

令和7年度 健診案内

健診の内容について

2・3ページ

満75歳以上の方

65～74歳で後期高齢者医療の保健証をお持ちの方も含む

4・5ページ

40～74歳の方

- ー (1) 国民健康保険の保健証をお持ちの方
- ー (2) 国民健康保険以外の保険証をお持ちの方

6・7ページ

20～39歳の女性の方

8ページ

健診申し込み方法

9・10ページ

胃がんリスク評価

11ページ

令和7年度より、がん検診を含むすべての健診が最上検診センターでの実施となります。送迎バスの活用をお願いします。



健診内容

特定健康診査（40～74歳） ・ 健康診査（満75歳以上）

【検査項目】

身体測定、腹囲測定（※）、血圧測定、尿検査（蛋白・糖）、推定塩分摂取量、内科診察、血液検査（肝機能・脂質・血糖）、心電図検査、眼底検査、貧血検査
※75歳以上の方は腹囲測定はありません。

健診を受けた方全員を対象に推定塩分摂取量を無料で実施しています。戸沢村の平均値は男女ともに10gを超えています。食塩の摂りすぎは、高血圧・生活習慣病の発症に繋がります。国の目標である男性7.5g、女性6.5gを目指して減塩を進めましょう！

生活習慣病は自覚症状もなく進行するため、元気な時こそ健診が必要です。病院に通院中の方も、治療のための検査と項目が異なりますので、是非お受けください。



+ がん検診

40歳～

胃がん検診 【検診方法】胃部X線撮影

造影剤となるバリウムと胃を膨らませる発泡剤を飲み、透視台の上で様々な角度から胃の状態を撮影します。



40歳～

大腸がん検診 【検診方法】便潜血検査2日法

便に血液が混じっていないかを調べます。2日分の採便となります。

40歳～

肺がん検診（呼吸器検診） 【検診方法】胸部X線撮影

息を大きく吸って肺を膨らませ、肺の状態を撮影します。



40歳～

乳がん検診 【検診方法】マンモグラフィ撮影 **40～49歳は無料！**

乳房専用のX線装置で乳房を圧迫板ではさみ乳腺を広げ、左右1枚ずつ（1方向）撮影します。40歳代は角度を変えて2枚ずつ（2方向）撮影します。

20歳～

子宮頸がん検診 【検診方法】視診、双合診、細胞診

偶数年齢の方のみ対象！

膣鏡を挿入し、おりもの状態や炎症・裂傷の有無を確認します。双合診では、医師が直接触れて腫れやしこりがないかを判断します。細胞診は、子宮頸部を柔らかいブラシでこすり、細胞を採取し、がん細胞がないかを調べます。

人間ドック(特定健診+がん検診+詳細検査)

特定健診とがん検診がセットになっています。さらに人間ドックだけの詳細な検査項目により、全身の健康状態を細部まで確認できます。

【詳細な検査項目】

視力検査、脂質検査、尿検査(潜血・尿沈査・尿細胞診検査)、肝機能検査(ALP・ZTT・T-Bill)、腎機能検査(尿素窒素)、血液生化学検査(総蛋白・A/G比・尿酸・アルブミン定量・カリウム)、CRP定量、肝炎関連検査(HBs抗原)、血液一般検査(白血球数)



オプション検査 会場:最上検診センター

項目	内容	料金
前立腺がん検診	血液検査	2,750円
骨粗しょう症検診	X線撮影	2,200円
胃がんリスク評価	血液検査	41・46・51・56・61・66・71・76・81歳 無料 ほか年齢 1,650円
肝炎ウイルス検診	血液検査	1,500円
甲状腺検査	血液検査	2,310円
腹部超音波検査	腹部に超音波をあてる検査	4,950円
心筋疲労度検査	血液検査	1,870円
呼吸機能検査	肺活量を調べる検査	1,100円
眼圧検査	空気を眼に吹き付ける検査	880円
血圧脈波検査	両手・両足の血圧を測定	2,200円
乳房超音波検査	乳房に超音波を当てる検査	3,300円

