

とせわ

Public Relations of TOZAWA

広報

No.652 2026年(令和8年)3月号

巻頭
記事

自分は大丈夫と思っていませんか?
特殊詐欺に
ご注意ください!

「鬼は外!福は内!(戸沢保育園)」



3

Mar

自分は大丈夫と思っていないませんか？

特殊詐欺にご注意ください！

多発する「特殊詐欺」

特殊詐欺とは、犯人が電話などで対面することなく、親族や公共機関の職員などをかたり相手を信頼させ、現金やキャッシュカードをだまし取る犯罪です。

詐欺や悪質商法は、決して他人事ではありません。県内や最上管内でも発生しており、特に、なりすまし詐欺と言われる「特殊詐欺」が被害の大半を占めています。その手口は非常に巧妙で、電話に出してしまうと、犯人の言葉巧みな話を信じて騙されてしまうケースが発生しています。

また、少し前までは固定電話への詐欺電話が主な手口でしたが、最近はスマートフォンへの詐欺電話が増加しており、詐欺被害は高齢者から若者まで幅広い世代に広がっています。

手口を知り、「もしも」のために備えましょう。



代表的な手口

○オレオレ詐欺

息子や孫、警察官、弁護士などを装い、親族が起こした事故の示談金や会社の金銭トラブルを名目に、現金やキャッシュカードをだまし取る特殊詐欺です。

2025年以降、警察官をかたりLINEで偽の逮捕状を送る手口が急増し、被害額が過去最多となるなど非常に深刻です。

○架空料金請求詐欺

実在しない有料サイトやサービスの未払い料金があるなどと嘘をつき、メールやSMS、ハガキ等で不特定多数に架空の請求を行い、金銭や電子マネーをだまし取る特殊詐欺です。

裁判や未納をちらつかせ、焦った被害者に連絡・支払いをさせる手口が特徴です。

特殊詐欺被害状況（暫定値）

	認知件数（件）		被害金額（万円）	
	令和7年11月末	前年比	令和7年11月末	前年比
山形県内	100	+26	48,816	+26,739
新庄署管内	5	-5	451	-1,514

【新庄警察署管内の治安情勢（令和7年11月末）】より抜粋

SNS型投資・ロマンス詐欺被害状況（暫定値）

	認知件数（件）		被害金額（万円）	
	令和7年11月末	前年比	令和7年11月末	前年比
山形県内	54	-26	48,660	-362
新庄署管内	3	-11	10,344	+6,873

【新庄警察署管内の治安情勢（令和7年11月末）】より抜粋

警察官を装った電話に注意！

警察官になりすまし架空の事件をでっちあげ、逮捕されないためには調査が必要、などの名目で現金を振り込ませ、だまし取ろうとします。

手口はさまざま

最初の電話は、総務省や総合通信局、通信事業者などを装ってかけてくることもあります。「あなた名義で契約されている携帯電話が犯罪に利用されている」「携帯電話の未納料金がある」などと話し、偽の警察官に転送されることもあります。

偽の警察官が言うてくること

- 詐欺事件の犯人を捕まえたら、犯人が使っていた口座や携帯電話にあなた名義のものがあつた。
- あなた名義の携帯電話が犯罪に利用されている。
- あなた名義の口座がマネーロンダリング（犯罪収益を出どころなどが分からないようにする行為）に使われている。
- あなたに逮捕状が出た。

詐欺に騙されないために

○知らない番号には出ない

非通知や国際電話、登録していない番号などには出ないようにしましょう。
※非通知設定や国際電話（「+」から始まる番号）は要注意！

○「誰にも話すな」と言われても、必ず周りに相談

家族や警察に必ず相談してください。自分一人で解決しようとしなくていいことが大切です。

○一度電話を切る

怪しいと感じたら無理にでも電話を切り、電話番号を調べるなど確認をしましょう。

○お金に関する電話はまず相談

お金に関する電話がかかってきた際には、お金を用意する前に必ず家族や警察に相談しましょう。

○防犯機能付きの電話機を

固定電話の場合、録音機能などの防犯機能付きの電話機を使用しましょう。（留守番電話に設定しておくだけでも効果があります）

○不審な電話は警察に連絡を

警察官を名乗る電話があつた場合は、相手の「所属・担当部署・氏名・内線番号」などを聞き取り、いったん電話を切ってから最寄りの警察署に確認してください。

「もしも」のときの連絡先

- 新庄警察署 ☎0233-22-0110
- 戸沢駐在所 ☎0233-72-2505
- 警察相談専用電話 ストーカー、DV、悪質商法、近隣トラブルなど、緊急ではないものの警察に #9110 相談したい困りごとを受け付ける全国共通の電話窓口です。

