



令和7年度 戸沢村保健事業一覧表

【各種健康診査日程表】

総合健診・人間ドック	特定健診・各種がん検診		健診会場・健診項目
	健診日		
総合健診・人間ドック	5月12日(月)	10月31日(金)	健診会場 最上検診センター (新庄市) ※村内で実施していた健診が全て廃止になり、最上検診センター(新庄市)でのみ実施となります。がん検診のみ受診する場合も検診センターが会場となります。 ■人間ドックは総合健診より詳細な検査を行うため、検査料金が高くなります。 ■全ての日程で婦人科検診の受診も可能です。 ■日程の変更を希望される場合は、直接検診センターまでご連絡ください。 ■全ての日程で送迎バスをご利用になれます。ご希望の場合、健診日程の10日前まで予約が必要になりますので、下記までお問い合わせください。
	6月19日(木)	11月10日(月)	
	7月1日(火)	12月3日(水)	
	8月20日(水)	12月9日(火)	
	9月9日(火)	1月23日(金)	
	9月25日(木)	1月29日(木)	
	10月22日(水)	2月6日(金)	
婦人科検診	乳がん・子宮頸がん検診(婦人科検診)		詳細については、健診ガイドブックをご確認いただくか、下記までお問合せください。 お問い合わせ先 戸沢村健康福祉課:0233-72-2364 最上検診センター:0233-23-3411
	検診日	乳がん・子宮頸がん検診	
	7月22日(火)	最上検診センター 午後(新庄市)	
	8月18日(月)	※婦人科検診のみ受診する方は、この日程で午後からの受診になります。他の検診と同時に受診したい場合は、上記の日程となります。	
	10月23日(木)		

【健康づくり教室】

No.	事業名	内容	開催期日	会場	対象者	経費
1	みんなですっぺ健康づくり	体操・エアロバイク・将棋・囲碁・輪投げ・おしゃべり・認知症予防(頭の体操)等を行います。	月・火・木・金曜日(祝日を除く) AM8:30~PM5:00	保健センター1階	一般住民	参加費/無料 ※健診等で休みの日あり
2	水中運動	温水プールでの運動。インストラクターの指導で高齢者も楽しく介護予防を図ります。	毎週月曜日 PM2:00~3:00	ぼんぼ館	一般住民	参加費/1回1,000円 (ぼんぼ館友の会、会員の場合は1回500円)
3	楽々運動教室	トレーニングマシーンを活用し、介護予防を図ります。トレーナーの指導があり安心して行なえます。	毎週火曜日 PM1:30~2:30	ぼんぼ館	一般住民	参加費/1回1,000円 (ぼんぼ館友の会、会員の場合は1回500円)
4	生活習慣病予防のための運動教室	講師が個々の体調に合わせた運動メニューを作り指導する運動教室を行います。	毎週木曜日 PM7:00~8:30	生涯学習センター(旧神田小)	一般住民	参加費/1回300円 (スポーツクラブ会員の方は1回100円)
5	ノルディックウォーキング	自然に触れ合いながらウォーキングを行います。日頃の運動不足やストレス解消に。	年7回予定	未定	一般住民	未定
6	食生活改善推進員活動	「私達の健康は私たちの手で」。食を通じた健康づくりの普及活動を行います。	4月~3月		一般住民	会費/月1,000円

※令和7年健診ガイドブック・戸沢村事業一覧・とざわ健康マイレージ事業は戸沢村役場HPからもご覧になれます。



こころの相談窓口

- 戸沢村役場 健康福祉課 ☎ 0233-72-2364 (直通)
平日 8:30~17:15
- 最上保健所 保健企画課 ☎ 0233-29-1266
平日 8:30~17:15
- 山形いのちの電話 ☎ 023-645-4343
平日 13:00~22:00 (年中無休)
- こころの健康相談統一ダイヤル ☎ 0570-064-556
午前 9:00~12:00
午後 13:00~17:00

ひきこもり支援相談窓口

戸沢村役場 健康福祉課
☎ 0233-72-2364 (直通)
月~金 8:30~17:15
※相談の内容によって様々な支援機関につないで連携し対応します。

※参加申し込みの留意点

服薬中・治療中の方は主治医に相談の上、お申込み下さい。
戸沢村役場 健康福祉課 ☎ 72-2364

戸沢健康マイレージ

村民の皆さんが楽しみながら健康づくりに取り組めるよう支援する事業です。健康づくりに取り組んだものをポイント化し、100ポイント貯めると1,000円分の商品券の付与、さらに抽選で景品が当たります。
【対象事業の例】・みんなですっぺ健康づくり
・健康相談 ・地区サロン ・人間ドック
・特定健診 ・100歳体操 ・食改料理教室 など

募集中

男性の参加も大歓迎!