- オプション検査は事前に申込受付しておりません。健診当日に受付でお申込みください。
- 肝炎ウイルス検査は、40歳以上で今まで受けたことがない方のみ受診可能です。

75歳以上の方（健診当日年齢）

65～74歳で後期高齢者医療の保険証をお持ちの方も含まれます

健診会場

最上検診センター（新庄市）

総合健診

項目	自己負担額
健康診査	無料
胃がん検診	1,000円
大腸がん検診	800円
結核（喀痰検査あり）	1,800円
結核（喀痰検査なし）	無料
子宮頸がん検診	2,600円
乳がん検診	1,500円

偶数年齢の方のみ！

人間ドック

項目	自己負担額
健康診査	5,500円
胃がん検診	1,000円
大腸がん検診	800円
結核（喀痰検査あり）	2,400円
結核（喀痰検査なし）	1,100円
子宮頸がん検診	2,600円
乳がん検診	1,500円

偶数年齢の方のみ！



後期高齢者健診

「最上検診センター」と「戸沢村中央診療所」で健診を無料で受けることができます。ご自分が受けやすい方を受診してください。

対象者 : 後期高齢者医療の保険証をお持ちの方
65～74歳で後期高齢者医療の保険証をお持ちの方も含まれます

金額 : 無料

検査内容 : 血液検査・尿検査、心電図・内科検診・諸測定、結核検診

注意点

- ・治療や薬の処方と一緒に受けられません。
- ・がん検診は受けられません。

がん検診も併せて希望される場合は最上検診センターでの検診になります。

- ・問診票が届いたら予約が必要です。
直接診療所の窓口、または電話でご連絡ください。

予約の電話は必ず午後 (PM1:30～4:30) をお願いします。

(☎ 0233-72-3363)

【申し込み から 受診 までの流れ】

〈戸沢村中央診療所の場合〉

- 同封されている戸沢村中央診療所申込書に、名前等を記入します。
地区の保健推進員の方が回収する際に提出してください。



- 問診票が郵送されて自宅へ届きます。



- 戸沢村中央診療所へ連絡し、健診の日程を決めます。



- 問診票を記入し診療所へ提出。健診が受けられます。

〈最上検診センターの場合〉

- 10ページをご参照ください。



40～74歳の方（令和8年3月31日時点）

国民健康保険の保険証をお持ちの方

健診会場

最上検診センター（新庄市）

総合健診

項目	対象年齢	自己負担額
特定健康診査	39歳以下	9,020円
	40歳以上74歳以下	2,000円
胃がん検診	40歳以上	1,000円
大腸がん検診	40歳以上	800円
肺がん検診	40歳以上(喀痰検査 あり)	1,800円
	40歳以上(喀痰検査 なし)	500円
結核検診	65歳以上(喀痰検査 あり)	1,800円
	65歳以上(喀痰検査 なし)	無 料

人間ドック

項目	対象年齢	自己負担額
特定健康診査	39歳以下	14,300円
	40歳以上74歳以下	7,280円
胃がん検診	40歳以上	1,000円
大腸がん検診	40歳以上	800円
肺がん検診	40歳以上(喀痰検査 あり)	2,400円
	40歳以上(喀痰検査 なし)	1,100円
乳がん検診	40歳～49歳	無 料
	50歳以上	1,500円
子宮頸がん検診	20歳以上(偶数年齢の方のみ)	2,600円

40～74歳の方（令和8年3月31日時点）

国民健康保険 以外 の保険証をお持ちの方

健診会場

最上検診センター（新庄市）

総合健診

項目	対象年齢	自己負担額
特定健康診査	40歳以上74歳以下	9,020円
胃がん検診	40歳以上	1,000円
大腸がん検診	40歳以上	800円
肺がん検診	40歳以上(喀痰検査 あり)	1,800円
	40歳以上(喀痰検査 なし)	500円
結核検診	65歳以上(喀痰検査 あり)	1,800円
	65歳以上(喀痰検査 なし)	無 料