今月の一枚



JR陸羽西線運転再開記念イベント開催！

1月16日（金）にJR陸羽西線が約3年8ヶ月ぶりに運転再開したことに伴い、1月18日（日）古口駅にて運転再開記念イベントが開催されました。

JR陸羽西線は、道路トンネル工事期間中の安全対策のため、令和4年（2022年）5月から運転を休止していました。

イベント当日は、韓国おでんのふるまいや、JR陸羽西線プレミアムシールの配布も行われ、運転再開を祝う人で賑わいました。

健康増進等に関する連携協定締結式

1月21日（水）役場にて、（株）バイタルネット様との健康の保持・増進に関する連携協定締結式が行われました。

この協定は、戸沢村と（株）バイタルネット様が健康づくり、生活習慣病予防、がん対策、感染症対策、健康増進、重症化予防、災害対策等に関して相互連携して取り組むものです。

この協定締結を機に、村民の皆様が健康で安心して暮らせる環境づくりを推進していきます。



中央診療所 渡邊医師 東北地方医療功労賞 受賞

1月27日（火）、地域の医療や福祉の充実、発展に長年貢献した人を表彰する「第54回医療功労賞」（読売新聞社主催）東北地方表彰者の審査が行われ、中央診療所 渡邊医師が受賞されました。

渡邊医師は、平成元年の診療所開所以降、施設や在宅への往診、コロナ渦や豪雨災害など様々な状況下において、36年にわたり常勤医師として1人で地域医療に貢献された功績がたたえられたものです。





トップアスリート教室開催！

1月24日（土）、25日（日）の2日間に渡り、2010年バンクーバー冬季五輪スピードスケート男子500メートル銅メダリストの加藤 条治 氏をお迎えして、今回で15回目となる戸沢村トップアスリート教室が開催されました。

24日は、『山形から世界へ』というテーマで講演会が行われ、自身の経験を踏まえながら地方だからこそその利点や挑戦することの大切さについて講演をいただきました。

25日は、スポーツ少年団を対象に運動教室が行われました。スピードスケートの動きを体験しながら体幹トレーニングを中心に指導いただき、加藤氏が手本を見せると会場からは歓声が上がリ、改めてアスリートの凄さを間近で感じる事が出来ました。

また、当日は特別ゲストに山形県おもてなし局長きてろくんが遊びに来てくれてイベントを盛り上げてくれました。



地元食材を給食で

戸沢村では、地元の食材を活用した給食の提供に学校、保育園ともに取り組んでいます。戸沢学園では、1月23日（金）に「地産地消給食」を実施し、戸澤豚、角川かぶ、戸沢村産の米と干しいたけ、わらびが使用された給食が提供されました。

今年度も戸沢村の生産者の皆様にご協力をいただくことで、地元食材を使用した給食を子供たちに届けることができました。

地元食材の利用は食育の一環としても重要な役割を果たし、地域の文化や味を次世代に引き継ぐ大切な活動です。引き続き戸沢村の食材を活かした給食を展開し、地域の皆様とのつながりを大切にしていきます。これからもよろしく願いいたします。

いつも戸沢村の食材を届けていただき ありがとうございます

- 株式会社 山形戸沢ファーム 様
- もがみ中央農業協同組合 様
- 就労継続支援B型事業所 アシスト 様
- 戸沢村生産者グループ 様
- とざわ農楽市 様
- 寺台農園 様
- 松坂 雄一 様



戸澤豚の手作りヒレカツ・角川かぶのサラダ・山菜汁ごはん（戸沢村産はえぬぎ）・牛乳



山形県・舟形町合同冬期防災訓練の視察を行いました

1月25日（日）舟形町にて、山形県・舟形町合同冬期防災訓練が行われ、戸沢村消防団の幹部が視察を行いました。

この訓練は、新庄盆地断層帯東部南側を震源とし、舟形町で震度6強を観測した想定で訓練が行われ、積雪寒冷化における災害発生時の初動対応の確認や火災・避難所設置運営等の訓練を行いました。

皆様も日頃から災害への意識を持ち、災害発生時に適切な行動ができるよう心がけましょう。

台湾の生徒が教育旅行

2月2日（月）から2月4日（水）にかけて、台湾東興国民中学の生徒18名が戸沢村を訪れ、戸沢学園の8年生と交流しました。

交流を通して、台湾の生徒たちは、くじらもち・笹巻づくりを戸沢学園の生徒から教えてもらいながら、文化の違いを体験しました。また、夜は農家民宿に泊まり、そこで各民宿のお母さん方と一緒に納豆汁を作り郷土料理を味わいました。

戸沢学園の8年生も、台湾の生徒とボードゲームを通じて地域を考え直したり、今後の戸沢村の活性化に向けて意見発表を行ったりして、3日間にわたり、楽しく交流することができました。



雪回廊が角川の冬を彩る

2月8日（日）戸沢村南部地区地域振興センター（旧角川小中学校）にて、第11回角川雪回廊物語が開催されました。雪回廊の雪壁には、戸沢保育園児や戸沢学園生、他にも多くの方が制作した絵灯籠が取められ、温かな光に灯された作品が冬の夜を鮮やかに彩りました。

