とざわ 広報

Public Relations of TOZAWA

No.548 2017年（平成29年）7月号

巻頭記事

みんなですっぺ！健康づくり

体をほぐすストレッチ

7 July

みんなですっぺ！健康づくり

保健センター開放中

保健センターは、今年度より生まれ変わりました。村内の高齢者の皆さんに、健康で介護が必要のない生活を送っていただくため、様々な活動を行う施設となりました。簡単なストレッチや運動、脳トレなどのゲームで様々な観点から介護予防にアプローチしていきます。また、保健センターには、スタッフが常駐し、健康づくりの指導や助言を行いながら、健康について、一緒に考え、行動し、継続した取り組みを応援します。

保健センターは、開館から約2ヶ月が経過しましたが、５００人を超える利用者の方々に利用していただき、新たな交流の場としての活用が進んできています。

５月末現在、村内の65歳以上の高齢者数は1，７６５人で、村の総人口の3割強となっています。村の高齢化が進んでいる中で、これから10年、20年といつまでも介護が必要なく、健康で過ごしていただくためには、介護予防活動が効果的です。保健センターは、基本的に月～金曜日まで利用可能ですので、皆さんのお越しをお待ちしております。

新しくなった保健センター上手に活用しよう

Q、利用できるのは、どんな人？

⬇年齢制限はありませんので、どなたでも利用できます。

Q、どんなことをしているの？

⬇常駐スタッフの田中さんのもと、ストレッチや認知症予防のためのゲームやレクリエーションをしています。お茶飲みやおしゃべりの場としての利用も大歓迎です！

Q、一人では行きにくいのですが…

⬇診療所や役場に用事を済ませに来た帰りなど、1人で来る方も多いので、お気軽にお越しください。

Q、いつやっているの？

⬇平日8時30分から17時までの間になります。健診などがある日はお休みになるので、ご注意ください。地区内で回覧されるお知らせや予定表をご確認のうえ、お越しください

保健センター施設紹介

ストレッチルーム

保健センター

休憩ルーム

事務室

保健センターはこんなとこ！

●通常開放日

常駐スタッフの田中さんの指導のもと、ストレッチや脳トレ、お茶のみなどを行います。

●特別企画日

【男塾の日】

男性限定の日体の運動機能を向上させるような体操等を行います。

【笑いの日】

お笑いの映像を見たり、楽しいお話をしたりと笑いを大切にする日です。

※ほかにも、様々な特別企画を用意しています

運が良ければ中央診療所の渡邊先生の運動指導を受けることができるかも…!!

家でも手軽にできるストレッチを紹介します！

今回は、肩甲骨と肩のストレッチを紹介します。このストレッチは、「北海道日本ハムファイターズの大谷翔平選手」も行っているものです。皆さんもぜひ挑戦してみてください！

肩甲骨は、日常的に動かさないと柔軟性が失われ、本来動かすことができるはずの可動域が低下していきます。そうすると、肩こりや姿勢の悪化につながるおそれがあるので、日常的に伸ばしておくことが望ましいです。

◎肩こりがひどい人にもおすすめ！

こうしたストレッチで、肩甲骨周囲筋の柔軟性を保つことが大切です。そうすることで、その他肩関節周辺の筋肉や首の筋肉が無理に引っ張られることがなくなり、肩こりの緩和などに効果があります。

① 背筋を伸ばしてイスに座り、手の甲を腰あたりにつけます。

② 1～10までを数えながら、ゆっくりひじを体の前にだします。

④ 1～10までを数えながら、ゆっくりひじを体の後ろにもっていきます。

③ また①の姿勢に戻ります。

今回のストレッチを教えていただいたのは…

保健センター
常駐スタッフ
田中（たなか） 玲（あきら） さん

みなさん、こんにちは。田中と申します。

戸沢村保健センターの運営業務を委託された、高齢者の生活支援を行っている「NPO法人アピラ」のスタッフです。新庄市出身の45歳で、弟と二人兄弟です。

以前は医療機関でシステムエンジニアとして勤務していました。パソコンや携帯電話の操作などで分からないことがあれば、お気軽に保健センターへお越しください。また、数年前からヨガを習っています。そのおかげか、40代になってから身長が伸びました。

将棋が好きなので、対局してくださる方を保健センターでお待ちしています。また、落語が得意です。介護施設や「もがみ大産業まつり」などで一席行ったことがあります。

保健センターは終日開いておりますが、午後お越しいただくのが実はオススメです。午後の軽い運動は、夜の睡眠の質をとても高めてくれます。皆様のお越しをお待ちしております。