人間ドック

項目	対象年齢	自己負担額
特定健康診査	40歳以上74歳以下	14,300円
胃がん検診	40歳以上	1,000円
大腸がん検診	40歳以上	800円
肺がん検診	40歳以上(喀痰検査 あり)	2,400円
	40歳以上(喀痰検査 なし)	1,100円
乳がん検診	40歳～49歳	無 料
	50歳以上	1,500円
子宮頸がん検診	20歳以上(偶数年齢の方のみ)	2,600円

20～39歳の女性の方

(令和8年3月31日時点)

集団健診会場

最上検診センター
(新庄市)

項目	自己負担額
子宮頸がん検診 (偶数年齢の方のみ)	2,600円

お勧めします 子宮頸がん検診は20歳から！

○20歳代に急増

子宮頸がんは、30～40歳代の女性に多く診断されるがんで近年20歳代に急増しています。

○がんになる前の状態で発見が可能

子宮頸がんは定期的な検査で、がんになる前の病変を発見することができます。前がん病変や初期がんで発見し、治療できれば子宮の温存も可能です。



20歳以上の女性は、2年に1回定期的に検診を受けましょう。

ちょこっとコラム

【乳がんの自己検診(セルフチェック)で早期発見を！】

頻度: 月1回

月経が終わって1週間頃に行うと、乳房の張りや痛みが少なく分かりやすいです。

1 見て

「くぼみ・ふくらみ」「たれ・変色」「ひきつれ」はありませんか？

鏡の前に立ち両手の後ろで手を組み、色や形をよく見て下さい。

2 さわって

「しこり」はありますか？

4本指で10の字を書くように、指先で触る。なるべく「しこり」の有無を確認してください。

3 つまんで

「血が通じたような分泌物」はありますか？

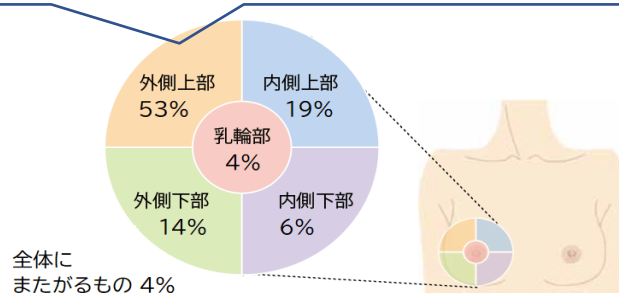
指で乳房の根元を軽くつまんで、分泌物がはみ出しやすくなります。

4 横になって

「しこり」はありますか？

仰向けに寝て、背中の方に気泡の音が響くようにお風呂に入れて、乳房を温めてしこりを探ってください。

乳房の外側上部が1番発生しやすい部位です。



申込記入例

※ 人間ドック か 総合健診 を選んでください。

※希望しない場合でも必ず記入、提出をお願いします。

- ◇ 人間ドック を希望する場合…「人間ドック」の枠に○をつけてください。
- ◇ 総合健診 を希望する場合…希望する検査の「1」の枠に○をつけてください。
- ◇ 職場もしくは病院で受診する(村の健診を希望しない)場合…「2」の枠に○をつけてください。