会場では他にも、甘酒の振る舞い、スカイランタンの打ち上げが催され、村内外から訪れた多くの見物客で賑わいました。



戸沢村中央公民館図書室

本のススメ

vol. 156



さよならジャバウォック／伊坂 幸太郎



結婚直後の妊娠と夫の転勤。その頃から、夫は別人のように冷たくなった。彼からの暴言にも耐え、息子を育ててきたが、ついに暴力を振るわれた。そして今、マンションの浴室で夫が倒れている。夫は死んだ、死んでいる。私が殺したのだ。

成瀬は都を駆け抜ける／宮島 未奈

高校を卒業し、晴れて京大生となった成瀬あかり。一世一代の恋に破れた同級生、達磨研究会なるサークル、簿記YouTuber…。新たな仲間たちと出会った成瀬の次なる目標は、“京都を極める”!



作って売れちゃうあみぐるみと小物／日本文芸社



ありそうでなかった、掲載している作品をそのまま作って販売もできるあみぐるみ本。動物あみぐるみや小物などの人気の定番あみものアイテムを多数掲載! たくさんの作家が参加しているので、いろいろなあみぐるみの作り方が学べますよ。

なにもしたくない日のひらめきレシピ ／脱サラ料理家ふらお

電子レンジで作る、失敗しないオムレツ、かぼちゃを切らずにドボンと浸けて作る炊き込みごはん。「その手があったか!」と思わずうなる、ふらお流アイデアレシピが満載です! 毎日の献立に役に立つ一冊です。



メロンパンツ／しぶや こうき

散歩中にメロンパンをみつけた、カエルのケロン。「ぜ〜んぶ、おれのものだ!」と、ひとりじめしようとするけれど…? 親子で笑いが止まらない! ユーモアいっぱい絵本です。

☆第41回☆

読んでみて! わたしの推し本!

今月は、戸沢村在住
ペンネーム・長崎バイオパークの
桔梗ちゃんを推していますさん
の推し本をご紹介します☆



タイトル：巷説百物語

作者名：京極 夏彦

コメント：怪談を収集する戯作者・山岡百介は、旅先で御行の又市ら「小股潜りの一味」と出会います。百介が目撃するのは、世の不可解な事件を妖怪の仕業に見せかけた「仕掛け」で、闇から闇へと葬り去る者たちの姿です。百介と一緒に、一味の鮮やかな手際と人間の業に呑み込まれていきましょう。

図書室カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
3/1 休館	2	3	4	5 夜間	6 夜間	7 午前
8 休館	9	10	11	12 夜間	13 夜間	14 午前
15 休館	16	17	18	19 夜間	20 休館	21 午前
22 休館	23	24	25	26 夜間	27 夜間	28 午前
29 休館	30	31				

開館時間：月・火・水 9:00~17:00
木・金 9:00~19:00
土 9:00~12:00

移動図書室(保育園): 3月18日(水) 15:30~16:30

移動図書室(役場): 3月25日(水) 13:30~15:30



TOZAWA.LIBRARY

戸沢村教育委員会



第35回 中井町・戸沢村ふれあい児童交流を 実施しました！



今年も、1月17日（土）～19日（月）の日程で、神奈川県中井町の小学校6年生7名の皆さんが戸沢村を訪れ、戸沢学園の6年生7名と交流を行いました。

夏には、戸沢児童7名が中井町に行き、多くの体験を通して絆を深めてきました。そのため互いに冬の交流を待ち遠しく楽しみにしていました。

児童達は久しぶりの再会に元気いっぱい挨拶をして、すぐに打ち解けていました。一日目は、中央公民館でのセレモニーと雪遊びです。地域の皆さんにご協力いただき、蔵岡ふるさと塾さんの紙ふうせんや除雪車のデモンストレーションなどを体験しました。

二日目には神室スキー場にてスキー体験をしました。中井町の児童は初めてスキーをする子もいましたが、インストラクターの指導のもと練習し、どんどん上達していきました。最後は戸沢の子と一緒に滑り「楽しい！もう一回やりたい」という声も聞かれました。中井町には雪がほとんど降らないため、雪遊びやスキーは貴重な体験のようです。その違いも面白く感じました。

また、今年も数年ぶりに戸沢児童の家へ1泊ホームステイをすることが叶いました。ホームステイの受け入れには保護者の皆様から多大なご協力をいただきました。日常生活を共にすることで、子どもたちには強い結びつきが生まれ、その地域や文化をより感じる事ができたと思います。今後も、このような交流の機会を大切にしながら、子どもたちの成長を支えていきたいと考えています。



3月の主な行事予定

9日（月） 教育委員会

14日（土） 戸沢学園卒業式

19日（木） 共育推進研究所運営委員会



27日（金） 保育園卒園式

31日（火） 戸沢村退職辞令交付式

「夢」プロジェクト

戸沢村の子どもたちに「夢」を持って過ごしてもらうため、戸沢学園の児童・生徒の皆さんに自分の夢について考えてもらいました。子どもたちが思い描く夢を紹介します。

べんごしになるために

二年 高橋 依子

わたしは、べんごしになるためにがんばっています。べんごしになるには、大学に行って、頭をよくするひつようがあります。今は、学校の算数でこまらないように、自学で、がてな算数を書いたり、九九れんしゅうで、なだんをくりかえしれんしゅうしたりしています。じゅぎょうで、九九をすらすら言えるようにがんばっています。