【食生活改善推進員】

食を通じた健康づくりのボランティアとして活動していただいている方々です。地域住民に対し生涯を通じた食育の推進・健康づくりの担い手としての活動がますます広がっていくことが今後期待されています。戸沢村では食生活改善推進員になるための養成講座を年5回程予定しています。

食生活改善推進員に興味のある方は健康福祉課までお申込みお待ちしております。

【今年度の献血事業】

日程は広報などでお知らせします。

【健康相談・健診結果説明会】

場所: 各地区公民館 内容: 保健師による血圧測定・健康講話・健診結果事後指導
* 健診結果をお持ちの方は持参してください。

	4/8	4/15	5/9	5/28	6/18	6/20	7/14	7/16	7/17	9/10	9/11	10/9	10/14	10/15	12/4	12/11	1/27	2/20
午前 9:30~10:30	西沢	真柄	蔵岡	勝地	野口	本郷	山ノ内	濁沢	畑ヶ	上松坂	名高	向名高	十二沢	沢内	津谷			岩花
午後 13:30~14:30		柏沢	上台	猪ノ鼻	上野	杉沢	神田	出舟	健診結果説明会	下松坂	滝ノ下	中沢	古口	健診結果説明会	健診結果説明会	津谷	岩清水	健診結果説明会

※場所について: 本郷→改善センター・西沢→防雪センター ※金打坊、平根、古口の各地区は個別訪問を予定しています。

※健診結果説明会は保健センターで行います。対象者には個別通知します。参加される方は予約制となっていますので事前にご連絡ください。



【年中児健診】

場所：戸沢村保健センター

月 日	対 象 (受付13:00~)
9月 4日 (木)	令和2年 4月 2日~令和3年 4月 1日生 (令和7年度に年中になる児) ※詳細は個別に通知いたします。
10月 16日 (木)	



【3~4ヶ月児健診】

【9~10ヶ月児健診】

月 日	対象 (受付13:00~13:10)	対象 (受付13:00~13:10)
5月 30日 (金)	令和7年 1月・2月生	令和6年 7月・8月生
7月 25日 (金)	令和7年 3月・4月生	令和6年 9月・10月生
9月 26日 (金)	令和7年 5月・6月生	令和6年 11月・12月生
11月 28日 (金)	令和7年 7月・8月生	令和7年 1月・2月生
1月 23日 (金)	令和7年 9月・10月生	令和7年 3月・4月生
3月 27日 (金)	令和7年11月・12月生	令和7年 5月・6月生

※1歳6ヶ月健診と3歳児健診は受付時間が異なりますのでご注意ください。



【1歳6ヶ月児健診】

【3歳児健診】

月 日	対象 (受付13:00~13:10)	対象 (受付12:50~13:00)
5月 30日 (金)	令和5年 8月~令和5年 10月生	令和3年 8月~令和3年 10月生
7月 25日 (金)	令和5年 11月~令和6年 1月生	令和3年 11月~令和4年 1月生
11月 28日 (金)	令和6年 2月~令和6年 4月生	令和4年 2月~令和4年 4月生
1月 23日 (金)	令和6年 5月~令和7年 7月生	令和4年 5月~令和4年 7月生



【1歳児歯科健診】

【2歳児歯科健診】

月 日	対象 (受付13:00~13:10)	対象 (受付13:00~13:10)
6月 11日 (水)	令和6年 2月~令和6年 4月生	令和5年 2月~令和5年 4月生
9月 17日 (水)	令和6年 5月~令和6年 7月生	令和5年 5月~令和5年 7月生
12月 17日 (水)	令和6年 8月~令和6年 10月生	令和5年 8月~令和5年 10月生
2月 18日 (水)	令和6年 11月~令和6年 1月生	令和5年 11月~令和6年 1月生