整理番号	氏名 ※氏名の打ち出しは、20才以上の方となっています。	性別	生年月日 年齢 (年齢はR5.3.31までに到達する年齢です) 住民コード	希望する・しないを丸で囲んでください。 希望する場合は右側の欄から検査項目を選んでください。	人間ドック 20才以上	総合健診										婦人科健診					
						結核健診 (胸部レントゲン) 65才以上の方			特定健診 (基本健診) 20才以上		胃がん健診 40才以上		大腸がん健診 40才以上		肺がん健診 (胸部レントゲン) 40才以上		子宮がん健診 20才以上 (偶数年齢)		乳がん健診 40才以上		
						希望する	職場・受ける 病院等	歩行困難等のため受診不能	希望する	職場・受ける 病院等	希望する	職場・受ける 病院等	希望する	職場・受ける 病院等	希望する	職場・受ける 病院等	希望する	職場・受ける 病院等	希望する	職場・受ける 病院等	
1	戸沢 太郎		年月日生才 (人間ドック希望)	希望 <input type="radio"/> する <input checked="" type="radio"/> しない	<input checked="" type="radio"/> 人間ドック	会場・健診センター(新庄)	1	2	3	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2
2	戸沢 花子		年月日生才 (総合健診希望)	希望 <input type="radio"/> する <input checked="" type="radio"/> しない	<input type="radio"/> 人間ドック	会場・改善センター	1	2	3	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2
3	戸沢 一郎		年月日生才 (村では受けない)	希望 <input type="radio"/> する <input checked="" type="radio"/> しない	<input type="radio"/> 人間ドック	中央公民館・保健センター	1	2	3	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2
4	戸沢 次郎		年月日生才 (診療所で受ける)	希望 <input type="radio"/> する <input checked="" type="radio"/> しない	<input type="radio"/> 人間ドック		1	2	3	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2
5			年月日生才	希望 <input type="radio"/> する <input type="radio"/> しない	<input type="radio"/> 人間ドック		1	2	3	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2
6			年月日生才	希望 <input type="radio"/> する <input type="radio"/> しない	<input type="radio"/> 人間ドック		1	2	3	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2