べんごしには、タイピングもひつようなので、これからのいろいろなことにちょうせんして、べんごしになれるようにがんばります。

プロ野球せん手を目指して

三年 中村 歩夢

ぼくのしよ来の夢は、プロ野球のせん手になることです。野球は、一年生のときからはじめ、三年たつた今では、戸沢学園の体育館のはじからステージの上のかべまで、ボールをとばせるようになりました。

野球をはじめたいと思つたきっかけは、二〇二三年のWBCを見たことです。せん手たちのすがたを見て、ぼくもやってみたいと思つきました。

今は、まだまだですが、大人になったらメジャーリーグに行き、日本を代表するバッターになりたいです。

あこがれのかんごしさん

四年 柳田 橙季

ぼくのしよ来の夢は、かんごしになることです。ぼくは小さいとき、病気で入院したことがあります。そのときにお世話をしてくれたかんごしさんが、とてもかっこよかつたことを、今でもおぼえています。かんごしになったら、病気やけがをした人を助け、不安な気持ちによりそつてあげたいです。また、お医者さんと協力して、人の命を助けたいです。あこがれのかんごしさんになるためにこれからも勉強をもつとがんばり、夢に近づいていきたいです。

人を救う医師を目指して

七年 荒瀬 魁

僕の将来の夢は、医師になることです。小学三年生のとき、祖母ががんで亡くなり、そのとき何もできなかった経験から、人を救う仕事に関心を持ちました。医師になるには、大学の医学部に進学し国家試験に合格する必要があります。そのため、大学進学を目指せる高校を目標に、勉強に力を入れています。中学最初の実力テストで、五教科で高得点を収めることができました。これからも努力を続け、夢に近づいていきたいです。

ちびっこ美術館

戸沢保育園の子どもたちは、自由な発想でたくさんの制作活動をしています。ここでは子どもたちが一生懸命作った素敵な作品や活動の様子をご紹介します。



楽しい芋煮会の絵！
お家の人と外で食べた！



運動会の時の絵！
応援合戦頑張った！



神室少年自然の家に遠足に行つた時の絵！葉っぱがダンス



毎年恒例になった年長児のグループ制作の絵画です。グループに分れて話し合い、「一年間の思い出」の絵を描きました。題材は何か、どこから描くのか、友達と盛んに言葉を交わしながら完成したものです。

2月8日(日)に角川地区で行われる「角川雪回廊物語」にて、どんなふうに雪の中に浮かび上がるのか、楽しみにしている子どもたちです。

村のDX・デジタル化推進に関する情報コーナー

4月の新年度に備えて、今すぐ「受信設定」の確認を！

LINE 利用者拡大中！いま、「戸沢村公式LINE」登録が広がっています

2025年12月の運用開始から約3ヶ月。戸沢村公式LINEアカウントへの登録（友だち追加）は、この1ヶ月だけで25%も増加し、現在350人を超える利用登録をいただいています。「みんなが使い始めている」この波に乗り遅れないよう、まずは登録、そして大切な一歩である「設定」まで済ませておきませんか？



「登録したのに通知が来ない…」という方は、情報の受け取り準備が整っていないサイン。4月からの新年度、村からのお知らせを確実に受け取るため、1分で終わる**「受信設定」**を完了させましょう。

お知らせを「受け取る」ための手順

Step1

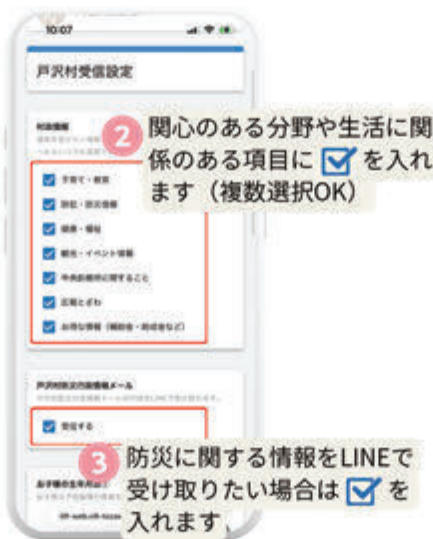
メニューの「受信設定」を押してください



1 LINE画面の右下にある「受信設定」を押す

Step2

欲しい情報を選んでください

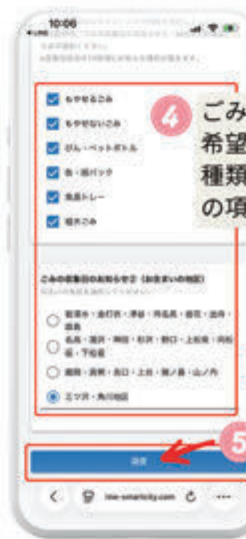


2 関心のある分野や生活に関係のある項目に を入れます（複数選択OK）

3 防災に関する情報をLINEで受け取りたい場合は を入れます

Step3

最後に必ず「送信」を押してください



4 ごみ収集日のお知らせを希望する場合は、「ごみの種類」「お住まいの地区」の項目に を入れます

重要!