【フッ素塗布 (無料) 日程・対象】

場所：戸沢村保健センター 持ち物：母子健康手帳

月 日 / (受付12:40~13:00)	
5月 30日 (金)	11月 28日 (金)
6月 11日 (水)	12月 17日 (水)
7月 25日 (金)	1月 23日 (金)
9月 17日 (水)	2月 18日 (水)



お知らせ

1歳児~就学前 (保育園年長まで) のお子さんに限り、フッ素塗布が無料となります。
★事前予約の上お越しください。

連絡先：戸沢村役場 健康福祉課
☎ 0233-72-2364



【診療所からお知らせ】

※予防接種は全て事前の予約が必要です*

接種時期に合わせて、お子さんの体調の良い時に接種してください。
※予約後、都合が合わなくなった方はご連絡ください。

■予防接種日程

毎週 月・水・金曜日 午後2:00~ 4:00

■持 ち 物 予診票、母子健康手帳

■接種料金 無 料

■予約時間 毎週 月~金曜日 午後1:30~ 4:30
予約は電話で前日までお願いします。※当日不可

●診療所休診日 火曜日・木曜日 午後
毎週土曜日・日曜日・祝祭日

●戸沢村中央診療所 (☎0233-72-3363)

※診療時間内でも、施設・学校などの健診で医師不在の時間があります。

《予防接種の広域化について》

予防接種法に基づく定期予防接種について、戸沢村以外で受ける場合でも接種費用が無料になります。



《インフルエンザ予防接種》

■6ヶ月~中学3年生
令和7年10月上旬~令和8年3月31日



■65歳以上
令和7年10月上旬~令和8年1月31日



《高齢者肺炎球菌ワクチン接種》

■対象者：接種日に65歳の方

詳細は対象者の方に個別通知します



《带状疱疹ワクチン接種》

■対象者：50歳から5歳刻みの年齢になる方



詳細は対象者の方に個別通知します

こども家庭センター

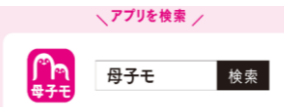
*センターでは保健師が妊娠中から子育て中の方、ご家族の様々な相談に応じますので気軽に来所して下さい。
必要に応じて関係機関 (医療機関・保育園・学校等) と連携し、切れ目ないサポートを行います。

*母子健康手帳交付は随時受け付けておりますが事前にご連絡ください。交付の際は保健師との面談を行いますので、時間に余裕をもってお越しください。

●場 所：戸沢村役場健康福祉課内
●開設日時：月~金 8:30~17:15
●連絡先 戸沢村役場 健康福祉課
☎ 0233-72-2364

子育て応援アプリ とざわっこ

こどもの成長記録や予防接種のスケジュール管理、妊娠・子育てに関する地域の子育て情報が適時に得られ、妊娠期から子どもをもつ世帯をサポートするためのアプリ。乳幼児健診や予防接種の案内等の通知も行います。



子育てサロン

●妊娠中や産後、子育て中の方、それぞれに抱える悩みや不安に対して助産師が相談に応じたり、講師によるヨガ・アロマ体験・ベビーマッサージでリフレッシュするなど、ママ同士・子ども同士の交流もできる場です。

4/10(木)	5/ 8(木)	6/ 5(木)	7/ 3(木)	8/ 7(木)	9/9(火)
10/9(木)	11/6(木)	12/2(火)	1/ 8(木)	2/ 5(木)	3/ 3(火)

場 所：こさあーべ (旧古口保育所)
時 間：(受 付) 午 前 9:45 ~ 10:00
(受 講) 午 前 10:00 ~ 11:30

こさあーべ (子育て支援センター)

★0歳から就学前までのお子さんを対象とした、楽しく遊べる・お友達を作る交流の場です。おうちの方も子育ての悩みも相談できる場です。

●開設日時：月~金
午前 9:00~12:00 午後13:00~15:00
●連絡先：戸沢村社会福祉協議会
☎ 0233-72-2112

※予約制となります。前日までは電話かLINE、当日は電話での予約をお願いします。