○村で総合健診を受ける方は、「希望する」の欄に記載してください。
○*のついている検査項目は年齢・性別により対象外になります。

お申込み方法

同封の申込用紙に記入してください。
地区ごとの回収日に保健推進員の方が回収に伺います。

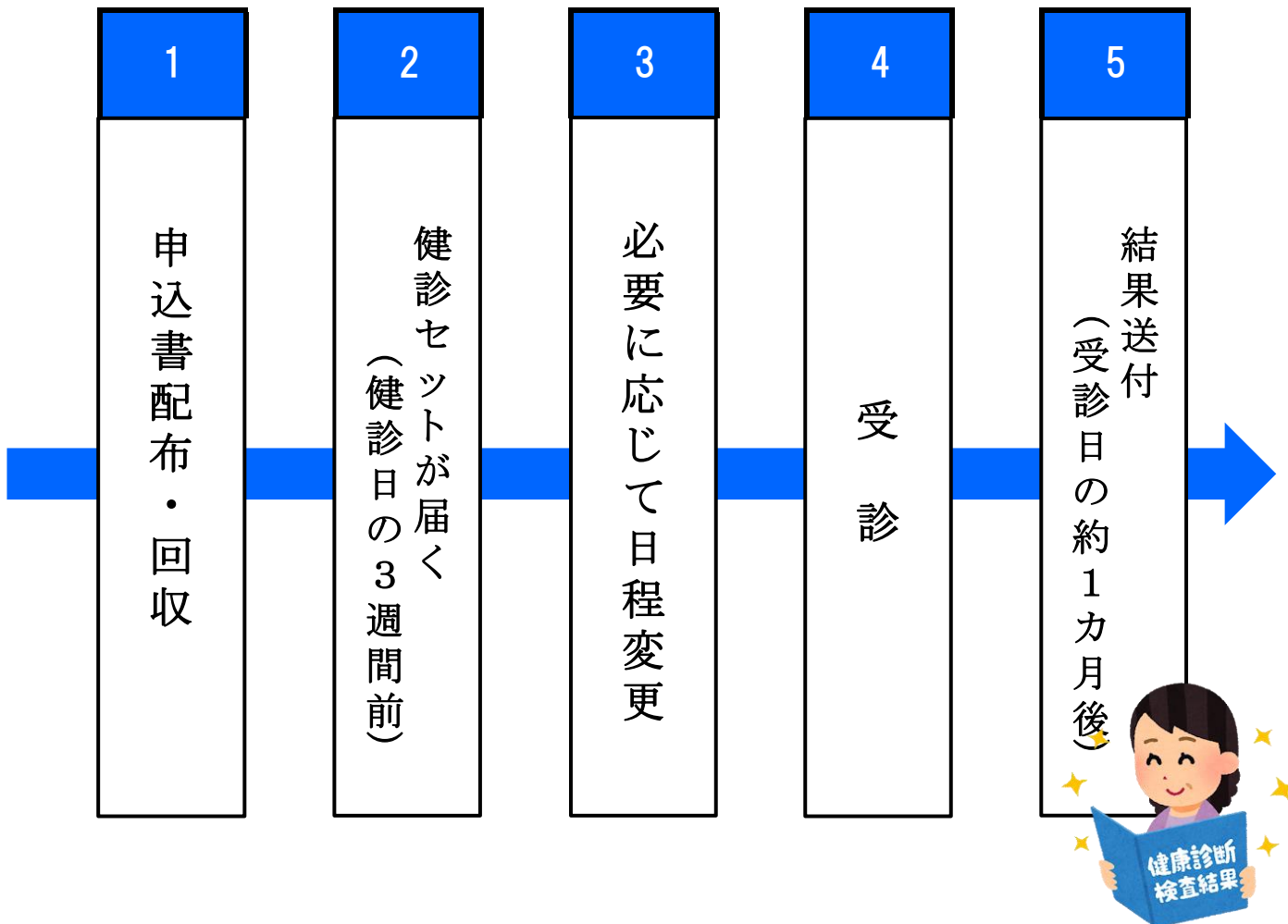
●記入は9ページの図を参考に、希望する箇所に○をつけて下さい。

○問診票と案内は、健診日のおよそ3週間前にご自宅へ郵送いたします。

○集団健診は、健診申し込み書で健診日の指定はできません。

日程変更は健診セットが届いてから、**検診センターへお電話にてご連絡ください**

(☎ 0233-23-3411)



胃がんリスク評価

胃がんリスク評価無料対象者

- ◎ 対象者の方は、1,650円の検査を **無料** で受けることができます。
- ◎ 人間ドック・総合健診のどちらでも検査可能です。



(令和8年3月31日に到達する年齢)

対象年齢	生年月日
41歳	S59. 4. 1～S60. 3. 31
51歳	S49. 4. 1～S50. 3. 31
61歳	S39. 4. 1～S40. 3. 31
71歳	S29. 4. 1～S30. 3. 31
81歳	S19. 4. 1～S20. 3. 31

対象年齢	生年月日
46歳	S54. 4. 1～S55. 3. 31
56歳	S44. 4. 1～S45. 3. 31
66歳	S34. 4. 1～S35. 3. 31
76歳	S24. 4. 1～S25. 3. 31

胃がんリスク評価とは

血液検査でピロリ菌に感染していないかを調べ、胃粘膜の萎縮(老化)の状態を調べる検査です。

- 胃の状態を知ること、**胃がんのリスクを確認**することができます。
- 胃がんリスク評価を希望する場合は、胃がん検診も一緒に受診していただきます。
(胃がん検診料金は別途必要になります)
- 胃の病気で服薬中の方、胃の手術を受けた方は受診できない場合があります。
- 胃がん検査で異常がなくても、胃がんリスク評価(血液検査)で異常があれば**精密検査が必要**になります。

現在、山形県の胃がんによる死亡率は、依然として高い状況にあります。
もしかしたら自分の胃が、がんになりやすい状態になっているかもしれません。
無料で受けられる年齢の方は、この機会に受けてみてはいかがでしょうか。