一番下にある「送信」ボタンを押して、受付完了のメッセージが出れば、情報の「受け取り準備」が完了します。

「これ便利だよ」を家族の合言葉に

「登録はしたけど、設定が難しく止まっている」というご家族はいませんか？

ぜひ、ご家族が集まった時に「送信まで終わっているかな？」と画面を一緒に見てあげてください。

家族みんなで登録・設定すれば、防災等の情報共有もスムーズで安心です！



LINE登録はこちら

スマホのカメラアプリで、下のQRコードを読み取り、画面に表示されるリンクを押して、LINEを開き、友だち追加ボタンを押して下さい。



「設定を手伝ってほしい！」そんな場所へ伺います

「やり方がわからない」「設定を一緒にやってほしい」という声にお応えするため、地区サロンやサークル活動、会合など皆さまの集まる場所へ職員が伺う「出張デジタルサポート」を検討中です。

ご要望があれば、まちづくり課DX推進係までご連絡ください。

※役場窓口でのサポートは随時対応可能です。

【受付の原則条件】

- 対象：村内在住の方 ● 人数：概ね5名以上から
- 場所：会場の手配をお願いします

〇問合せ先：戸沢村まちづくり課DX推進係 ☎0233-29-7900

災害用自動ラップ式簡易トイレが配備されました

この度、日本赤十字社山形支部より戸沢村分区に対し、災害救護活動用機材（自動ラップ式簡易トイレ）の配備が行われました。自動ラップ式簡易トイレは、災害時など断水で水が出ない状態でも利用でき、排泄物を1回ごとに自動密封処理するため、感染症予防と避難所での衛生環境維持が図られます。

配備していただいたトイレは、災害時に活用します。

○問合せ先 戸沢村健康福祉課福祉係 ☎0233-72-2364



令和7年度活動報告会を開催します。

戸沢村で活躍する地域おこし協力隊・地域活性化起業人の皆さんの活動報告会を開催します。

○日時 令和8年3月11日(水) 午前10時から11時 戸沢村役場312会議室

○問合せ先 戸沢村まちづくり課企画調整係 ☎0233-72-2152 mail:kikaku@vill.tozawa.yamagata.jp

3月19日(木)は行政相談日です

行政相談とは、行政への要望や意見を受け付け、行政の制度や運営の改善に生かす仕組みです。

戸沢村では奇数月の第3木曜日に、行政相談所が開設されます。無料で相談でき秘密は固く守られますので、行政に対する困りごとがある方は相談にお越しください。

○日時 令和8年3月19日(木) 午前9時30分から午前11時30分

○場所 戸沢村役場 1階住民相談室

○行政相談員 荒川 喜一

○問合せ先 戸沢村住民税務課住民生活係 ☎0233-72-2326

令和8年4月1日から16歳以上の自転車利用者に「青切符」制度が導入されます

令和8年4月1日から、道路交通法の一部を改正する法律が施行され、自転車などの軽車両での交通違反者に対して、「交通反則通告制度」（通称：青切符）が導入されます。

これにより、16歳以上の方が自転車で交通違反をした際は、運転免許証の有無に関わらず自動車と同様に反則金の納付を通告されることとなります。

16歳以上が自転車乗用中に行った、「信号無視」「一時不停止」「携帯電話使用等（保持）」などの重大な事故につながるおそれが高い違反や、違反の結果、実際に交通への危険を生じさせるなどの行為が対象となり、反則金を納付することで刑事罰が課せられない制度です。

反則金は告知を受けた翌日から7日以内に納付する必要があります。納付をしなかった場合は刑事罰を科せられる可能性があります。

【注意】「酒酔い運転」「携帯電話等使用等（交通の危険）」などの重大な事故につながるおそれが高い違反や、悪質・危険な違反を行った際は、従来どおり交通切符（赤切符）が交付され刑事罰の対象になります。自転車は車の仲間です。交通ルールを順守して、安全運転を心掛けましょう。

悪質・危険な違反が青切符の対象です！（一例）

携帯電話使用等（保持） 12,000円	道路脇切入り 7,000円	自転車制動装置不良 5,000円
信号無視（赤色等） 6,000円	指定場所一時不停止等 5,000円	横断歩行者等妨害等 6,000円