保健センターに行くには

村内から保健センター利用の際は、基本的に自家用車又はデマンドバスの利用を推奨しています。（土湯地区を除く）

デマンドバスを利用するには

■予約が必要です

戸沢村のデマンドバスは、予約による運行を行っています。ご利用の際は、必ず予約が必要になります。

利用料金：１回100円

※下記のものを提示いただくと無料で利用できます。

①こども：なし
②中学生：生徒手帳
③高齢者：後期高齢者医療被保険者証
④障害者：障害者手帳１種/２種　療養手帳A/B

予 約 先

【バス予約センター】
☎0120-3227-10（無料）
【一般電話】
☎0233-72-3227

注意事項

●予約は８時～18時まで、乗車１時間前までにお願いします。

問合せ先

危機対策課情報交通係
☎0233-72-2152

運動習慣のたいせつさ

地域包括支援センター
スタッフ

運動の習慣がある人は、ない人に比べて生活習慣病や寝たきりになるリスクが低くなると言われています。また、適度な運動習慣は、うつ病などの精神疾患の免疫活性を高めるとも言われており、体と心の健康を保つ上でとても大切なことです。

保健センターでは、一緒に運動を行ったり、日頃の出来事を語り合ったりする中で、健康づくりのお手伝いをしていきたいと考えています。「ちょっと体を動かしたいな」、「誰かに聞いてもらいたい話がある」など、なんでも結構です。スタッフ一同、お待ちしておりますので、お気軽に保健センターに足を運んでみてください。

保健センター利用者に聞きました
－保健センターここが良い！－

家の仕事の合間をぬって来て、みんなと体操を続けているが、以前より体が軽くなったように感じます。おしゃべりしながらできるのも良いところです。

青柳　聰子さん（蔵岡）

大友　高雄さん（古口）

保健センターを利用するようになってから、「歩く格好が良くなった」と言われることが多くなった。やっぱりみんなで運動するのは楽しく、自分も頑張れる。

戸沢村保健センター予定 ７月

【笑いの日】
７月18日（火）13時から
【男塾の日】
７月26日（水）13時から
※詳しくは、広報とざわ７月号と同時配布の保健センター予定表をご覧ください。
問合せ先　健康福祉課医療介護係
☎0233-72-2364

きれいな最上川を守るため モモカミ・ゴミバスターズ大作戦

5月31日（水）、古口地区外川地内において、第37回モモカミ・ゴミバスターズ大作戦が開催されました。戸沢小4年生・戸沢中1年生や地元住民、ボランティアの方々など総勢210名が参加し、きれいな最上川のために、ゴミ退治をしていただきました。

今年も多くの方に参加していただき、昨年よりも60kg多い、燃やせるゴミ340kg、燃やせないゴミ230kgの計570kgのゴミを回収しました。

こうした活動を継続していき、環境保全・ゴミの投げ捨て防止等の意識の定着を図っていくことがきれいな最上川を維持するためには大切です。みんなで母なる川最上川を守っていきましょう。

旬の食材がずらり とざわ旬の市開催！

6月3日（土）、4日（日）に、とざわ旬の市が戸沢村中央公民館にて開催され、旬の山菜や野菜、様々な加工品の販売が行われました。戸沢村と交流のある神奈川県中井町や宮城県石巻市の皆さんも出店を行い、新鮮な野菜や海産物の販売を行いました。

他にも、「角川渓流釣り大会」などの協賛企画も行われ、参加者は戸沢村の魅力を満喫していました。

商工会青年部が清掃活動

今月の一枚

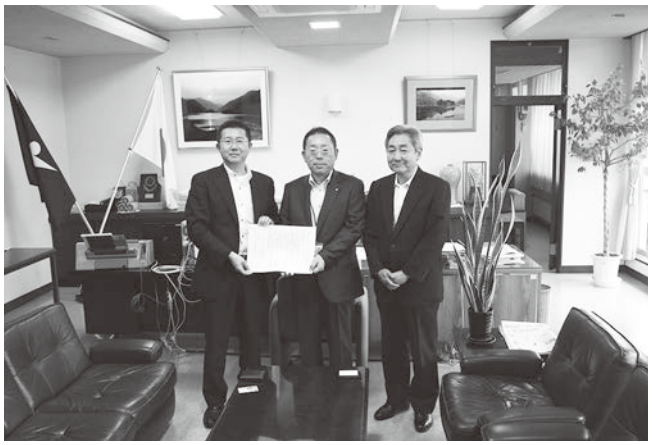
６月９日（金)、商工会青年部戸沢支部の部員9名が参加し、中央公民館・旧戸沢小学校周辺の清掃活動を行いました。この活動は､「商工会の日」山形県統一事業と位置づけ、地域貢献活動を通して「青年部と地域の絆」をより一層深めていくことを目的として、毎年実施しています。

当日は、隅々までゴミを拾い、７月15日（土）に中央公民館で開催される､商工会主催のビアガーデン「戸魂祭」に備えました。

庄司馨氏に感謝状贈呈

６月13日（火）に行われた、山形県危険な薬物から県民の命とくらしを守る会議内において、平成29年度山形県薬物乱用対策推進功労者表彰が行われ､庄司馨氏（蔵岡）に感謝状が贈呈されました。

