥のうち、鶏、アヒル(アイガモ、フランス鴨を含む)、ウズラ、キジ、ホロホロ鳥、ダチョウ、七面鳥を1羽でも飼育されている方は、飼育羽数等に関して知事への定期報告が必要です。報告がお済みでない方はご連絡ください。



問い合わせ先
最上総合支庁
家畜保健衛生課
☎0233-29-1357

お誕生日おめでとう!!

満一歳児(1月生まれ)

村の将来を担う子どもたちの健やか成長をお祝いするとともに、これからも元気で育ってほしいとの願いを込めて、戸沢村の満一歳になるお子さんをご紹介します。

今月は、1月に満一歳を迎えたお子さんです。(①ご両親の名前 ②地区名 ③ご両親からお子様へのメッセージ)



りょうま
長澤 諒真 くん

1月17日
生まれ



①長澤 淳也 さん
美和 さん

② 津谷

③いつもみんなを笑顔にしてく
れてありがとう(*´ω`*)
これからも明るく元気に育っ
てね!

村の人口と世帯
(12月末現在)

4,324人(-15人)〈男2,068人(-1人)、女2,256人(-14人)〉1,599世帯(-1世帯)※()内の数値は、11月末現在との比較

今月号の表紙は、家屋の軒先に吊るした「塩引き鮭」の写真です。こちらの写真は、村内にある自宅で塩引き鮭を作っている方にご協力いただき撮影しました。

塩引き鮭は、収穫した鮭を塩に漬けてから水に戻し、寒風にさらすことで鮭の旨味を引き立たせる北日本の伝統的な保存食です。

塩引き鮭を軒先に吊るす光景は、冬の風物詩として後世にも遺していきたい宝物の一つですね。

編集者のコラム
Vo 105

編集・発行

広報とざわNO.591

発行日 令和3年2月1日

編集・発行 戸沢村総務課

山形県最上郡戸沢村大字古口270

TEL 0233-72-2111

FAX 0233-72-2116

URL <http://www.vill.tozawa.yamagata.jp/>

(パソコン及び携帯共通)

E-mail: tozawa@vill.tozawa.yamagata.jp



URL



メルアド