※「青切符」の導入について詳しくはコチラ →



○問合せ先 戸沢村危機管理課防災保護係 ☎0233-32-0125

【警視庁】自転車ルールブック

高齢者福祉交通事業（タクシー券）について

高齢者の社会参加と生活圏の拡大を目的とし、1枚500円のタクシー券（40枚／冊）を対象者に交付します。

1. 対象者とタクシー券交付枚数

対象者（村内在住）	交付枚数
75歳以上	40枚（1冊）／年
65歳以上で 運転免許証を自主返納または失効した方	申請日に応じて最大120枚（3冊）／年 ※詳細はお問合せください

※年齢は令和8年4月1日時点です。

2. 利用できるタクシー会社

戸沢観光タクシー、新庄タクシー、新庄輸送サービス、カイセイカンパニー、
介護タクシーもがみ、立川タクシー

3. 申請時に必要なもの

- 印鑑
- 自主返納した方・・・運転経歴証明書または運転免許証の取消通知
- 有効期間が失効した方・・・失効した運転免許証の写し
(なお、運転経歴証明書の取得費用助成をおこなっています。詳細はお問合せください。)

○問合せ先 戸沢村健康福祉課福祉係（④番窓口） ☎0233-72-2364

物価高騰対策とざわ応援商品券の配布について

戸沢村では、物価高騰の影響負担の軽減と、低迷している村内商工業の活性化を目指し村内などの加盟店で利用できる商品券をひとりにつき22,000円分配布しています。

- 配布方法 2月14日（土）から順次、宅急便（ヤマト運輸）にて配布しています。
- 対象者 令和8年1月16日時点で戸沢村に住所のある方
世帯主宛に同一世帯の方の商品券をまとめて送付します。
- 商品券使用期限 令和8年9月30日（水）まで
- 問合せ先 戸沢村まちづくり課商工観光係 ☎0233-72-2152

次期農業委員・農地利用最適化推進委員を公募します

戸沢村にお住まいで、農業に関する識見を有する方を募集します。（農業が生業の主でない方の応募も可能です）

- 募集期間 令和8年3月1日～3月31日（郵送の場合も3月31日必着）
- 募集人数 農業委員：9人（認定農業者5人以上、利害関係のない者1人以上）
農地利用最適化推進委員：3人（北部、中部、南部各地区1人）
※兼職はできませんが、両方に応募することができます
- 任期 令和8年7月20日～令和11年7月19日（3年）

毎月開催する農業委員会への参加（農地利用最適化推進委員は必要に応じて）など、農地の利用等に関する業務を行っていただきます。

詳しい業務内容、応募方法等については農業委員会事務局へお問合せもしくは戸沢村ホームページをご確認ください。

○問合せ先 戸沢村農業委員会事務局 ☎0233-72-2527

～すきま時間で体を動かそう～ その⑧ 最終号

すきま時間のたった数分でも、体を動かす習慣が身につけば日常の運動量が自然に増え、運動不足の解消に繋がります。無理のない範囲で室内でも行える運動を習慣化していきましょう♪

○足を鍛える運動

- ① 踏み台や階段の段差を使って行います。
- ② 踏み台（階段）に右足から登ります。
- ③ 左足を登った踏み台（階段）の右足に揃えます。
- ④ 右足から床に降ります。
- ⑤ 左足を床の右足に揃えます。（1分間×1セット）
- ⑥ 1セット終わったら左足から先に同じように登り降りを繰り返します。（1分間×1セット）



○腰痛予防・股関節の柔軟性のための運動

- ① 仰向けに寝て、左右どちらかの片膝を立てます。
- ② 片膝をゆっくり胸に近づけ、両手で膝（または膝の裏）を抱え込みます。
- ③ 痛みのない範囲で心地よく伸びるのを感じる位置で、20～30秒間静止します。
- ④ ゆっくりと足を床に戻します。
- ⑤ 同様に反対側の膝で繰り返します。
各2回×1日3セット



マイナンバーカード 延長・休日窓口やっています (事前予約制)

- 毎週水曜日
午後5時15分～午後7時00分
- 3月29日（日）
午前9時～午前12時

ご予約はお電話か下記QRコードから
お願いします。



<https://logoform.jp/f/mvNgP>

ご予約・問合せ先：
戸沢村住民税務課住民生活係
☎0233-72-2326

みんなですっぺ!健康づくり 令和8年3月戸沢村保健センター予定表 午前(8:30から12:00) 午後(13:00から17:00)

	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
午前	○	○	休館日	○	○
午後	○	○		○	○
	9	10	11	12	13
午前	○	○	休館日	○	○
午後	○	○		○	○
	16	17	18	19	20
午前	○	○	休館日	○	休館日
午後	○	○		○	
	23	24	25	26	27
午前	○	○	休館日	○	休館日
午後	○	○		○	
	30	31			
午前	○	○	/	/	/
午後	○	○			

- 健診などで保健センターが利用できない日は各所へ出前講座も行います。
【問合せ先】 包括支援センター ☎0233-32-0661
保健センター ☎0233-72-3468