庄司氏は、平成23年より薬物乱用防止指導員を務められ、小学校や中学校において薬物乱用防止教室を行うなど、子どもたちへの薬物乱用防止啓発活動に献身的に取り組んできました。こうした功績が認められ、この度の表彰となりました。



国と地方の国税連携において本村が、東北の先駆け

６月21日（水)、仙台国税局の初谷総務部長より、戸沢村に礼状が贈られました。

本村では、確定申告書を税務署に提出する際に、平成28年度分より､従来の「紙ベース」ではなく､「データ送信」へ完全に切り替え、申告事務を行いました。（仙台国税局管内で３市町村のみ）こうした実績が評価され、この度の礼状贈呈となりました。

申告相談なされた皆様の負担軽減が図られ、本村が国税連携の先駆けの一員となれたことを村民の皆様にご報告いたします。

議長杯ゲートボール大会

６月21日（水)、ぽんぽ館ゲートボール場にて、議長杯ゲートボール大会が開催されました。

今年は、7チームが参加し、白熱した試合を繰り広げました。参加者が、それぞれ声を掛け合いながら、ゲートボールを楽しみました。優勝は、議会Ｂチーム、第２位は津谷Ｂチーム、第３位は角川Ａチームとなりました。

各地区との交流や健康づくりのために、ゲートボールをこれからも続けていただければと思います。

平成29年度　鮭川村・戸沢村小体連陸上大会

6月14日（水）に新庄市東山陸上競技場で、平成29年度鮭川村・戸沢村小体連陸上大会が開催されました。今大会の記録は次のとおりです。

5年男子100M			
1	土田　春毅（つちだ　はるき）	鮭川小	15秒2
2	佐々木勇駕（ささきゆうが）	戸沢小	15秒3
3	星川幸之侑（ほしかわこうのすけ）	戸沢小	15秒8
6年男子100M			
1	早坂　優輝（はやさか　ゆうき）	戸沢小	14秒0
2	渡部　凛（わたなべ　りん）	鮭川小	14秒5
3	荒木　竜（あらき　りゅう）	鮭川小	14秒7
5年男子1000M			
1	土田　隼久（つちだ　としひさ）	鮭川小	4分04秒2
2	矢作　爽（やはぎ　さわ）	戸沢小	4分20秒9
3	長澤　知樹（ながさわ　ともき）	戸沢小	4分29秒1
6年男子1000M			
1	早坂　優輝（はやさか　ゆうき）	戸沢小	3分25秒9
2	渡部　凛（わたなべ　りん）	鮭川小	3分34秒6
3	山科　偉雄（やましな　いお）	戸沢小	3分41秒5
5年男子走り高跳び			
1	星川幸之侑（ほしかわこうのすけ）	戸沢小	1.06m
2	星川　龍太（ほしかわ　りゅうた）	戸沢小	0.95m
3	八鍬　悠人（やくわ　ゆうと）	鮭川小	0.95m
6年男子走り高跳び			
1	柿﨑　春輝（かきざき　はるき）	戸沢小	1.15m
2	土田　柊羽（つちだ　しゅう）	鮭川小	1.15m
3	星川　柊成（ほしかわ　しゅうせい）	戸沢小	1.15m
5年男子走り幅跳び			
1	佐々木勇駕（ささきゆうが）	戸沢小	3.44m
2	津藤　哲太（つとう　てった）	鮭川小	3.39m
3	栗田悠之助（くりたゆうのすけ）	鮭川小	3.21m
6年男子走り幅跳び			
1	髙橋　泰統（たかはし　たいとう）	鮭川小	3.85m
2	工藤　士輝（くどう　しき）	鮭川小	3.67m
3	井上　悠聖（いのうえ　ゆうせい）	鮭川小	3.33m
5年男子ソフトボール投げ			
1	阿部琳太郎（あべりんたろう）	戸沢小	45.45m
2	土田　春毅（つちだ　はるき）	鮭川小	44.16m
3	山崎　幹太（やまざき　かんた）	戸沢小	42.44m
6年男子ソフトボール投げ			
1	栗田真之介（くりたしんのすけ）	鮭川小	59.61m
2	矢口　倖太（やぐち　こうた）	鮭川小	52.78m
3	斎藤　登馬（さいとう　とうま）	戸沢小	50.14m
男子　4×100Mリレー			
1	鮭川小A		59秒0
2	戸沢小A		1分00秒6
3	鮭川小B		1分01秒6