年金

こんなとき、どうするの？



Q. 20歳になると、なにか届くの？

- A. 20歳になると（厚生年金加入者以外）誕生日からおおむね2週間ほどで日本年金機構から「国民年金のお知らせ」が届きます。

Q. 年金手帳を紛失したのですが、再発行できますか？

- A. 令和4年4月1日から年金手帳は廃止されました。代わりに、基礎年金番号通知書の再発行ができます。再発行の手続き先は、現在加入している年金制度によって異なります。

Q. 年金保険料を支払った証明（国民年金保険料 控除証明書）が欲しいのですが…

- A. 年末調整または確定申告時必要となる国民年金保険料納付額を証明するもので、毎年日本年金機構から郵送されます。

毎年1月1日から12月31日までの間に納付した方で、納付時期により10月から11月及び翌年2月初旬頃に郵送されます。紛失した場合などは、新庄年金事務所（☎0233-22-2050）で発行できますのでご相談ください。

Q. 「ねんきん定期便」の内容は？また、いつ送付なるのですか？

- A. 毎年誕生月に本人の年金記録に「もれ」「誤り」がないか、これまでの加入実績に応じた「年金見込み額」などをお知らせのため送付されます。「ねんきん定期便」は年齢によって形式や記載される内容が異なります。

※「ねんきん定期便」は郵送による確認のほかに、「ねんきんネット」による“電子版「ねんきん定期便」”で、いつでもどこでも確認できます。

Q. 年金受給者です、“送付される通知”の内容が知りたいのですが…

- A. ①年金振込通知書…年1回（6月）に送付され、6月から翌年4月まで毎回支払われる金額のお知らせです。（振込額や振込口座が変更になった場合、その都度送付なります。）
②年金額改定通知書…年1回（6月）に送付され、1年分の「年金支払い額」などのお知らせです。
③公的年金等の源泉徴収票…年1回（1月）送付され、前年分の支払われた年金の金額や源泉徴収された税金・保険料のお知らせです。

Q. 上記の“送付される通知”の再発行ができますか？

- A. 紛失した場合などは、役場で申請の受付できます。新庄年金事務所（☎0233-22-2050）では申請受付及び発行できますのでご相談ください。

○問合せ先 戸沢村役場健康福祉課 医療介護係 ☎0233-72-2364
日本年金機構 新庄年金事務所 国民年金課及びお客様相談室
☎0233-22-2050（自動音声案内開始後5番）

～就職や離職による～ 保険・年金の手続きについて

～就職等により～ ◆社会保険・厚生年金に加入のとき！◆



〈国民健康保険の喪失手続き〉

• どこで？	○健康福祉課②窓口
• 誰がする？	○世帯主または本人が行うものです。(家族等も可)
• 必要なもの	○国民健康保険に加入していた証明書(資格確認書等(お返しく下さい)) ○社会保険等に加入したことがわかる証明書(マイナンバーカード・資格確認書等) ○医療証等をお持ちの方は、ご持参下さい。
• 国民健康保険保険料について	○届出月の翌月以降、再計算となります。(届出日により変更になる場合もあります)

〈国民年金の喪失手続き〉

• どこで、誰がする？	○手続きは必要ありません
• 国民年金保険料について	○厚生年金加入月の前月まで納付が必要

～退職等により～ ◆社会保険等から喪失のとき！◆

勤めていた会社では手続きしません。また、喪失後、国民健康保険への加入以外に、社会保険等の任意継続保険や家族の保険に扶養などの制度があります。

〈国民健康保険の取得手続き〉



• どこで？	○健康福祉課②窓口
• 誰がする？	○本人が行うものです。(家族も可)
• 必要なもの	○離職日の確認できる書類(扶養家族がいた場合は、扶養していたことが確認できる書類) ○医療証等をお持ちの方は、ご持参下さい。
• 国民健康保険保険料について	○取得月から国民健康保険料が発生します。(世帯主に通知されます) ○届出月の翌月以降、計算となります。(届出日により変更なる場合もあります)
• 保険料の軽減について	○会社の倒産・解雇などにより離職された方は国民健康保険料が軽減される可能性があります。

〈国民年金の取得手続き〉

• どこで？	○健康福祉課②窓口
• 誰がする？	○本人が行うものです。「20歳～60歳未満の方が対象」(家族等も可)
• 必要なもの	○基礎年金番号がわかるもの(年金手帳や基礎年金番号通知書) ○離職日の確認できる書類 ○障害年金を受給している方は、年金証書等をご持参下さい。
• 配偶者が扶養から外れるとき	○配偶者の社会保険等の扶養となっていた方「20歳～60歳未満」は手続きが必要となります。
• 国民年金保険料について	○取得月から国民年金保険料が発生します。
• 保険料納付免除について	○経済的な理由など、保険料を納めることが困難な場合免除制度があります。(保険料を全額納付したときに比べ、将来受取る年金額が少なくなります。)