5年女子100M			
1	佐藤帆那巳（さとうほなみ）	鮭川小	15秒7
2	黒木　風花（くろき　ふうか）	鮭川小	15秒9
3	石塚　紅宇（いしづか　こう）	戸沢小	16秒2
6年女子100M			
1	井上梨々花（いのうえりりか）	鮭川小	14秒6
2	阿部　莉奈（あべ　りな）	戸沢小	15秒3
3	阿部　真弥（あべ　まや）	鮭川小	15秒5
5年女子800M			
1	髙橋　蒼依（たかはし　あおい）	戸沢小	3分16秒0
2	伊藤　有菜（いとう　ゆな）	戸沢小	3分21秒7
3	佐藤帆那巳（さとうほなみ）	鮭川小	3分27秒7
6年女子800M			
1	斉藤　那奈（さいとう　なな）	戸沢小	3分04秒9
2	栗田　愛（くりた　あい）	鮭川小	3分06秒8
3	門脇　杏奈（かどわき　あんな）	戸沢小	3分42秒5
5年女子走り高跳び			
1	黒木　風花（くろき　ふうか）	鮭川小	1.09m
2	小屋　真緒（こや　まお）	鮭川小	1.06m
3	荒川　舞桜（あらかわ　まお）	戸沢小	1.00m
6年女子走り高跳び			
1	井上梨々花（いのうえりりか）	鮭川小	1.15m
2	奥山　直（おくやま　なお）	戸沢小	1.06m
3	長沢　李香（ながさわ　りか）	戸沢小	1.03m
3	阿部　真弥（あべ　まや）	鮭川小	1.03m
5年女子走り幅跳び			
1	石塚　紅宇（いしづか　こう）	戸沢小	3.02m
2	八鍬　桜羽（やくわ　さら）	鮭川小	2.77m
3	栗田　桜花（くりた　さくら）	鮭川小	2.73m
6年女子走り幅跳び			
1	阿部　莉奈（あべ　りな）	戸沢小	3.18m
2	堀米　聖（ほりごめ　きら）	鮭川小	3.01m
5年女子ソフトボール投げ			
1	安彦　里菜（あびこ　りな）	鮭川小	36.11m
2	荒木英美梨（あらきえみり）	戸沢小	29.54m
3	加藤　乙葉（かとう　おとは）	戸沢小	24.44m
6年女子ソフトボール投げ			
1	藤原亜莉朱（ふじわらありす）	戸沢小	28.74m
2	横山　史奈（よこやま　ふみな）	戸沢小	24.71m
3	早坂　綾音（はやさか　あやね）	戸沢小	24.16m
女子　4×100Mリレー			
1	鮭川小A		1分01秒9
2	戸沢小A		1分03秒1
3	鮭川小B		1分07秒6

戸沢中学生　最上地区中総体で躍動！

６月に開催された、最上地区中学校総合体育大会において、戸沢中学校生徒が素晴らしい結果を収めました。７月に行われる県大会でも、自分の力を信じて頑張ってください！

野　球　第３位

柔　道

男子団体	第２位（県大会出場）	
男子個人	第１位　55kg級	岸　　健太さん（県大会出場）
	第３位　66kg級	八鍬　天音さん
女子個人	第２位　52kg級	大山　　茜さん

卓　球

女子個人	ベスト10	土田　莉乃さん（県大会出場）

陸　上

男子共通200m	第２位	山崎　悠馬さん（県大会出場）
男子共通400m	第３位	荒川　　譲さん
男子共通走幅跳	第１位	荒川　　譲さん（県大会出場）
男子共通砲丸投	第１位	清水　駆流さん（県大会出場）
男子３年100m	第３位	山崎　悠馬さん
女子１年1500m	第４位	野澤　七美さん（県大会出場）

水　泳

男子200m背泳ぎ	第１位	荒井　瞭太さん（県大会出場）
男子100m背泳ぎ	第１位	荒井　瞭太さん（県大会出場）

GASSAN GEOPARK

月山ジオパーク構想

新しい「月山ジオパーク構想」のパンフレット・コンパクトな地図が出来ました！

新しいパンフレットはＡ５版からＡ４版へと大きくなりとても見やすくなりました。

美しい写真も増えて私たちの目をとても楽しませてくれます。「雪・風・大地のおそれとめぐみ」のタイトルの後に「そこは、心と体を再生する聖地」というサブタイトルが新たに加わりました。まさに、月山がもたらす自然現象、大雪、大悪風。しかしその反面、雪解け水は山を潤し山は食材の宝庫となります。大悪風は、現在風力発電により、再生可能エネルギーとして生活に生かされてます。現在、私たちの生活の中でなかなか、月山とのつながりを実感することができません。しかし、ジオパークという目線で月山を知れば知るほど、月山が身近になり、自然への畏敬の念が湧いてきます。

また、今回パンフレットのほかに「月山ジオマップ」も作成されました。開く前の大きさは手のひらサイズですが、開くと52センチ×45センチになりとても大きくて見やすいマップです。とても簡単に開いて閉じるコンパクトで携帯しやすいマップです。しかも、中文繁体字・中文簡体字・ハングル文字・フランス語の４の言語でできているのでインバウンドのお客様にもぜひ使っていただきたいと思います。さあ、地図を持って月山ジオパークを探検してみませんか？

お問い合わせは、役場総務課政策調整係（２１１）へお願いします。

地域おこし協力隊奮闘記Vol.19

地域おこし協力隊
鈴木英策さん

梅雨の季節で皆さん体調崩してませんか？
山菜の季節も終わり、夏野菜をたくさん食べて元気に活動中の鈴木です。

さて、6月は旬の市（生憎の天候でしたが…）、山形大学のフィールドワークなどをはじめ、たくさんの方々が戸沢村に来てくれました。教育旅行の時もそうでしたが、来た人からはみな「戸沢村の人たちの温かさ」に感動したという声が聞かれます。

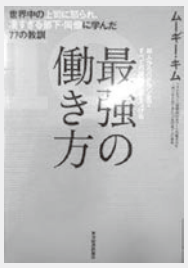
今月は戸沢学園の5年生の宿泊学習も予定されていますので、怪我なく楽しんでもらえるよう私も陰ながらお手伝いさせていただきます！

本の紹介

『語彙力こそが教養である』
齋藤　孝

その一言に知性は滲み出る。語彙とは「教養」そのものである。しかもその「教養」は、会話の表現力や説明力に直結し、一瞬にして自分の知的レベルを映し出す。（本書より）

『最強の働き方』
ムギー・キム



世界中の上司に怒られ、すごすぎる部下・同僚に学んだ77の教訓。新人からベテランまで、すべてのすべての段階で差をつける！（本書より）

『おばけんどこどこ？』
かしわらあきお

いろんなものにかくれているよ？　おばけくんをたくさんみつけてね！

本のススメ　～図書室から～ vol.50

くれよんの日

次回は7月3日（月）
午後七時から八時半まで図書室が開いています。

本の時間

毎週木曜日
午後二時五十分～三時四十分
大人同士で、好きな本につて語り合いませんか？
気づけば『本のススメ』も通算50号です。今後も図書室から、本の情報を発信していきますので、末長くよろしくお願いいたします。

図書室イベントのお知らせ

『だっこっこスペシャル』
開催日　八月八日（火）
時間　九時三〇分から（予定）
夏のおはなし会・紙工作などの予定です！いつもは保育所に入る前のお子様が対象のおはなし会ですが、『スペシャル』は、夏休み期間中の子どもたち、保護者の皆様にも楽しんでいただけるイベントです。ぜひぜひ遊びに来てください。皆様のお越しをお待ちしております。

住民税務課からのお知らせ

不法投棄は犯罪です！

道路、山林、海、川、他人の所有地などに廃棄物の不法投棄（みだりに捨てること）をすることは法律で禁止されています。不法投棄した場合は、５年以下の懲役か1000万円以下の罰金、またはこの両方に処せられます。(『廃棄物の処理及び清掃に関する法律第25条』)

不法投棄を目撃した場合は、場所、時間、車のナンバーなどご連絡ください。新庄警察署と連携・協力して取り締まりを強化していきます。

問合せ先　戸沢村衛生組合連合会事務局（戸沢村住民税務課内）　☎72-2111（内線112）
新庄警察署　☎22-0110

北部地区

南部地区

社会を明るくする運動

７月は、「社会を明るくする運動」強調月間です。犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域の力が必要です。

罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くための取り組みを進めよう。

健康福祉課からのお知らせ

70歳以上の方の高額療養費の自己負担限度額が上がります

すべての方が安心して医療を受けられる社会を維持するために、世代間での負担の公平が図られるよう、負担能力に応じた負担をしていただく必要があります。そのため、平成29年８月から、70歳以上の方の高額療養費の一部見直しが行われます。

また、限度額認定証を提示して、病院等を受診する際にも、病院等ごとに次の限度額が適用されます。

<table>
<tr><th rowspan="2">所得区分</th><th colspan="2">平成29年７月まで</th><th colspan="2">平成29年８月から</th></tr>
<tr><th>外来
（個人ごと）</th><th>外来＋入院
（世帯ごと）</th><th>外来
（個人ごと）</th><th>外来＋入院
（世帯ごと）</th></tr>
<tr><td>住民税課税所得
145万円以上【現役並み】</td><td>44,400円</td><td>80,100円＋(医療費−
267,000円)×１％
〈多数回：44,400円〉※1</td><td>57,600円</td><td>変更なし</td></tr>
<tr><td>住民税課税所得
145万円未満【一般】</td><td>12,000円</td><td>44,400円</td><td>14,000円
〈年間上限：144,400円〉※2</td><td>57,600円
〈多数回：44,400円〉※1</td></tr>
<tr><td>住民税非課税世帯</td><td rowspan="2">8,000円</td><td>24,600円</td><td colspan="2" rowspan="2">変更なし</td></tr>
<tr><td>住民税非課税世帯
（収入が基準以下）</td><td>15,000円</td></tr>
</table>