◆◆手続きには、上記の「必要なもの」の他に、本人確認できるもの(運転免許証・マイナンバーカードなど)をご持参ください。◆◆

○問合せ先 戸沢村健康福祉課医療介護係 ☎0233-72-2364

警察署窓口の受付時間変更のお知らせ

令和8年3月2日（月）から警察署窓口業務（生活安全、交通）の受付時間が変更されます。

○変更後の受付時間

- 午前9時00分から正午
- 午後1時00分から午後4時30分

事件事故の届出、警察安全相談、落とし物の届出等は24時間対応です。
ご理解とご協力をお願いします。

○問合せ先 新庄警察署生活安全課、交通課 ☎0233-22-0110

行政書士による無料相談会のお知らせ

- 日 時 令和8年3月7日（土）午前9時から正午まで
- 場 所 最上広域交流センター ゆめりあ 2階会議室
新庄市多門町1-2（JR新庄駅併設）
- 料 金 無料
- 相談内容 建設業や農地など各種許認可、相続、遺言
- 申込み 事前予約制。締切は3月5日（木）

○問合せ先 山形県行政書士会 新庄支部事務局 ☎080-3140-8781

合唱団キャッスルサイド 定期演奏会

- 日 時 令和8年3月29日（日）
午後2時開演（午後1時30分開場）
 - 場 所 新庄市民文化会館
- 入場無料。団員募集中です！一緒に活動しませんか？

○問合せ先 合唱団キャッスルサイド代表 小川 ☎0233-22-3383

最上地区国際交流協会 中国語講座 2026年度 受講生募集のお知らせ

- 日 時 原則毎週月曜日
初級：午後6時15分から午後7時05分（50分）
中級：午後7時10分から午後8時00分（50分）
- 場 所 山形新聞放送最北総支社 1階会議室
- 講 師 保科 秀艶 氏
- 受講料（テキスト代含む） 月額：初級のみ 3,000円
中級のみ 3,000円
初・中級（両コース）4,000円

※受講生は随時募集中です！見学可能！

※4月6日（月）午後6時から2026年度の開講式を行います（予定）

開講式後、1回目の講座を開講します。

○申込み・問合せ先 最上地区国際交流協会事務局 ☎0233-22-3580

自動車の検査・登録手続きはお早めに！！

山形運輸支局

例年、年度末は自動車の検査や登録の手続きが集中し、窓口が大変混み合います。

自動車の継続検査（※車検）や、移転登録（名義変更）、抹消登録等の登録手続きは、お早めにお済ませください。

登録手続きに必要な書類等の案内は、山形運輸支局のホームページのご利用が便利です。
(書式も取り出せます)

※継続検査は期間満了2ヶ月前から受けることができます。

【山形運輸支局ホームページ】

<https://www.tb.mlit.go.jp/tohoku/yg/yg-index.html>

又は



【ヘルプデスク（手続き案内）】

- 山形運輸支局

TEL 050-5540-2013

- 庄内自動車検査登録事務所

TEL 050-5540-2014

注：案内時間は、平日の8：30から17：15まで

(自動音声は24時間ご利用になれます)

【山形運輸支局及び

庄内自動車検査登録事務所 窓口受付時間】

午前8時45分～午前11時45分

午後1時～午後4時

※土曜、日曜、祝日を除く

お誕生日おめでとう!!

満一歳児(2月生まれ)

村の将来を担う子どもたちの健やかな成長をお祝いするとともに、これからも元気で育ってほしいとの願いを込めて、戸沢村の満一歳になるお子さんを紹介しします。今月は2月に満一歳を迎えた子ども達です。(①ご両親の名前 ②地区名 ③ご両親からお子様へのメッセージ)



2月6日
生まれ

あらき てんり
荒木 天李 ちゃん

- ① 荒木 丈さん・星華さん
- ② 野口
- ③ てんちゃん1歳おめでとう!
これからも元気で天真爛漫な姿をたくさんみせてね♡

やなぎだ とあ
柳田 永愛 ちゃん

2月8日
生まれ

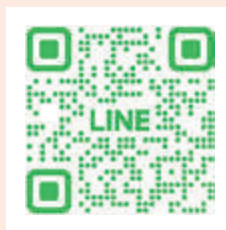
- ① 柳田 雅志さん・まゆみさん
- ② 蔵岡
- ③ 我が家の3人目のきつかなしプリンセス♡
これからもずっとみんなで楽しい
思い出いっぱい作っていきましょうね(^-^)
超絶大好き♡♡



村の人口と世帯
(1月末現在)

3,745人(-6人)〈男1,792人(±0人)、女1,953人(-6人)〉1,481世帯(-8世帯) ※ ()内の数値は、12月末との比較

戸沢村の公式LINEはこちらから!



地域の情報やイベント、暮らしに役立つ情報を配信します!

編集・発行

広報とざわNO.652

発行日 令和8年3月1日

編集・発行 戸沢村総務課
山形県最上郡戸沢村大字古口270

TEL 0233-72-2111

FAX 0233-72-2116

URL <https://www.vill.tozawa.yamagata.jp/>
(パソコン及び携帯共通)

E-mail: tozawa@vill.tozawa.yamagata.jp



URL