※1　過去12ヶ月間に３回以上、上限額に達した場合は、４回目から＜多数回＞の額が自己負担限度額となります。
※2　８月から得年７月までの１年間として年間上限額を超えた分があれば、後日、高額療養費が支給されます。

問合せ先　健康福祉課医療介護係　☎72-2364
最上地区広域連合　☎29-6111

健康福祉課からのお知らせ

平成29年８月から月々の負担の上限（高額介護サービス費の基準）が変わります

高齢化が進み、介護費用や保険料が増大する中、サービスを利用している方と利用していない方との公平や、負担能力に応じた負担をお願いする観点から世帯のどなたかが市区町村民税を課税されている方の負担の上限が37,200円（月額）から44,400円（月額）に引き上げられます。

対象となる方	平成29年７月までの負担の上限（月額）	平成29年８月からの負担の上限（月額）
現役並みの所得者に相当する方がいる世帯の方	44,400円（世帯）	44,400円（世帯）※
世帯のどなたかが市町村民税を課税されている方	37,200円（世帯）	**44,400円（世帯）【見直し】** ※同じ世帯の全ての65歳以上の方（サービスを利用していない方を含む）の利用者負担割合が１割の世帯に年間上限額（446,400円）を設定
世帯の全員が市区町村民税を課税されていない方	24,600円（世帯）	24,600円（世帯）
前年の合計所得金額と公的年金収入額の合計が年間80万円以下の方等	24,600円（世帯） 15,000円（個人）	24,600円（世帯） 15,000円（個人）※
生活保護を受給している方等	15,000円（個人）	15,000円（個人）

※「世帯」とは、住民基本台帳上の世帯員で、介護サービスを利用した方全員の負担の合計の上限額を指し、「個人」とは、介護サービスを利用したご本人の負担の上限額を指します。

問合せ先　健康福祉課医療介護係　☎72-2111（内線143、144）

✿すこやか教室のお知らせ✿

♡ベビーマッサージや親子ふれあい体操を通して、一緒に楽しい時間を過ごしてみませんか？

日　時：平成29年７月25日（火）　10：00 ～ 11：00
場　所：戸沢村保健センター
講　師：髙橋　真由美　氏（３Ｂ体操インストラクター）
内　容：ベビーマッサージと親子ふれあい体操
対　象：３ヶ月～ 1歳児
※子育てをするお母さんの育児相談と、ママ同士の交流の場所です。
　ママはもちろん、ご家族の方もぜひ気軽にご参加ください。
※参加希望者は下記まで連絡をお願いします。
問合せ先　健康福祉課　健康推進係　☎72-2111（内線145）

総務課からのお知らせ

戸沢村・庄内町地域連携フォーラム
～地域高規格道路「新庄酒田道路」整備促進～

現在、地域高規格道路「新庄酒田道路」の整備が着々と進められているところですが、まだ未着工区間を有しています。戸沢村と庄内町が連携し、早期の全線整備促進を目的として、第６回「戸沢村・庄内町地域連携フォーラム」を開催いたします。どなたでもご参加いただけますので、村民皆様の多数のご参加お願いいたします。

開催日時　平成29年７月12日（水）　13：30 ～
場　　所　戸沢村中央公民館　体育館
対　　象　村民の皆さま方、どなたでもご参加いただけます
問合せ先　総務課政策調整係　☎72-2111（内線211）
※当日受付は、午後1時より行いますので、開会時間前までお越しください。
※駐車場は、中央公民館前のグラウンドになりますので、よろしくお願いします。

平成29年度　戸沢村職員採用試験受験案内

■募　集　内　容

試験区分	採用予定人員	職務内容
一般行政職（初級）	若干名	一般行政に関する業務等
調　理　士	1　名	調理に関する業務

■受　験　資　格

【一般行政職】昭和57年４月２日以降に生まれた方で、平成30年３月31日までに高等学校卒業見込みの方
【調　理　員】昭和57年４月２日以降に生まれた方で、調理師免許を有する方又は平成30年３月31日までに免許取得見込みの方

◇**共通事項**　受験案内をご覧ください。

■受験申込み時の提出書類等

① 平成29年度　戸沢村職員採用試験申込書
② 戸沢村職員採用試験申込みについて
③ 写真票・受験票
④ 身上調書
⑤ 住民票妙本
⑥ 最終学校の卒業証明書（写しでも可）又は卒業見込証明書
⑦ 各種資格等を有する方は、当該免許証の写し
⑧ 返信用封筒（長形３号封筒にあて先を明記のうえ、82円切手を貼付のこと）

■試験日及び試験会場

試験	試験日	試験種目	試験時間	試験会場
第１次	９月１７日（日）	教養試験（多肢選択式） 職場適応性検査	10：00～12：45	戸沢村役場
第２次	10月中旬の予定	作文試験 面接試験	後日、第１次合格者へ通知します。	

■受　付　期　間

平成２９年７月10日（月）～平成２９年８月４日（金）【郵送の場合、８月４日（金）消印有効】
午前８時３０分～午後５時（土・日曜日、祝祭日を除く）

■問合せ・請求・提出先

受験案内・受験申込書は戸沢村役場総務課に備え付けており、期間内に交付します。また、郵送による請求、戸沢村役場ＨＰからも取得できます。試験についてのお問い合わせは、戸沢村役場総務課総務課係までお問い合わせ下さい。☎0233-72-2111（内線213）

受験手続きなど詳細については、役場ＨＰをご覧ください。http://www.vill.tozawa.yamagata.jp/

お知らせ版

～各種イベントや募集案内、各課からの連絡～

伝言板コーナー

「第24回　友愛園福祉まつり」

○日時　7月8・9日（土・日）
15日（土）9時～
○場所　友愛園
○内容　作品販売・施設内見学等
○問合せ先　友愛園
☎23-4516

「山形学習センター出張市民講座」

○日時　7月9日（日）
13時30分～
○場所　新庄市民プラザ
○内容　ライフサイクルから考える中年期のメンタルヘルス
○費用　無料
○申込・問合せ先
放送大学山形学習センター
☎023-646-8836

「平成29年度　裁判所職員採用一般職試験（高卒者試験）」

○受付期間　7月11日（火）
～7月14日（金）
○試験日　9月10日（日）
○問合せ先　山形地方裁判所事務局総務課人事第一係
☎023-623-9511

「求職者の生活・就労相談会」

○日時　7月27日(木)～29日(土)
10時～17時
○相談内容　求職者の生活や住まい、就職活動に関する悩みなど
○相談方法　電話相談
○電話番号
0800-800-7867
（フリーダイヤル）

「生活なんでも相談ダイヤル」

○日時　7月27日(木)～29日(土)
10時～17時
○相談内容　生活に関することならなんでも
○相談方法　電話相談
○電話番号
0120-39-6029

「夏休み子ども映写会」

○日時　7月31日（月）
～8月4日（金）
10時～（各日4回上映）
○場所　ゆめりあ　ホール・アベージュ
○費用　無料
○定員　93名
○問合せ先　最上広域交流センター
☎28-8888

「危険物取扱者保安講習会」

○日時　10月26日(木)13時30分～
27日(金)9時～
○場所　山形県最上総合支庁
○受付期間　6月26日（月）
～7月20日（木）
○問合せ先
山形県危険物安全協会連合会
☎023-632-5744

「支えあいの仕組みづくりを考えるフォーラム」

○日時　7月29日（土）13時～
○場所　ゆめりあ会議室
○申込締切　7月15日（土）
○問合せ先　（公財）山形県生涯学習文化財団
☎023-625-6411

「高齢者・障害者のための成年後見＆相続無料相談会」

○日時　7月30日（日）
10時～16時
○場所　山形県司法書士会館
○相談方法　面談・電話相談
○相談電話
023-664-2088

「中学生農林業体験教室」

○日時　8月8日（火）
10時10分～
○場所　県立農林大学校
○対象　県内中学生約10名
○内容　農林業体験
○申込締切　8月1日（火）
○問合せ先　県立農林大学校
☎22-1527

「県立庄内職業能力開発センター　オープンキャンパス」

○日時　7月22日（土）
9時30分～
○場所　県立庄内職業能力開発センター
○申込・問合せ先
県立庄内職業能力開発センター
☎0234-31-2700

「平成29年度　新南祭」

○日時　7月23日（日）10時～
【一般公開】
○場所　山形県立新庄南高等学校
○内容　作品展示、ステージ発表等
○問合せ先
山形県立新庄南高等学校
☎22-1547

「アドベンチャーキャンプ2017」

○日時　7月29日（土）～8月4日（金）
○場所　山形県神室少年自然の家
○対象　県内小学4年～中学3年
○参加費　18，000円
○申込締切　7月8日（土）
○申込・問合せ先
神室少年自然の家
☎0233-62-2611

「陸羽西線〝奥の細道 最上川ライン〟で行く新庄まつり見学の旅」

○日時　8月25日（金）
○募集定員　50名
○申込締切　8月4日（金）
○申込・問合せ先
トランスオーシャンツーリスト
☎0233-23-7007

「酒田花火ショー2017」

○日時　8月5日（土）19時30分～
○場所　最上川河川公園
○問合せ先
（一社）酒田観光物産協会
☎0234-24-2233
※各コンビニエンスストア等で特別観覧席発売中です。

健康カレンダー（7月）

日程	内容	場所	時間
7日	1歳6ヶ月健診 平成27年11月～平成28年1月生	保健センター	13:00～
	3歳児健診 平成25年11月～平成26年1月生		
	フッ素塗布（無料） 平成26年2月～4月生		
10日	人間ドック	最上検診センター	7:00～
21日	3・4ヶ月健診 平成29年3・4月生	保健センター	13:00～
	9・10ヶ月健診 平成28年9・10月生		
25日	健康相談・結果報告会	蔵岡公民館	9:30～
		岩清水公民館	13:30～
28日	健康相談・結果報告会	十二沢公民館	9:30～
		滝ノ下公民館	13:30～

地方選出の県議会議員による地域議員協議会を開催します

県議会では、それぞれの地域の課題や施策等について地元議員が審議を行う地域議員協議会を各総合支庁において開催します。県議会の活動を身近で傍聴できる良い機会ですので、傍聴を希望される方は、当日会場でお申し込みください。

日　時　7月14日（金）13時～（受付：12：30～）
場　所　最上総合支庁講堂
問合せ先　県議会事務局議事調査課
☎023-630-2841

自衛官等募集について

問合せ先
新庄地域事務所
☎0233-22-5057

募集種目		募集資格	受付期間	試験日
自衛官候補生	男子	18歳以上、27歳未満	6月17日～9月8日	9月16日
	女子			9月23～26日の内1日
一般曹候補生		18歳以上、27歳未満	7月1日～9月8日	1次：9月16～18日 2次：10月5～11日
航空学生		高卒（見込含）21歳未満	7月1日～9月8日	1次：9月18日 2次：10月17～22日 3次：11月18日～12月21日

自衛官採用制度説明会

時期	場所	時間	問合せ先
7月30日（日）	新庄駅隣「ゆめりあ」	13時～17時	新庄地域事務所 ☎0233-22-5057

編集者のコラム Vol.63

気温の高い日が多くなってきましたが、体調を崩してはいないでしょうか。

今月は、保健センターの取材に行ってきました。保健センターでは、来場者の方々と介護予防のための運動や認知症予防のための脳トレなど様々な活動を行っていました。私も一緒に混ざってやってみたのですが、なかなかうまくできないものもあり、すでに体の衰えを感じたところでした・・・。

保健センターは、平日であれば、基本的にいつでも開いており、誰でも歓迎だそうです！部落の仲間を誘って、保健センターに訪れてみては、いかがでしょうか。

とざわフォトコン

とざわフォトコンテスト2017

募集部門
- とざわの逸品部門｜戸沢村の特産品や名物に関連した写真
- まつりイベント部門｜戸沢村の祭りやイベントを撮影した写真
- とざわの風景部門｜戸沢村に訪れてみたくなる風景写真

期間中だけでなく
過去の写真も応募ＯＫです！
ご応募お待ちしております♪

応募期間　2017年7月1日(土) ～ 2017年11月30日(木)　当日消印有効

賞　大賞 5万円(1名)　優秀賞 3万円(各部門1名)　入選 5千円(各部門4名)　絵頭くん賞 1万円(1名)　特別賞 1万円(1名)

作品　四ツ切・四ツ切ワイド（インクジェット・レーザープリント出力ＯＫ）／カラー・モノクロいずれも自由／撮影時期不問／画像のトリミング・明暗色調の補正は応募可能（合成・削除加工したものは不可）／応募点数1人5点まで

応募先　郵送先｜〒999－6401　山形県最上郡戸沢村古口278－8　もがみ北部商工会　戸沢事務所「フォトコンテスト」宛
持込窓口｜もがみ北部商工会 戸沢事務所 ／ 戸沢村役場2階 産業振興課 ／ カメラのイシカワ

特設HP　特設HP応募詳細情報・撮影スポットの最新情報はコチラ！
http://photozawa.mond.jp
とざわフォトコンテスト　検索
とざわフォトコンテスト facebook

■主催／戸沢村・戸沢村観光物産協会（☎0233－72－2110）　■主管／もがみ北部商工会　戸沢事務所（☎0233－72－2665）

村の人口と世帯（5月末現在）　4,752人（－7人）〈男2,288人（－2人）、女2,464人（－5人）〉1,632世帯（＋1世帯）※（ ）内の数値は、4月末との比較

表紙のことば

表紙は、保健センターでの介護予防運動に取り組んでいる様子です。参加者は、おしゃべりを交えながら、仲間と一緒に、楽しく、ストレッチやレクリエーションを行っていました。

編集・発行

広報とざわNO.548
発行日　平成29年7月1日
編集・発行　戸沢村総務課
山形県最上郡戸沢村大字古口270
TEL 0233-72-2111
FAX 0233-72-2116
URL http://www.vill.tozawa.yamagata.jp/
（パソコン及び携帯共通）
E-mail：tozawa@vill.tozawa.yamagata.jp

URL　メルアド